

Progetto Sportivo

20-24 Novembre 2017



SPORT E SCUOLA: GIOCO DI SQUADRA PER UN INTEGRAZIONE NATURALE

PROGETTO ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO Anno Scolastico 2017-2018
CIRCOLO VELICO LUCANO Soc. Sport. Dilett. s.r.l

PRESENTAZIONE

A pochi metri dalla Riserva Naturale del Bosco Pantano di Policoro, sorge il *Circolo Velico Lucano*, immerso in una splendida pineta a pochi passi da una bellissima spiaggia incontaminata. Di fronte si apre un mare incontaminato e sicuro, dove non è raro assistere al transito dei delfini e delle tartarughe marine.

Il Circolo Velico Lucano è una società sportiva impegnata nel promuovere la conoscenza e la cultura dell'ambiente naturale e socio-culturale attraverso la pratica sportiva, quale strumento pedagogico ed educativo capace di favorire l' inclusione sociale e lo sviluppo di sani modelli di vita sportiva ed alimentare ; organizza viaggi d'istruzione e promuove attività sportive come la vela, il nuoto, lo sci nautico, il canottaggio, il wind-surf, il Kiteboarding, l'Orienteering, l'equitazione e ogni altra disciplina sportiva volta alla conoscenza e valorizzazione dell'ambiente naturale e considerata come opportunità di esplorazione, avventura e socializzazione.

CENTRO TECNICO FEDERALE F.I.V.

Il Circolo Velico Lucano è uno dei primi Circoli Velici Affiliati alla Federazione Italiana Vela, che nel maggio del 2000 è stato riconosciuto come Centro Tecnico Federale dalla Federazione Italiana Vela (Scuola di altissima specializzazione per la Formazione di Atleti, Tecnici, Istruttori, Giudici di Regata).



CENTRO TECNICO FEDERALE F.I.S.O

La Federazione Italiana Sport Orientamento ha riconosciuto la valenza sportiva-ambientale del Circolo Velico, istituendo nel settembre del 2013 il Centro Tecnico Federale FISO. Il Centro di Policoro è il riferimento per l'Orienteering per il Centro-Sud Italia, è luogo dove si può sviluppare la pratica sportiva dell'orientamento.



ACCREDITAMENTI CONI, MIUR, UNESCO E CIP

Il Circolo Velico Lucano, da circa 30 anni è impegnata nell' organizzazione di progettualità create "su misura" per le Scuole e si impegna a realizzare , insieme ai docenti ed ai Dirigenti Scolastici, programmi specifici in riferimento alle differenti tipologie di percorsi di studio degli allievi, per creare un offerta formativa adeguata ed innovativa.

Le attività proposte fondano le proprie radici nello sport come modello educativo, mezzo di inclusione, socializzazione e valorizzazione e salvaguardia gli immensi patrimoni storico-ambientali presenti sul nostro territorio. Il CONI, il MIUR, il CIP e l'UNESCO accreditano tali iniziative riconoscendosi negli obbiettivi e nelle finalità.

COLLABORAZIONI CON UNIVERSITA', E.N.A.I.P., RYA E C.T.S.

Il Circolo Velico Lucano, oltre a svolgere attività sportive permette ai ragazzi di avvicinarsi e sensibilizzarsi alle tematiche storiche-culturali-ambientali e professionali. Infatti collabora con la facoltà di Archeologia dell'Università di Basilicata per favorire i campus archeologici, con l'ENAIP ed il RYA per favorire lo sviluppo di nuove figure professionali nel settore nautico e con il CTS per la salvaguardia ambientale delle tartarughe marine e cetacei.

ATTIVITA' MARINE

Nel Centro Tecnico Federale FIV si organizzano corsi di vela ed innumerevoli attività nautiche , che permettono ai ragazzi di svolgere attività sportiva in maniera totalmente **SOSTENIBILE** e di comprendere l'importanza di salvaguardare e tutelare l'ambiente marino.



La flotta del Circolo Velico Lucano è costituita da: **14 OPTIMIST**, **4 LASER16**, **10 TRIDENT16**, **10 FIV555** , **3 LASER**, **4 FEVA**, **12 SUN 2000** e **7 CABINATI**.

Lo staff è costituito da **ISTRUTTORI FEDERALI**, ed assistenti che seguono i ragazzi sia in barca e sia dal mare per la massima sicurezza.

Altre attività proposte dal Circolo Velico Lucano sono:

➤ **CANOA** : i ragazzi , seguiti dagli istruttori, parteciperanno a fantastiche escursioni lungo le coste del Mar Jonio

- **WINDSURF e SUP** : le lezioni vengono impartite a terra utilizzando un simulatore affinché l'allievo possa acquisire un buon equilibrio sulla tavola ed una buona padronanza del mezzo , per iniziare così a navigare in mare in piena sicurezza;
- **KITESURF** : le lezioni vengono impartite a terra con l'utilizzo di " Vele Scuola" affinché i ragazzi possano acquisire le nozioni base utili al corretto apprendimento di questo affascinante sport.





IL PROGETTO

ORIENTEERING: SCUOLA E FORMAZIONE

Progetto rivolto alle classi del triennio dell'anno scolastico 2017/2018

ALTERNANZA SCUOLA – LAVORO

Tutti gli studenti partecipanti, oltre allo svolgimento delle gare, parteciperanno ad un corso federale con tematiche che riguarderanno l'organizzazione di una gara ed i vari compiti e ruoli delle figure tecniche preposte per lo svolgimento delle manifestazioni sportive.

Il progetto prevede **attività di alternanza scuola-lavoro di 36 ore** complessive tra parte teorica e parte pratica.

TECNICO YOUNG

Il Tecnico Young ha il compito di promuovere la cultura e la pratica dell'orienteering, di tenere corsi base, ai giovani, anche presso Istituti scolastici o Enti di promozione sportiva. **Il Tecnico Young viene inserito nei Quadri Tecnici mediante ratifica della Commissione Nazionale Formazione**, a seguito di un corso di preparazione ed il superamento di un esame. Per accedere all'esame per il conseguimento del titolo di Tecnico Young è necessario:

- aver compiuto il 16° anno di età
- essere tesserato FISO
- aver seguito il corso di preparazione.

La durata del corso per Tecnico Young non deve essere inferiore a 28 ore, distribuite in almeno 4 giorni. Gli esami consistono in una prova scritta, una prova di tracciamento di percorsi, una prova orale ed una prova pratica. Al compimento del 18° anno d'età il Tecnico Young verrà automaticamente inserito nell'albo dei tecnici di 1° Grado.

CIRCOLO VELICO LUCANO - Società Sportiva Dilettantistica

Via Lido – 75025 Policoro (MT) – Tel. 3351272336

campiscuolacvl@gmail.com - www.circolovelicolucano.it

PROGRAMMA CORSO TECNICO DI VELA

Primo Giorno

- ✓ Arrivo ore 14,00 presso il Circolo Velico Lucano, sistemazione e presentazione delle varie attività
- ✓ 1° Lezione teorico/pratica di vela.
- ✓ Ore 20.00 Cena
- ✓ Ore 21.00/23.30 Animazione serale

Secondo Giorno

- ✓ Ore 8.00 Colazione
- ✓ Ore 9.00 Bollettino nautico – Lezione teorico/pratica di Vela
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 14.30/15.00 Attività ricreative
- ✓ Ore 15.30 Lezione teorico/pratica di Vela Ore 20.00 Cena
- ✓ Ore 21.00/23.30 Animazione serale

Terzo Giorno

- ✓ Ore 8.00 Colazione
- ✓ Ore 9.00 Bollettino nautico – Lezione teorico/pratica di Vela
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 14.30/15.00 Attività ricreative
- ✓ Ore 15.30 Lezione teorico/pratica di Vela
- ✓ Ore 20.00 Cena
- ✓ Ore 21.00/23.30 Lezione di Astronomia

Quarto Giorno

Ore 8.00 Colazione

- ✓ Ore 9.00 Visita guidata ai Sassi di Matera, Capitale Europea della Cultura 2019
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 14.30/15.00 Attività ricreative
- ✓ Ore 15.30 Test finale
- ✓ Ore 20.00 Cena
- ✓ Ore 21.00/23.30 Animazione serale

Quinto Giorno

- ✓ Ore 8.00 Colazione
- ✓ Ore 9.00 Regata Velica
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 15.00 Partenza

Facciamo presente che il programma:

- può essere soggetto a variazioni non dipendenti dalla volontà dei singoli operatori ma legato anche alle condizioni meteo/marine.

PROGETTO ORIENTEERING

Primo Giorno

- ✓ Arrivo ore 08,00 presso il Circolo Velico Lucano, sistemazione e presentazione delle varie attività
- ✓ Ore 9.30 1° Lezione teorico/pratica di Orienteering
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 14.00 Attività Ricreative (torneo di tiro con l'arco, torneo di ping-pong)
- ✓ Ore 16.00 Escursione guidata in passeggiata, nella Riserva Naturale del Bosco Pantano di Policoro
- ✓ Ore 18:00 Merenda e Tornei Sportivi (beach soccer, beach volley)
- ✓ Ore 20.00 Cena
- ✓ Ore 21.00/23.30 Animazione serale

Secondo Giorno

- ✓ Ore 8.00 Colazione
- ✓ Ore 9.30 Attività di Equitazione presso il maneggio della scuola di equitazione
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 14.00 Attività Ricreative (torneo di tiro con l'arco, torneo di ping-pong)
- ✓ Ore 16.00 Lezione ed esercizi sull'apprendimento dei simboli e la capacità di memorizzazione di Orienteering
- ✓ Ore 18:00 Merenda e Tornei Sportivi (beach soccer, beach volley)
- ✓ Ore 20.00 Cena
- ✓ Ore 21.00/23.30 Animazione serale

Terzo Giorno

- ✓ Ore 8.00 Colazione
- ✓ Ore 9.30 Visita alla Città dei Sassi di Matera
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 14.00 Ore 14.00 Attività Ricreative (torneo di tiro con l'arco, torneo di ping-pong)
- ✓ Ore 15.30 Escursione in bike alla scoperta della costa ionica policorese
- ✓ Ore 18:00 Merenda e Tornei Sportivi (beach soccer, beach volley)
- ✓ Ore 20.00 Cena
- ✓ Ore 21.00/23.30 Animazione serale

Quarto Giorno

- ✓ Ore 8.00 Colazione
- ✓ Ore 9.30 Gara prova di Orienteering in Centro Storico in Tursi
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 14.00 Ore 14.00 Attività Ricreative (torneo di tiro con l'arco, torneo di ping-pong)
- ✓ Ore 15.30 Lezione in aula sul Regolamento Tecnico Federale e preparazione materiale gara
- ✓ Ore 18:00 Merenda e Tornei Sportivi (beach soccer, beach volley)
- ✓ Ore 20.00 Cena
- ✓ Ore 21.00/23.30 Animazione serale

Quinto Giorno

- ✓ Ore 8.00 Colazione
- ✓ Ore 9.00 Gara finale di Orienteering nella Riserva Naturale di Bosco Pantano
- ✓ Ore 13.00 Pranzo
- ✓ Ore 15.00 Premiazioni e discussione finale, saluti e partenza

MODALITA' E COSTI

Prenotazioni: le prenotazioni si effettuano con la stipula della convenzione, con l'invio dell'elenco dati degli alunni partecipanti e con il versamento del 25% della quota totale complessiva. La partecipazione degli insegnanti al soggiorno, con sistemazione in "carro western" singolo/doppio (in base alla disponibilità), obbligatoriamente nel rapporto di 1 a 15, è offerta dal Circolo Velico Lucano.

Campo Scuola 3 notti / 4 giorni € 144,00

Campo Scuola 4 notti / 5 giorni € 200,00

Il costo del campo scuola si intende con IVA inclusa

Al Costo si aggiunge per ogni allievo un costo di 20,00 € per il progetto sportivo orienteering.

Il costo comprende:

- **trattamento di pensione completa**, con sistemazione in bungalow 4/7 posti letto per gli studenti e singole/doppi per i docenti accompagnatori.

Tutti i bungalow sono dotati di servizi interni.

- **animazione serale e servizio di guardiana.**

- **assicurazione R.C. ed assicurazione Infortuni.**

Il costo non comprende: extra di carattere personale e viaggio A/R dalle località di partenza (che è comunque possibile organizzare in pullman, treno o aereo).

Policoro li, 01.08.2017

Circolo Velico Lucano S.S.D.