

CORSO DI FORMAZIONE DI ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA DI BASE per Insegnanti ed Istruttori di Settore Giovanile

SEDE DEL CORSO

Sala Olimpia c/o Stadio Rocco, via dei Macelli n.5 - Trieste

(per la sola parte pratica: Palestra Istituto Tecnico Statale G. Deledda – M. Fabiani
Trieste - via Monte San Gabriele 48 - Trieste (parte pratica)

Codice S.O.F.I.A.: 104631

Direttore del Corso: Giovanni Messina, PhD (Direttore Scientifico SRdS CONI FVG)

PROGRAMMA DELLE GIORNATE			
Martedì 12 maggio 2026	18.00/21.00	Metodologia dell'insegnamento: Le competenze didattiche del tecnico sportivo	Massimo STERA
Mercoledì 13 maggio 2026	18.00/21.00	Metodologia dell'allenamento: Le basi della prestazione ed i principi fondamentali dell'allenamento giovanile	Tiziano VIDONI
Martedì 26 maggio 2026	18.00/21.00	Metodologia dell'allenamento: Evoluzione e sviluppo delle capacità coordinative	Massimo STERA
Mercoledì 3 Giugno 2026	18.00/21.00	Metodologia dell'allenamento: Le capacità condizionali e la mobilità articolare	Tiziano VIDONI
Martedì 9 giugno 2026	18.00/20.00	PARTE PRATICA	Vincenzo STERA
Mercoledì 10 giugno 2026	18.00/20.00	PARTE PRATICA	Vincenzo STERA

SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

Via dei Macelli, 5 – 34128 TRIESTE

Telefono: 040 89908251 – mail: friuliveneziagiulia@coni.it

sito: www.friuliveneziagiulia.coni.it

Massimo STERA	Docente della Scuola Regionale dello Sport – CONI Friuli Venezia Giulia già Insegnante di Scienze Motorie e Sportive
Tiziano VIDONI	Docente della Scuola Regionale dello Sport – CONI Friuli Venezia Giulia già Insegnante di Scienze Motorie e Sportive
Vincenzo STERA	Esperto della SRdS FVG già Insegnante di Scienze Motorie e Sportive

Modalità iscrizione

Il Corso è gratuito.

Età minima per iscriversi: 18 anni.

Per iscriversi al Corso è necessario accedere **ENTRO IL GIORNO 8 MAGGIO 2026**

<https://friuliveneziagiulia.coni.it/scuola-regionale-dello-sport.html>

Partecipanti

Il Corso avrà luogo con minimo n.20 iscritti.

Sono ammessi al massimo n.30 iscrizioni, in base all'ordine di arrivo.

Responsabilità

La Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. del Friuli Venezia Giulia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo il seminario ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.

Ai partecipanti che lo richiedono verrà rilasciato un attestato di Partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli Venezia Giulia.

Agli insegnanti iscritti in S.O.F.I.A. verrà rilasciato l'attestato direttamente dal portale.

SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

Via dei Macelli, 5 – 34128 TRIESTE

Telefono: 040 89908251 – mail: friuliveneziagiulia@coni.it

sito: www.friuliveneziagiulia.coni.it