

***Progetto Giovani Nuova Italia –
Secondo meeting***

***Sistema scuola, cluster familiari e mondo
dello sport***

21 settembre 2026

Orario: 16:30 - 19:00

Liceo Classico Statale Giulio Cesare

**PARTE 1: APERTURA E PRESENTAZIONE DEL PROGETTO GIOVANI
(16:30 - 16:50)**

16:30 - 16:40 | Accoglienza dei Partecipanti e Benvenuto Istituzionale

Apertura dell'incontro, benvenuto ai partecipanti e saluti istituzionali a cura del Professor Popolizio, Presidente del CENPIS, insieme alle autorità presenti.

16:40 - 16:50 | Introduzione al Progetto Giovani - Nuova Italia e Analisi dello Scenario

La Rete Nazionale: Presentazione della rete nata per promuovere una cultura educativa incentrata sulla formazione integrale della persona, sulla prevenzione delle fragilità e sull'orientamento alla vita.

I Dati Scientifici: Esame dei dati relativi ai disagi in forte crescita che colpiscono le nuove generazioni (ansia, calo dell'autostima, aggressività, isolamento e dipendenze tecnologiche).

Il Modello Globale CENPIS: Illustrazione dell'approccio sistemico che unisce la ricerca con la concretezza operativa maturata dal 1979, spiegando l'importanza di intervenire simultaneamente su studenti, docenti e famiglie per valorizzare i talenti potenziali.

PARTE 2: SESSIONE TECNICA - IL SISTEMA SCUOLA, I CLUSTER FAMILIARI E LA DIMENSIONE SPORTIVA (16:50 - 18:20)

Questa macro-sessione affronta in modo integrato i pilastri portanti dell'intervento, unendo l'ecosistema scolastico, i nuclei familiari e i contributi del mondo dello sport.

A. Focus Tecnico: Il Sistema Scuola (Empowerment, Gestione Operativa e Sport) | 16:50 - 17:35

16:50 - 17:15 | Lo Spazio Clinico ed Evolutivo della Scuola

Approfondimento sulla scuola intesa come luogo volto a tutelare la salute psicologica, favorire l'integrazione e stimolare il successo formativo degli studenti.

Il "Cenpis Corner": Funzionamento degli spazi di ascolto e consulenza attivi nelle scuole partner per supportare i giovani nel corretto orientamento e nella costruzione di un'identità consapevole.

Gestione dell'Ansia e dei Blocchi Emotivi: Metodologie mirate applicate nelle classi per superare la paura del rifiuto e le difficoltà scolastiche, stimolando la motivazione.

Supporto alla Funzione Docente: I percorsi formativi dedicati agli insegnanti (con particolare riferimento a "La Gestione della Classe") per ottimizzare il clima relazionale in aula.

17:15 - 17:35 | Contributi mirati del Mondo dello Sport nel Sistema Scuola

Il Parallelismo della Performance: Dialogo con professionisti ed esperti del settore sportivo (preparatori mentali e manager).

Analisi di come mutuare le tecniche di stress management e gestione dell'ansia tipiche dello sport d'élite per applicarle direttamente al successo formativo e scolastico degli studenti in aula.

Monitoraggio Scientifico dei Progressi: Modalità di raccolta dati periodica tramite test validati dal CENPIS per mappare le potenzialità dei ragazzi e misurare l'efficacia dei percorsi evolutivi.

B. Focus Tecnico: I Cluster Familiari e i 4 Moduli Evolutivi tra Aula e Valori dello Sport | 17:35 - 18:20

Presentazione approfondita dei moduli didattici chiave del CENPIS, integrati e arricchiti dall'etica, dalle regole e dalle metafore del mondo dello sport:

Modulo SETTING NORMATIVO:

Interiorizzazione della regola e sviluppo del Super-Io funzionale:

La norma viene codificata come "contenitore psicologico" e stabilizzatore emotivo.

L'esperienza sportiva interviene dimostrando come l'osservanza del regolamento e del fair play costituiscano i pilastri dello sviluppo etico e della strutturazione psicocognitiva, fornendo gli strumenti necessari per l'incremento della tolleranza alla frustrazione e la disinnescazione di conflitti cronici.

Modulo COMUNICAZIONE INTERPERSONALE E DINAMICHE RELAZIONALI:

Sviluppo della competenza comunicativa ed espressiva:

Al fine di contrastare il deficit di empatia indotto dalla dematerializzazione digitale dei rapporti, il modulo persegue la rieducazione alle competenze di ascolto attivo e alle capacità espressivo-assertive profonde.

Si valorizzano la codifica della comunicazione non-verbale e i costrutti interattivi insiti nelle logiche dei giochi di squadra.

Modulo AFFETTIVITÀ ED INTRECCI CORRELAZIONALI:

Alfabetizzazione emotiva e contrasto all'ansia sociale:

Vengono strutturate specifiche strategie clinico-pedagogiche per arginare la vulnerabilità relazionale contemporanea, la fobia sociale e i fenomeni di isolamento affettivo.

Il modello di integrazione sportiva individua nel gruppo-pari e nelle dinamiche cooperativo-emotive dello spogliatoio i contesti elettivi per la socializzazione secondaria e l'inclusione psicosociale.

Modulo PREVENZIONE DELLA DEVIANZA E CONTRASTO AL BULLISMO:

Analisi psicodinamica delle condotte prevaricatorie ed empowerment dell'autoefficacia:

Monitoraggio e destrutturazione delle dinamiche relazionali disfunzionali all'interno del gruppo classe per prevenire o neutralizzare i fenomeni di bullismo e cyberbullismo.

Il modulo acquisisce un'elevata valenza psicoeducativa grazie all'apporto di atleti professionisti, focalizzato sul costrutto del rispetto dell'alterità — l'avversario — e della leadership pro-sociale.

L'obiettivo è orientare i minori verso la maturazione di una solida autoefficacia percepita e di una stabilità emotiva interna, azzerando il ricorso ad agiti impulsivi o condotte aggressive.

PARTE 3: L'ACADEMY PER GENITORI, SPAZIO DI CONFRONTO E CONCLUSIONI (18:20 - 19:00)

18:20 - 18:40 | I Cluster Familiari (L'Academy e i Moduli Evolutivi)

Presentazione delle attività dell'Academy per Genitori, volta ad affiancare attivamente i nuclei familiari per sostenerli nel compito di sintonizzarsi con i bisogni profondi dei figli.

Equilibrio delle Aspettative: Focus sul ruolo dei genitori tra studio e attività sportiva, offrendo strumenti per riallineare le aspettative degli adulti ed evitare di caricare i ragazzi di ansie da prestazione tossiche

18:40 - 19:00 | Tavola Rotonda, Dibattito Aperto e Chiusura Lavori

Tavola Rotonda: Sessione di domande e risposte in un confronto diretto e congiunto con gli esperti del Gruppo CENPIS, i professionisti dello sport e i dirigenti scolastici, per rispondere ai dubbi di famiglie e docenti.

Chiusura dei lavori e prospettive future della rete nazionale.