

# Curriculum Vitae

## Informazioni personali



Colsani Melina  
31.05.1993  
Moccò 53/A, 34010 Trieste (Italia)  
+39 3391687663  
colsanimelina@gmail.com

## Esperienze professionali

06.2017 – 10.2017

### **Progetto universitario – Laboratori per la promozione di uno stile di vita sano per i lavoratori**

Facoltà di Scienze della Salute (Polje 42, 6310 Izola, Slovenija)  
Svolgimento del progetto: organizzazione del laboratorio »Piccoli cambiamenti nell'alimentazione, grandi passi verso la salute« che venne poi presentato alla popolazione lavorativa del Litorale in più sedute.

07.2015 – 06.2016

### **Servizio civile – Progetto »Comunicativamente sport«**

Responsabile del progetto: ARCI Sercizio Civile, via Fabio Severo 31, 34126 Trieste (Italia)

Svolgimento del progetto: UISP Unione Italiana Sport Per tutti (via Cesare Beccaria 6, 34133 Trieste, Italia) con la collaborazione dell'Unione delle Associazioni Slovene Sportive in Italia (ZSŠDI-Združenje Slovenskih Športnih Društev v Italiji – via Cicerone 8, 34133 Trieste, Italia)

Affiancamento nelle attività amministrative quotidiane (accettazione clienti, controllo dei registri degli allenatori, progettazione delle brochure e materiale pubblicitario, aggiornamento della pagina internet slosport.org, etc.), collaborazione nei progetti »Skokičin vrtljak« e »Jezikovni poligon«, collaborazione ad un seminario – Nutrizione e sport.

03.2015 – 07.2015

### **Progetto universitario – Consigli culinari per la preparazione del pesce in modo sano e ricette per l'azienda Fonda**

Facoltà di Scienze della Salute (Polje 42, 6310 Izola, Slovenija) con la collaborazione di FONDA.SI, ribogostvo, proizvodnja, trgovina in storitve, d.o.o. (Limljanska cesta 117, 6320 Portorož, Slovenija)

Svolgimento del progetto: calcolo dei valori nutrizionali del pesce e dei suoi prodotti, ricerca delle ricette dimenticate, ricerca scientifica dei benefici della carne del pesce, preparazione di nuove ricette di pesce e analisi nutrizionale.

04.2015 – 05.2015

### **Tirocinio – Nutrizionista dott.ssa Lidia Mosca**

Ambulatorio Multistudio, via San Maurizio 2, 34129 Trieste (Italia)

Affiancamento nelle visite con i pazienti, trascrizione dei dati di tutti i pazienti dalla cartelle cartacee ad un database digitale, con l'uso di Microsoft Excel.

03.2014 – 05.2014

### **Tirocinio – Sklad Silva**

Fijeroga 10, 6274 Koper (Slovenija)

Affiancamento nelle attività quotidiane e nell'animazione per i disabili iscritti al centro; svolgimento del progetto »Piramide della salute«, durante il quale abbiamo in modo semplice introdotto agli iscritti le basi di una sana alimentazione (disegnando i vari alimenti sani e costruendo una piramide della salute in 3D).

## Istruzione e formazione

09.2016 – in corso **Magistrica dietetike (mag. dietet.)**  
Facoltà di Scienze della Salute, Polje 42, 6310 Izola (Slovenija)

10.2012 – 08.2016 **Diplomirana dieteričarka (VS) (dipl. dietet.) – Dietista**  
Facoltà di Scienze della Salute, Polje 42, 6310 Izola (Slovenija)

09.2007 – 07.2012 **Diploma**  
Liceo Scientifico France Prešeren, strada di Guardiella 13/1, 34128 Trieste (Italia)  
Conoscenze delle materie di base.

## Conferenze e seminari

22.09.2017 **Health of the working-age population**  
Portorose (SLO) Università del Litorale – Facoltà di Scienze della Salute  
Attending nutritional counselling of the working-age subjects (in fase di pubblicazione)

24. – 25.03.2016 **Seminario ZSŠDI**  
Ptuj (SLO) Laboratorio »Nutrizio e sport«

## Competenze personali

**Lingua madre** Sloveno, Italiano

**Altre lingue** Inglese (livello intermedio)

**Competenze comunicative** Buone competenze comunicative apprese durante gli studi, durante lo svolgimento dei progetti ai quali ho partecipato e durante lo svolgimento delle attività ricreative, così nello sport come nel sociale (scoutismo, volontariato).

**Competenze organizzative e gestionali** Tali competenze ho appreso in vari settori: durante lo svolgimento dei progetti ai quali ho partecipato, nello sport, nel volontariato sia con persone disagiate, che con i bambini (campi estivi, centri sportivi, campi scout).

**Competenze digitali** Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Adobe Photoshop, Adobe Flash Professional, Adobe Illustrator, SPSS, OPKP, Dexi.

**Patente di guida** B