

Curriculum Vitae

Informazioni personali



Colsani Melina
31.05.1993
Moccò 53/A, 34010 Trieste (Italia)
+39 3391687663
colsanimelina@gmail.com

Esperienze professionali

06.2017 – 10.2017

Progetto universitario – Laboratori per la promozione di uno stile di vita sano per i lavoratori

Facoltà di Scienze della Salute (Polje 42, 6310 Izola, Slovenija)
Svolgimento del progetto: organizzazione del laboratorio »Piccoli cambiamenti nell'alimentazione, grandi passi verso la salute« che venne poi presentato alla popolazione lavorativa del Litorale in più sedute.

07.2015 – 06.2016

Servizio civile – Progetto »Comunicativamente sport«

Responsabile del progetto: ARCI Servizio Civile, via Fabio Severo 31, 34126 Trieste (Italia)
Svolgimento del progetto: UISP Unione Italiana Sport Per tutti (via Cesare Beccaria 6, 34133 Trieste, Italia) con la collaborazione dell'Unione delle Associazioni Slovene Sportive in Italia (ZSŠDI-Združenje Slovenskih Športnih Društev v Italiji – via Cicerone 8, 34133 Trieste, Italia)
Affiancamento nelle attività amministrative quotidiane (accettazione clienti, controllo dei registri degli allenatori, progettazione delle brochure e materiale pubblicitario, aggiornamento della pagina internet slo sport.org, etc.), collaborazione nei progetti »Skokičin vrtiljak« e »Jezikovni poligon«, collaborazione ad un seminario – Nutrizione e sport.

03.2015 – 07.2015

Progetto universitario – Consigli culinari per la preparazione del pesce in modo sano e ricette per l'azienda Fonda

Facoltà di Scienze della Salute (Polje 42, 6310 Izola, Slovenija) con la collaborazione di FONDA.SI, ribogojstvo, proizvodnja, trgovina in storitve, d.o.o. (Liminjanska cesta 117, 6320 Portorož, Slovenija)
Svolgimento del progetto: calcolo dei valori nutrizionali del pesce e dei suoi prodotti, ricerca delle ricette dimenticate, ricerca scientifica dei benefici della carne del pesce, preparazione di nuove ricette di pesce e analisi nutrizionale.

04.2015 – 05.2015

Tirocinio – Nutrizionista dott.ssa Lidia Mosca

Ambulatorio Multistudio, via San Maurizio 2, 34129 Trieste (Italia)
Affiancamento nelle visite con i pazienti, trascrizione dei dati di tutti i pazienti dalla cartelle cartacee ad un database digitale, con l'uso di Microsoft Excel.

03.2014 – 05.2014

Tirocinio – Sklad Silva

Fijeroga 10, 6274 Koper (Slovenija)

Affiancamento nelle attività quotidiane e nell'animazione per i disabili iscritti al centro; svolgimento del progetto »Piramide della salute«, durante il quale abbiamo in modo semplice introdotto agli iscritti le basi di una sana alimentazione (disegnando i vari alimenti sani e costruendo una piramide della salute in 3D).

Istruzione e formazione

- 09.2016 – in corso **Magistrica dietetike (mag. dietet.)**
Facoltà di Scienze della Salute, Polje 42, 6310 Izola (Slovenija)
- 10.2012 – 08.2016 **Diplomirana dieteričarka (VS) (dipl. dietet.) – Dietista**
Facoltà di Scienze della Salute, Polje 42, 6310 Izola (Slovenija)
- 09.2007 – 07.2012 **Diploma**
Liceo Scientifico France Prešeren, strada di Guardiella 13/1, 34128 Trieste (Italia)
Conoscenze delle materie di base.

Conferenze e seminari

- 22.09.2017
Portorose (SLO) **Health of the working-age population**
Università del Litorale – Facoltà di Scienze della Salute
Attending nutritional counselling of the working-age subjects (in fase di pubblicazione)
24. – 25.03.2016
Ptuj (SLO) **Seminario ZŠŠDI**
Laboratorio »Nutrizio e sport«

Competenze personali

- Lingua madre** Sloveno, Italiano
- Altre lingue** Inglese (livello intermedio)
- Competenze comunicative** Buone competenze comunicative apprese durante gli studi, durante lo svolgimento dei progetti ai quali ho partecipato e durante lo svolgimento delle attività ricreative, così nello sport come nel sociale (scoutismo, volontariato).
- Competenze organizzative e gestionali** Tali competenze ho appreso in vari settori: durante lo svolgimento dei progetti ai quali ho partecipato, nello sport, nel volontariato sia con persone disagiate, che con i bambini (campi estivi, centri sportivi, campi scout).
- Competenze digitali** Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Adobe Photoshop, Adobe Flash Professional, Adobe Illustrator, SPSS, OPKP, Dexi.
- Patente di guida** B