



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto Comprensivo Tiziana Weiss - Trieste

Scuola dell'Infanzia
S. Laghi

Scuola Primaria
V. Giotti

Scuola Primaria
S. Laghi

Scuola Secondaria I grado
C. Stuparich

Strada di Rozzol, 61 34139 Trieste tel. 040/941180 C.F. 90089520325
tsic80300d@istruzione.it tsic80300d@pec.istruzione.it www.ictizianaweiss.edu.it

Ai Genitori degli Alunni e delle Alunne dell'Istituto

Al Personale dell'Istituto

Oggetto: checklist

SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

COME SOSTENERE I PROPRI FIGLI NEL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

Il desiderio di tutta la comunità scolastica è che la vita a scuola di alunni ed alunne si svolga in modo sereno e in sicurezza. Per questo, abbiamo predisposto alcuni suggerimenti rivolti alle famiglie.

Tra gli elementi più importanti, suggeriamo di fare attenzione a cambiamenti nel comportamento del proprio figlio/a: eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, richieste alimentari inconsuete, difficoltà del sonno o di concentrazione possono essere segni di stress e ansia o di malessere. E', comunque, importante che non siano gli adulti stessi a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.

Può essere utile partecipare alle riunioni scolastiche, anche a distanza; essere informati e connessi aiuta a ridurre i sentimenti di ansia e offre un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.

Di seguito alcune indicazioni operative – una checklist.

Indicazioni di sicurezza
Controlli suo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.
Si assicuri che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segua con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
Informi la scuola su quali persone contattare in caso suo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

<p>A casa, pratici e faccia praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spieghi a suo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino piccolo, renda la cosa divertente.</p>
<p>Procuri a suo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome o contrassegno, da portare a scuola ben riempita.</p>
<p>Sviluppi le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile ...)</p>
<p>Aiuti suo figlio a preparare lo zaino, così che abbia sempre tutto il materiale scolastico occorrente.</p>
<p>Parli con suo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:</p> <ul style="list-style-type: none">- lavare e disinfettare le mani spesso;- mantenere la distanza fisica dalle altre persone;- indossare la mascherina;- evitare di condividere oggetti con altri compagni, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri ecc., non per egoismo ma per sicurezza.
<p>Si informi su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.</p>
<p>Pianifichi e organizzi il trasporto di suo figlio per e dalla scuola:</p> <ul style="list-style-type: none">– se suo figlio utilizza un mezzo pubblico, lo prepari ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza averle prima disinfettate. Se è piccolo, gli spieghi che non può mettersi le mani in bocca. Si accerti che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti, ... Queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico);– se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, gli spieghi che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
<p>Rafforzi il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.</p>
<p>Tenga a casa una scorta di mascherine previste dalla normativa vigente per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisca a suo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisce mascherine riutilizzabili, fornisca anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata da riportare a casa per essere lavata.</p>
<p>Alleni suo figlio a togliere e mettere la mascherina toccandone soltanto i lacci.</p>
<p>Spieghi a suo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.</p>
<p>Fornisca a suo figlio un apposito contenitore lavabile (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando non la utilizza; si assicuri che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.</p>

Se ha un bambino piccolo, lo prepari al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe a pranzo).
Comportamenti igienici
Fornisca sempre a suo figlio nello zaino scorte di fazzoletti di carta e gli insegni a buttarli dopo ogni uso; fornisca anche gel disinfettante e gli insegni ad usarlo.
Insegni a suo figlio a non bere mai dai rubinetti; gli fornisca bottigliette d'acqua personalizzate in modo che lui sia sicuro di riconoscerle sempre.
Gli insegni a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico.
Insegni a suo figlio ad usare i servizi igienici in sicurezza.

La Dirigente

Daria Parma

Documento firmato digitalmente ai sensi del
c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa