



ISTITUTO COMPRENSIVO MARGHERITA HACK  
(ex I.C. DI VIA COMMERCIALE)

Scuola dell'Infanzia R. Manna e F. Tomizza, Primaria R. Manna e V. Longo  
e Secondaria di primo grado G. Corsi

A tutti i docenti  
Al personale ATA  
Alle famiglie degli studenti

OGGETTO: Richiesta di non favorire il consumo di bevande contenenti elevata quantità di caffeina nel corso dei viaggi di istruzione o uscite didattiche

Tenuto conto del fatto che esiste un'ampia letteratura convergente in merito ad una potenziale dannosità per la salute correlata all'uso di bevande con elevata quantità di caffeina, i cosiddetti "energy drink" da parte di minori (a titolo di esempio si riporta in merito l'articolo della Fondazione Umberto Veronesi <https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/pediatria/gli-energy-drink-possono-stimolare-iperattivita-e-ansia-negli-adolescenti>)

In considerazione del fatto che a tutela dei minori stessi, diversi paesi hanno già provveduto con fonti normative primarie al limitare l'accesso ai minori di 14 anni di dette bevande (es: Lituania e Inghilterra)

Considerata la necessità delle scrivente di tutelare la salute degli studenti anche sulla base del principio di minimizzazione dei rischi ai sensi del D.lgs 81/08

**Si chiede alle SS.LL. docenti accompagnatori degli studenti di scuola dell'Infanzia, primaria o secondaria di primo grado in uscite didattiche o nei viaggi di istruzione, di non favorire l'acquisto e il consumo da parte degli studenti di tali bevande ad elevato contenuto di caffeina (c.d. energy drink).**

Nel caso in cui una studentessa o uno studente insistesse per acquistare o consumare tale bibita si chiede alle SS.LL. di contattare la famiglia per farsi rilasciare una specifica autorizzazione in merito.

Si ringrazia per la consueta collaborazione

Il Dirigente Scolastico  
Dott. Benes Roberto  
Documento firmato digitalmente ai sensi del  
Codice dell'Amministrazione Digitale e norme ad esso connesse

Firmato digitalmente da ROBERTO BENES