LA UIL SCUOLA LANCIA IL QUESTIONARIO SU BURNOUT E SALUTE MENTALE

Capire quanto il lavoro incida sul benessere e sulla salute mentale del personale scolastico e partire dai dati per costruire proposte e interventi concreti. È l'obiettivo del questionario nazionale promosso dalla UIL Scuola sul burnout, la salute mentale e il benessere lavorativo di chi opera nelle scuole.

Il questionario, anonimo, è rivolto a docenti, personale ATA ed educatori di tutte le regioni e dei diversi ordini di scuola. Sedici le domande, per una compilazione di circa tre minuti, attraverso le quali saranno analizzati diversi aspetti della vita lavorativa: dallo stress psicofisico alla capacità di recuperare le energie, dalla motivazione al senso di efficacia professionale, fino all'impatto del lavoro sulla vita privata e familiare.

☞ Per partecipare è necessario cliccare qui https://uilscuola.it/sondaggio-benessere-lavorativo/