

- **Oggetto:** CORSI ONLINE ACCREDITATI MIUR - LUGLIO E SETTEMBRE 2023- Ente Accred. Miur "Educazione Vita Equilibrata"
- **Data ricezione email:** 29/06/2023 16:48
- **Mittenti:** Graziella Fioretti - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella <graziellafioretti.edu@gmail.com>

## Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
modulo_iscrizione_meditareadolescenti_lug2023.pdf	SI			NO	NO
modulo_iscrizione_meditazionewebinar_lug2023.pdf	SI			NO	NO

## Testo email

Alla cortese attenzione del Dirigente Scolastico e dei Docenti dell'Istituto

Si invia il programma della **Scuola Estiva per insegnanti**, organizzata dall'**Ente formativo Accreditato Miur "Educazione Vita Equilibrata"**; tutti i corsi sono Accreditati, accessibili con Carta del Docente e forniscono attestato finale di completamento, cordiali saluti, Graziella Fioretti, formatrice e presidente EVE

**Per iscrizioni e per richiedere i singoli programmi dettagliati:** [info@vitaequilibrata.graziellafioretti.edu@gmail.com](mailto:info@vitaequilibrata.graziellafioretti.edu@gmail.com); 329.7453084; 3665477757

-----  
 -----  
 -----

**MEDITARE CON GLI ADOLESCENTI - ID SOFIA: 125124** Webinar per docenti di scuola secondaria di I e II grado. Il corso offre una risposta concreta alle difficoltà emotive degli adolescenti, presentando agli insegnanti una visione del rapporto educativo basata sull'ascolto e la cura del mondo interiore degli studenti. Il percorso presenta ai docenti i principi e le pratiche dello Yoga educativo, per insegnare a ragazzi e ragazze a: - ristabilire l'equilibrio emozionale e l'efficacia nell'apprendimento; - contattare le proprie risorse interiori; - ricostruire una positiva immagine di se stessi; - recuperare la capacità di immaginare il futuro in modo fiducioso e creativo.

**DATA:** venerdì 14 luglio 2023, dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18. **DURATA:** 7h webinar+5 h e-learning. **COSTO:** €120

**LA MEDITAZIONE PER GLI INSEGNANTI- ID SOFIA: 125125** Webinar per docenti di scuola di ogni ordine e grado. La meditazione è uno strumento scientifico e flessibile, per rafforzarsi interiormente, per avere più energia ed essere calmi e centrati, anche nelle situazioni più difficili. Il corso sulla Meditazione, insegnando ad agire senza esaurire le proprie energie, aiuta gli insegnanti a mantenere il proprio equilibrio e a manifestare la propria professionalità ad un livello più elevato, gioioso e positivo. I formatori, insegnanti di meditazione e di scuola con esperienza trentennale,

condivideranno la loro vasta esperienza di integrazione della pratica meditativa nella sfera professionale. Un corso che fornisce strumenti per iniziare efficacemente il nuovo anno scolastico e rende i docenti capaci di strutturare una routine personale, per agire sullo stress a livello preventivo. **DATA:** sabato 2 settembre 2023, dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18. **DURATA:** 7h webinar+ 5 e-learning; **COSTO:** € 120