

SportivaMente

Formazione per docenti,
allenatori e tecnici delle
società sportive

OBIETTIVO

Come aumentare l'adesione alla pratica sportiva nei ragazzi e sollecitare negli atleti l'acquisizione di una serie di disposizioni mentali che favoriscono le emozioni positive e un più efficace apprendimento delle tecniche e dei gesti sportivi.



FOCUS:

Training emotivi e cognitivi per migliorare le motivazioni alla pratica sportiva, trasformare in abitudini profonde i comportamenti desiderati, potenziare la concentrazione, la regolazione emotiva e l'autocontrollo

04 dicembre 2023

ore 17:30 - 20:30

**Sede del Corso di Laurea in Scienze
Motorie (DAME)
Università degli Studi di Udine
P.le Simonetti, 2 - Gemona del Friuli (UD)**

Iscrizioni entro il
30/11/2023 all'indirizzo e-mail:
promozione.salute@asufc.sanita.fvg.it