



SOCIETA' GINNASTICA TRIESTINA NAUTICA ASD
Iscritta al CONI – medaglia d'oro per meriti sportivi
Ric. Personalità Giuridica Decreto Regione F.V.G. n. 0210 del 30.10.2018 – Iscr. Reg.n. 310
Sede: Pontile Istria 6 – 34123 Trieste - Tel: 378 4065678
mail: sgtnautica@gmail.com – sgtnautica@pec.it - <http://www.sgtnautica.it>
C.F. 00758160329 P.IVA 01329340325

Oggetto: Progetto “Remare a Scuola” – Borse di studio/sportive Estate 2026.

Nell’ambito del progetto “Remare a Scuola” la nostra Associazione intende dare continuità all’iniziativa intrapresa nell’a.s. 2025/2026 con il vostro Istituto anche in estate con l’assegnazione di Borse di studio/sportive, aventi come finalità la partecipazione a Corsi di avviamento al canottaggio.

Le Borse di studio vengono offerte agli studenti di ambo i sessi scelti dai propri Insegnanti sulla base del merito, dell’effettivo interesse verso l’attività e dal risultato ottenuto durante la fase svolta presso la palestra. Il corso è totalmente gratuito per gli studenti.

I corsi si terranno presso la nostra struttura di Pontile Istria 6 a Trieste durante il periodo estivo e saranno tenuti da Allenatori Federali di 1° e 2° livello.

L’inizio dei corsi è indicativamente il 15 Giugno con orario mattutino, in quanto indicati per le condizioni meteo marine e di temperatura. Si prevedono 5 lezioni settimanali della durata di circa 3 ore. Prima dell’inizio si terrà un incontro con tutti i partecipanti e loro genitori dove verrà illustrato ampiamente il programma con le modalità di svolgimento e relativi orari.

Nei corsi s’intende svolgere un’attività finalizzata alla conoscenza dello sport del Canottaggio. I nostri istruttori faranno svolgere una preparazione atletica generale con esercitazioni a terra al remoergometro (simulatore della voga), esercizi ginnici propedeutici, uscite in barca singola, a 2 e a 4 vogatori, ma anche attività di gioco diversificate presso la nostra sede. Durante le uscite in acqua sarà sempre garantita l’assistenza del motoscafo di appoggio.

Tutti i partecipanti verranno regolarmente tesserati per la FIC e saranno coperti da assicurazione sportiva durante l’attività prevista.

Al termine dei corsi di avviamento allo sport, i ragazzi potranno decidere di proseguire l’attività nella squadra agonistica giovanile della Società Ginnastica Triestina Nautica.

Nel ringraziarvi per l’attenzione e con l’augurio di poter intraprendere nuovamente il percorso il prossimo anno, vi porgo i miei saluti,

Il Presidente
Paolo Grabar