



**Ministero dell'Istruzione e del Merito**

**I.S.I.S. "GIOSUÈ CARDUCCI – DANTE ALIGHIERI"**

**Liceo Classico - Liceo Linguistico - Liceo Musicale**

**Liceo delle Scienze Umane - Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale**

Via Giustiniano, 3 - Trieste - tel. 040300672 - C.F. 80016640320

WEB: [www.carduccidante.edu.it](http://www.carduccidante.edu.it) – PEO: [tsis00400d@istruzione.it](mailto:tsis00400d@istruzione.it) – PEC: [tsis00400d@pec.istruzione.it](mailto:tsis00400d@pec.istruzione.it)

CIRCOLARE N. 445

Agli studenti e alle famiglie delle classi finali

pc Ai docenti

Oggetto: Seminario *"Prepararsi all'Esame di Stato: gestione dell'ansia da esame"*.

Preso atto delle richieste pervenute, considerato che affrontare l'Esame di Stato può essere fonte di ansia per molti studenti, si comunica che martedì 11 giugno 2024, dalle ore 9:30 alle ore 11:30, nell'aula Magna di via Giustiniano 3, si terrà il seminario *"Prepararsi all'Esame di Stato: gestione dell'ansia da esame"*.

Il seminario sarà tenuto dal Dott. Giulio Baldassi, psicologo dello sportello d'ascolto della scuola, per fornire strategie utili per affrontare l'Esame di Stato e per gestire l'ansia in modo efficace.

La frequenza al seminario è facoltativa.

Per maggiori informazioni rivolgersi al Dott Baldassi, all'indirizzo e-mail:

[sportello.ascolto@liceocarduccidante.net](mailto:sportello.ascolto@liceocarduccidante.net)

Trieste, 06 giugno 2024.

La Dirigente Scolastica  
Carmela Testa