

## **Mentoring**

Il mentoring è un metodo in cui il mentore supporta e favorisce la crescita personale e scolastica degli studenti. In ambito psicosociale e nell'ambiente scolastico, questa relazione si basa sull'empatia e sull'ascolto attivo per potenziare la fiducia in sé stessi. Offre diverse prospettive per affrontare i problemi, condividendo conoscenze, metodi e strategie.

L'obiettivo del mentoring è aiutare gli studenti a scoprire le proprie potenzialità per sviluppare competenze utili al loro futuro professionale e personale.

Questo esperto possiede competenze specifiche per trasmettere conoscenze in modo efficace durante il processo educativo condiviso. Utilizza strumenti legati all'auto-motivazione, alla comunicazione, al feedback, alla valutazione e allo sviluppo dell'apprendimento autonomo. Sa interpretare il dialogo con gli adolescenti e comprendere i messaggi impliciti, comunica in modo costruttivo e possiede tecniche di feedback. Nella valutazione, adotta un approccio positivo, distinguendo tra valutazione dell'apprendimento e valutazione per l'apprendimento. Incentiva l'apprendimento autonomo stimolando la consapevolezza nel processo di apprendimento, promuovendo strumenti di riflessione come l'uso di diari o l'osservazione.

Infine, il mentore definisce strumenti per sostenere lo sviluppo personale e professionale degli studenti e promuovere la collaborazione tra colleghi per creare una comunità di apprendimento.

### Compiti del mentor:

**Supporto Personale:** Il mentor offre supporto emotivo, aiutando gli studenti a gestire lo stress, a migliorare la fiducia in sé stessi e ad affrontare eventuali difficoltà personali.

**Orientamento Scolastico:** Aiuta gli studenti a comprendere meglio i contenuti scolastici, fornisce consigli su come affrontare studi specifici o sostenere le prove e lo studio, e li guida nel percorso di apprendimento.

**Sviluppo delle Competenze:** Lavora sulle competenze trasversali come la comunicazione, la risoluzione dei problemi, il pensiero critico e la gestione del tempo, fornendo strumenti pratici per il loro sviluppo.

**Pianificazione del Percorso Formativo:** Assiste gli studenti nell'identificare obiettivi di apprendimento e nello sviluppo di strategie di apprendimento personalizzate.

**Feedback e Valutazione:** Offre un feedback costruttivo sulle performance degli studenti e li aiuta a comprendere i risultati ottenuti, incoraggiandoli a migliorare.

**Promozione dell'Autonomia:** Favorisce l'autonomia nell'apprendimento, incoraggiando la capacità degli studenti di assumere la responsabilità del proprio percorso educativo.

**Costruzione di Reti e Connessioni:** Può facilitare la connessione degli studenti con risorse, opportunità educative e confronti con i docenti.

**Modello di Ruolo:** Il mentore agisce come un modello positivo, ispirando e motivando gli studenti verso il successo scolastico e personale.