



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VALMAURA
CIRCOLARE n. 200

Alle famiglie degli alunni
Ai docenti
Ai collaboratori scolastici
Della scuola Caprin
LORO SEDI

Oggetto: Progetto psicoeducativo di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dalla nutrizione

L'Istituto ha aderito al progetto di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dalla nutrizione per gli alunni della scuola secondaria di primo grado.

Il progetto è ideato e condotto dal Centro Food For Mind di Trieste, struttura clinica specializzata nella prevenzione, diagnosi e cura dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (DAN), quali anoressia, bulimia, obesità e binge eating, ponendo particolare attenzione alla fascia dell'età evolutiva.

Obiettivi del progetto

- Sensibilizzare gli adolescenti sul significato di una sana alimentazione.
- Promuovere un rapporto equilibrato con il cibo e con il proprio corpo.
- Prevenire i comportamenti alimentari a rischio.
- Offrire uno spazio di dialogo sicuro per esplorare emozioni e vissuti legati alla crescita.

Gli alunni saranno coinvolti nelle attività di sensibilizzazione secondo il seguente calendario:

DATA	CLASSE	ORARIO
12 GENNAIO	1D	8.00 – 9.54
	1E	10.04 – 11.58
	1A	12.06 – 14.00

DATA	CLASSE	ORARIO
19 GENNAIO	1B	8.00 – 9.54
	2B	10.04 – 11.58
	2A	12.06 – 14.00

DATA	CLASSE	ORARIO
26 GENNAIO	2D	8.00 – 9.54
	2E	10.04 – 11.58
	3A	12.06 – 14.00

DATA	CLASSE	ORARIO
2 FEBBRAIO	3D	8.00 – 9.54
	3B	10.04 – 11.58
	3E	12.06 – 14.00

Trieste, 05 dicembre 2025

Il Dirigente scolastico
dott. Mauro Dellore
firma autografa sostituita a mezzo stampa
ex art. 3, co. 2, D.Lgs. 39/93