

- **Oggetto:** Invito alla partecipazione al progetto PRIN PNRR “Te.c4stress” dedicato agli insegnanti della scuola secondaria di primo e di secondo grado
- **Data ricezione email:** 29/09/2025 19:39
- **Mittenti:** Training Cognitivo Online - Gest. doc. - Email: progetto.tec4stress@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <tsis00400d@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Training Cognitivo Online <progetto.tec4stress@gmail.com>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
Tec4stress lettera d'invito docenti.pdf	SI			NO	NO

Testo email

*Alla Cortese Attenzione dell/a Dirigente Scolastico/a
Dell'Istituto ISIS “Carducci - Dante”*

Gent.mo/ma,

Sono Maria Pietronilla Penna, Professore Ordinario di Psicologia Generale presso l'Università degli Studi di Cagliari. Vi scrivo per invitare il Suo Istituto a partecipare a un progetto PRIN PNRR dedicato agli insegnanti della scuola secondaria di primo e di secondo grado.

Questo progetto, chiamato **“Te.c4stress”** è organizzato, promosso e realizzato insieme all'Università “Gabriele D'Annunzio” di Chieti-Pescara e l'Università degli Studi di Teramo.

Nello specifico, svolgiamo una rilevazione* sui livelli di **technostress** (lo stress causato dall'esposizione alle nuove tecnologie) tra i docenti, per comprendere meglio quanto le innovazioni tecnologiche sul lavoro abbiano modificato la loro esperienza professionale. Nella seconda fase offriamo ai vostri docenti un training online per il potenziamento dei processi cognitivi, in particolar modo la memoria e la creatività. La partecipazione, completamente gratuita, dà l'opportunità di promuovere il benessere psicologico degli insegnanti, specialmente nei contesti dove il repentino inserimento delle tecnologie digitali nei processi lavorativi ha creato una significativa trasformazione delle prassi quotidiane. Forniremo, quindi, strumenti utili al miglioramento delle capacità cognitive e della gestione dello stress.

Potete trovare ulteriori informazioni ai seguenti link:

Link Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61563224741942>

Link Instagram: <https://www.instagram.com/training.cognitivo.online/>

Per aderire al progetto i docenti interessati potranno manifestare il proprio interesse, compilando il modulo accessibile al seguente link:

https://disputer.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_a8ENLbxwT0HG0pU

Io e il gruppo di ricerca restiamo a disposizione per qualsiasi richiesta di chiarimento all'indirizzo e-mail progetto.tec4stress@gmail.com

In allegato può trovare una lettera d'invito per gli insegnanti, che può essere inoltrata tramite una vostra circolare interna.

Vi ringrazio anticipatamente per la collaborazione.

Prof.ssa Maria Pietronilla Penna

* Informazioni sulla privacy: I dati personali saranno trattati secondo la normativa vigente. I dati raccolti saranno letti solo in forma aggregata previa elaborazione con software specifici per la ricerca scientifica. Ogni forma di divulgazione avverrà in modo che non vi sia la possibilità di ricondurre le informazioni concesse dai partecipanti alle loro identità.