



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto Comprensivo Tiziana Weiss - Trieste

Scuola dell'Infanzia
S. Laghi

Scuola Primaria
V. Giotti

Scuola Primaria
S. Laghi

Scuola Secondaria I grado
C. Stuparich

Strada di Rozzol, 61 34139 Trieste tel. 040/941180 C.F. 90089520325
tsic80300d@istruzione.it tsic80300d@pec.istruzione.it www.ictizianaweiss.gov.it



Alle famiglie degli alunni delle classi
1A- 1C- 1E della scuola Stuparich

Oggetto: SETTIMANA VERDE A "GELINDO DEI MAGREDI" - VIVARO (PN) TEL. 0427-97037

Lasciatevi tentare dal fascino di un soggiorno in campagna, dove potrete riscoprire il tempo dei valori dimenticati e delle tradizioni da far rivivere alle nuove generazioni.

Sarà una pausa rilassante, negli ampi spazi della fattoria, a stretto contatto con la natura e gli autentici sapori della terra!

Gelindo propone temi che prevedono **esperienze di vita contadina** vissute assieme alla famiglia di agricoltori; **la fattoria didattica** permette di riconoscere il cibo genuino e di scoprire **come si producono gli alimenti** che costituiscono i nostri menu'.

La nostra **missione** consiste nel coinvolgere i giovani (e meno giovani) nella conoscenza delle coltivazioni condotte secondo i dettami della **Biodinamica** (il metodo di coltivazione praticato dai nostri avi) e di far apprezzare i veri sapori degli alimenti prodotti secondo natura.

La nostra **segreta speranza** prevede che, dopo la vacanza, non mangino più stereotipati e anonimi tramezzini, merende asfittiche e alimenti congelati, ma cerchino gustosi salumi, fragranti formaggi, **profumate minestre**, dolcetti genuini fatti in casa e sentano il piacere di prepararsi il cibo da soli. Polenta **integrale**, pane con **grano saraceno**, succo d'uva e mele **biologiche** accompagneranno quotidianamente il vostro soggiorno.

1° giorno: Arrivo ore 10,00 circa – Brindisi di benvenuto – Formazione dei gruppi

Consegna **dell'abbigliamento da fattoria**

Visita al podere della fattoria didattica

Pranzo con pietanze in parte biologiche

Pomeriggio: 2 ore di relax

1° Attività didattica: laboratorio da concordare

Merendina con dolcetti fatti in casa e frutta biologica

1° Animazione di gruppo

Cena con pietanze in parte biologiche

Animazione serale: presentazione del territorio del Friuli Venezia Giulia

Pernottamento

2° giorno e successivi – Risveglio muscolare: ginnastica all'aperto

Colazione e proseguo delle attività previste

2° Attività didattica: laboratorio da concordare

Pausa con succo di mela, dolcetti fatti in casa e frutta biologica

2° Animazione di gruppo

Pranzo con pietanze anche biologiche

Pomeriggio: 2 ore di relax (anche a bordo piscina)

3° Attivita' didattica: laboratorio da concordare

Merendina con dolcetti fatti in casa e frutta biologica

3° Animazione di gruppo

Cena: Grigliata nei prati e bivacco sotto le stelle o nel capanno

Animazione serale: rito del fuoco celtico e **festino** di fine vacanza

Pernottamento

3° giorno e successivi – Risveglio muscolare: ginnastica all'aperto

Colazione e proseguo delle attività previste

4° Attivita' didattica: laboratorio da concordare

Pausa con succo di mela, dolcetti fatti in casa e frutta biologica

4° Animazione di gruppo

Pranzo con pietanze anche biologiche

Pomeriggio: 2 ore di relax (anche a bordo piscina)

5° Attivita' didattica: laboratorio da concordare

Merendina con dolcetti fatti in casa e frutta biologica

5° Animazione di gruppo

Cena: farewell gala dinner

Animazione serale: **festino** di fine vacanza

Pernottamento

Ultimo giorno: Risveglio muscolare: ginnastica all'aperto

Colazione

Passeggiata nel podere per il saluto agli animali e ai contadini

Consegna degli attestati di vacanza-studio

Omaggi e arrivederci agli ospiti

Pausa con succo di mela e “**il rito della polenta**”

Pranzo con pietanze anche biologiche

Partenza alle ore 16:00 circa

Trieste, data del protocollo

La referente della settimana verde
Doc. Barbara Martinelli