



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VALMAURA
CIRCOLARE n. 203

Alle famiglie degli alunni
Delle classi terze
Della scuola CAPRIN
LORO SEDI

Oggetto: **Progetto CORPO**

Si comunica che, all'interno del progetto "Scuole che promuovono salute", al quale l'IC Valmaura aderisce per l'anno scolastico 2025/26, le **classi terze** della scuola Caprin seguiranno il progetto "Corpo", organizzato dall'ASUGI.

Contenuti e obiettivi del corso

Il progetto, rivolto alle classi terze della scuola secondaria di primo grado, è finalizzato alla prevenzione dei disturbi dell'alimentazione, con l'obiettivo di incrementare la capacità di filtrare i messaggi dei media sull'ideale di magrezza.

Il programma prevede 3 incontri da 2 ore ciascuno condotti da operatori sanitari del servizio Disturbi Comportamento Alimentare, durante i quali verranno proposte attività pratico-esperienziali in cui gli studenti dovranno riflettere sull'ideale di magrezza, sui messaggi veicolati dai media, sulla capacità di resistere alle pressioni, sui metodi per parlare in modo più positivo del corpo.

Calendario degli incontri

Giornata	Orario	Classe
Martedì 24 febbraio	9.00 – 11.00	3 D
	11.00 – 13.00	3 A
Mercoledì 25 febbraio	9.00 – 11.00	3 B
	11.00 – 13.00	3 E
Lunedì 02 marzo	9.00 – 11.00	3 A
	11.00 – 13.00	3 B
Martedì 03 marzo	9.00 – 11.00	3 D
	11.00 – 13.00	3 E
Mercoledì 11 marzo	9.00 – 11.00	3 A
	11.00 – 13.00	3 E
Giovedì 12 marzo	9.00 – 11.00	3 D
	11.00 – 13.00	3 B

Trieste, 09 dicembre 2025

Il Dirigente scolastico
dott. Mauro Dellore

firma autografa sostituita a mezzo stampa
ex art. 3, co. 2, D.Lgs. 39/93