



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
**Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**

Via C. Battisti 27- 34125  
TRIESTE Ufficio al Pubblico P.zza  
Vittorio Veneto 4/a  
tel. 040 3798973 mob. 320 7568168  
Cod. Fisc. 90143380328 - Cod. mecc. TSM042005  
e-mail: [TSM042005@istruzione.it](mailto:TSM042005@istruzione.it) - pec: [TSM042005@pec.istruzione.it](mailto:TSM042005@pec.istruzione.it)  
sito web: <http://cpiatrieste.edu.it>  
Sedi dei corsi: via dell'Istria 45 - Largo del Pestalozzi 1



Al sito web  
Agli Atti

Prot. come da segnatura digitale

OGGETTO: Avviso esterno per la selezione di 1 Esperto per il modulo **“Yoga in Casa Circondariale”** per “Progetti per l’arricchimento dell’offerta formativa delle istituzioni scolastiche-POF A.S. 2023/2024

**Finanziamenti L.R. 28/12/2023 n. 16. Art 7 commi 25-29**

### IL DIRIGENTE SCOLASTICO

- VISTO il Decreto Legislativo 30 marzo 2001, n. 165 recante “Norme generali sull’ordinamento del lavoro alle dipendenze delle Amministrazioni Pubbliche” e ss.mm.ii;
- VISTO il Decreto Interministeriale 129 del 28 agosto 2018 concernente il nuovo Regolamento recante istruzioni generali sulla gestione amministrativo-contabile delle istituzioni scolastiche,
- VISTO l'art. 43 comma 3 del D.I. n. 129/2018, ai sensi del quale le istituzioni scolastiche possono stipulare contratti di prestazione d'opera con esperti per particolari attività ed insegnamenti, al fine di garantire l'arricchimento dell'offerta formativa, nonché la realizzazione di specifici programmi di ricerca e di sperimentazione;
- VISTO l’art. 45 comma 2 del D.I. n. 129/2018, il quale prevede che il Consiglio di Istituto, sentito il collegio dei docenti, disciplini nel regolamento di istituto le procedure e i criteri di scelta del contraente, al fine di garantire la qualità della prestazione, nonché il limite massimo dei compensi attribuibili in relazione al tipo di attività e all’impegno professionale richiesto;
- VISTO l'art. 45 comma 2 lettera h) del D.I. n. 129/2018, ai sensi del quale al Consiglio di istituto spettano le deliberazioni relative alla determinazione dei criteri e dei limiti per lo svolgimento, da parte del dirigente, dell’attività negoziale inerente i contratti di prestazione d'opera con esperti per particolari attività ed insegnamenti;
- VISTO il DPR 275/99, concernente norme in materia di autonomia delle istituzioni scolastiche;



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
**Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**

Via C. Battisti 27- 34125  
 TRIESTE Ufficio al Pubblico P.zza  
 Vittorio Veneto 4/a  
 tel. 040 3798973 mob. 320 7568168  
 Cod. Fisc. 90143380328 – Cod. mecc. TSMM042005  
 e-mail: [TSMM042005@istruzione.it](mailto:TSMM042005@istruzione.it) – pec: [TSMM042005@pec.istruzione.it](mailto:TSMM042005@pec.istruzione.it)  
 sito web: <http://cpiatrieste.edu.it>  
 Sedi dei corsi: via dell'Istria 45 – Largo del Pestalozzi 1



- VISTO l'art. 40 della legge 27 dicembre 1997, n. 449, che consente la stipula di contratti a prestazioni d'opera con esperti per particolari attività ed insegnamenti per sperimentazioni didattiche ed ordinamentali per l'ampliamento dell'offerta formativa e per l'avvio dell'autonomia scolastica;
- VISTI l'art. 7 commi 6 e seguenti del D.Lgs. 30 marzo 2001 n. 165;
- VISTA la Circolare n. 2 dell'11 marzo 2008 del Dipartimento della Funzione Pubblica;
- VISTA la circolare prot. n° 38115 del 18 dicembre 2017 recante ulteriori chiarimenti circa la selezione degli esperti sia interni che esterni;

Tutto ciò visto e rilevato, che costituisce parte integrante del presente avviso

**COMUNICA**

**Che è aperta la procedura di selezione per il reclutamento di 1 esperto esterno per il progetto "Yoga in Casa Circondariale"**

**Art.1 - Interventi previsti**

Le attività previste vengono evidenziate nelle seguenti tabelle:

<b>MODULO 1</b>	
<b>Titolo</b>	<b>"Yoga in Casa Circondariale"</b>
<b>Tipologia modulo</b>	Benessere, sport e salute :: praticare yoga in carcere migliora l'umore e lo stato di salute mentale, è uno strumento ideale per la riabilitazione fisica e mentale dei detenuti, aiuta a creare relazioni più sane con i compagni di cella, aumenta la loro sensazione di autostima e riduce la propensione a comportamenti aggressivi e antisociali.
<b>Durata</b>	30 ORE
<b>Periodo</b>	arco temporale di attuazione del progetto



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
**Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**

Via C. Battisti 27- 34125  
 TRIESTE Ufficio al Pubblico P.zza  
 Vittorio Veneto 4/a  
 tel. 040 3798973 mob. 320 7568168  
 Cod. Fisc. 90143380328 - Cod. mecc. TSM042005  
 e-mail: [TSM042005@istruzione.it](mailto:TSM042005@istruzione.it) - pec: [TSM042005@pec.istruzione.it](mailto:TSM042005@pec.istruzione.it)  
 sito web: <http://cpiatrieste.edu.it>  
 Sedi dei corsi: via dell'Istria 45 - Largo del Pestalozzi 1



<b>Sede</b>	Cpia di Trieste scuola carceraria
-------------	-----------------------------------

<b>Obiettivi didattici e formativi</b>	Sperimentare una modalità che permetta di ritrovare il proprio equilibrio interiore con: un modo migliore di relazionarsi e di auto-educarsi; un miglior stato di salute fisico e mentale; una migliore postura; la capacità di rilassarsi; la diminuzione di stress e tensioni; la sollecitazione a riconoscere le proprie emozioni; la scoperta di spazi interiori; l'incoraggiamento al rispetto di sé e degli altri; la ricerca ed adesione ad un clima di solidarietà.
--	---

**Art. 2 - Compiti della figura professionale richiesta**

L'esperto deve avere competenze nell'ambito delle relazioni sociali, deve organizzare incontri tesi al recupero della consapevolezza di sé, la stima in se stessi e nelle proprie capacità, per costruire relazioni sane, recuperare socialità perdute, nell'ottica più ampia della funzione rieducativa della pena, principio cardine della nostra costituzione. In questi moduli si attiveranno processi di autoguarigione emozionale attraverso il recupero di un rapporto autentico con il proprio corpo mediante la pratica dello yoga.

**Art. 3 - Requisiti di ammissione e griglia valutazione**

In ottemperanza al Regolamento che disciplina le modalità di conferimento di incarichi al personale, così come approvato dal Consiglio di Istituto, i requisiti di ammissione sono quelli indicati nell'**Allegato 2**.

**Art. 4. Periodo di svolgimento delle attività ed assegnazione dell'incarico**

I moduli verranno svolti, e dovranno essere completati secondo le tempistiche previste nell'art.1. La partecipazione alla selezione comporta l'accettazione, da parte del candidato, ad assicurare la propria disponibilità in tale periodo.



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
**Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**

Via C. Battisti 27- 34125  
TRIESTE Ufficio al Pubblico P.zza  
Vittorio Veneto 4/a  
tel. 040 3798973 mob. 320 7568168  
Cod. Fisc. 90143380328 - Cod. mecc. TSMM042005  
e-mail: [TSMM042005@istruzione.it](mailto:TSMM042005@istruzione.it) - pec: [TSMM042005@pec.istruzione.it](mailto:TSMM042005@pec.istruzione.it)  
sito web: <http://cpiatrieste.edu.it>  
Sedi dei corsi: via dell'Istria 45 - Largo del Pestalozzi 1



L'assegnazione dell'incarico avverrà in relazione ai curriculum degli inclusi.

### Art. 5 - Modalità e termini di partecipazione

L'istanza di partecipazione, **redatta ESCLUSIVAMENTE sugli appositi modelli (All. 1 - istanza di partecipazione; All. 2 - scheda di autovalutazione)** reperibili sulla bacheca web dell'Istituto firmata in calce e con allegati il curriculum vitae in formato europeo e la fotocopia di un documento di riconoscimento, **pena l'esclusione**, deve essere consegnata a mano presso la segreteria dell'Istituto (giornate di apertura da lun a ven.) oppure tramite posta elettronica ordinaria PEO all'indirizzo [tmm042005@istruzione.it](mailto:tmm042005@istruzione.it) o certificata (PEC) all'indirizzo [tmm042005@pec.istruzione.it](mailto:tmm042005@pec.istruzione.it), **entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 30/03/2024.**

Sul plico contenente la domanda e la relativa documentazione o sull'oggetto della e-mail dovrà essere indicato il mittente e la dicitura **"ISTANZA SELEZIONE ESPERTO ESTERNO - MODULO "Yoga in Casa Circondariale"**.

Non saranno prese in considerazione domande incomplete o pervenute oltre la data di scadenza del bando, anche se i motivi del ritardo sono imputabili a disguidi postali o a errato invio e/o ricezione della email.

Non saranno esaminate domande pervenute tramite modulistica DIVERSA da quella allegata al bando. La domanda di partecipazione alla selezione dovrà contenere:

- I dati anagrafici;
- L'indicazione dei recapiti telefonici e di una casella e-mail personale valida e funzionante per le comunicazioni di servizio;
- La descrizione del titolo di studio;
- La descrizione dei titoli posseduti in riferimento alla seguente tabella.

La domanda di partecipazione dovrà inoltre essere corredata da:

- Curriculum vitae, secondo il modello europeo, sul quale siano riportati dettagliatamente e per sezioni i titoli previsti nella Griglia Valutazione Titoli.

Sul modello di cui sopra, i candidati dovranno dichiarare, **a pena di esclusione**, di conoscere e di accettare le condizioni previste per ciascuna figura all'art.2.

Non sono ammessi curricula scritti a mano.

Si procederà a valutazione anche in presenza di una sola domanda ritenuta valida.

### Art.6 - Valutazione comparativa e pubblicazione della graduatoria

La valutazione comparativa sarà effettuata per le azioni di reciproca competenza, dal



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
**Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**

Via C. Battisti 27- 34125  
TRIESTE Ufficio al Pubblico P.zza  
Vittorio Veneto 4/a  
tel. 040 3798973 mob. 320 7568168  
Cod. Fisc. 90143380328 - Cod. mecc. TSMM042005  
e-mail: [TSMM042005@istruzione.it](mailto:TSMM042005@istruzione.it) - pec: [TSMM042005@pec.istruzione.it](mailto:TSMM042005@pec.istruzione.it)  
sito web: <http://cpiatrieste.edu.it>  
Sedi dei corsi: via dell'Istria 45 - Largo del Pestalozzi 1



Dirigente Scolastico e dal Direttore S.G.A.

La valutazione verrà effettuata tenendo unicamente conto di quanto dichiarato nel curriculum vitae in formato europeo e nel modello di autovalutazione All. 2).

Saranno valutati esclusivamente i titoli acquisiti, le esperienze professionali e i servizi già effettuati alla data di scadenza del presente Avviso e l'attinenza dei titoli dichiarati a quelli richiesti deve essere esplicita e diretta.

La pubblicazione ha valore di notifica agli interessati che, nel caso ne ravvisino gli estremi, potranno produrre reclamo entro gg. 5 dalla pubblicazione. Trascorso tale termine, la graduatoria diventerà definitiva.

In caso di reclamo il Dirigente Scolastico esaminerà le istanze ed, eventualmente, apporterà le modifiche in fase di pubblicazione della graduatoria definitiva.

La graduatoria provvisoria sarà pubblicata sul sito web della scuola:

<http://cpiatrieste.edu.it> nell'apposita sezione "Albo"

L'aspirante dovrà assicurare la propria disponibilità per l'intera durata dei moduli. In caso di rinuncia alla nomina, da presentarsi entro due giorni dalla comunicazione di avvenuta aggiudicazione del bando, si procederà alla surroga.

In caso di parità di punteggio, si adotterà il criterio:

- Candidato più giovane
- Sorteggio

### **Art. 7. Incarichi e compensi**

La retribuzione prevista è di € 45,00 orarie comprensiva di ogni onere contributivo, per un totale di 30 ore a modulo.

Non sono previsti altri compensi accessori oltre a quelli sopra menzionati. Il compenso sarà liquidato a prestazione conclusa.

Il responsabile del procedimento è il Dirigente scolastico Susanna Tessaro.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Dott.ssa Susanna TESSARO  
Documento firmato digitalmente



TITOLO DI STUDIO

LAUREA o altro titolo previsto nell'avviso(SPECIFICARE)

---

A tal fine, valendosi delle disposizioni di cui all'art. 46 del DPR 28/12/2000 n. 445, consapevole delle sanzioni stabilite per le false attestazioni e mendaci dichiarazioni, previste dal Codice Penale e dalle Leggi speciali in materia e preso atto delle tematiche proposte nei percorsi formativi

**DICHIARA**

Sotto la personale responsabilità di:

- essere in possesso della cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'Unione europea; - godere dei diritti civili e politici;
- non aver riportato condanne penali e non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale
  
- essere a conoscenza di non essere sottoposto a procedimenti penali;
- essere in possesso dei requisiti essenziali previsti del presente avviso;
- aver preso visione dell'Avviso e di approvarne senza riserva ogni contenuto;
- di essere consapevole che può anche non ricevere alcun incarico/contratto
- di possedere titoli e competenze specifiche adeguate a trattare i percorsi formativi scelti.
- 

**Dichiarazione di insussistenza di incompatibilità**

- di non essere parente o affine entro il quarto grado del legale rappresentante dell'Istituto e di altro personale che ha preso parte alla predisposizione del bando di reclutamento, alla comparazione dei curricula degli astanti e alla stesura delle graduatorie dei candidati.

Come previsto dall'Avviso, allega:

- ***copia di un documento di identità valido;***
- ***Curriculum Vitae in formato europeo con indicati i riferimenti dei titoli valutati di cui all'allegato 2-Tabella di autovalutazione.***
- Dichiaro, inoltre: di conoscere e di accettare le condizioni indicate nell'art. 2 dell'avviso.

Elegge come domicilio per le comunicazioni relative alla selezione:  
La  propria residenza  
 altro domicilio: \_\_\_\_\_

Il/la sottoscritto/a con la presente, ai sensi degli articoli 13 e 23 del D.Lgs. 196/2003 (di seguito indicato come "Codice Privacy") e successive modificazioni ed integrazioni,

**AUTORIZZA**

L'Istituto **CPIA di Trieste** al trattamento, anche con l'ausilio di mezzi informatici e telematici, dei dati personali forniti dal sottoscritto; prende inoltre atto che, ai sensi del "Codice Privacy", titolare del trattamento dei dati è l'Istituto sopra citato e che il sottoscritto potrà esercitare, in qualunque

**Firmato digitalmente da Tessaro Susanna**

momento, tutti i diritti di accesso ai propri dati personali previsti dall'art. 7 del "Codice Privacy" (ivi inclusi, a titolo esemplificativo e non esaustivo, il diritto di ottenere la conferma dell'esistenza degli stessi, conoscerne il contenuto e le finalità e modalità di trattamento, verificarne l'esattezza, richiedere eventuali integrazioni, modifiche e/o la cancellazione, nonché l'opposizione al trattamento degli stessi).

Data

Firma \_\_\_\_\_

**Allegato 2**

scheda di autovalutazione **DOMANDA DI PARTECIPAZIONE PER LA SELEZIONE DI 1 ESPERTO ESTERNO MODULO “ Yoga in Casa Circondariale”**

**Griglia valutazione**

	<b>Tabella di valutazione</b>	<b>Punteggio</b>	<b>Punteggio a cura candidato</b>	<b>Punteggio a cura Ufficio</b>
1	<b>TITOLO ACCESSO</b> <b>Insegnante Certificata di Odaka Yoga - Yoga Alliance</b>	Punti 10		
2	Laurea specialistica / vecchio ordinamento congruente con la tematica del modulo formativo	<b>Per laureati</b> Punti 5 per votazione fino a 80 Punti 7 per votazione da 81 a 95 Punti 9 per votazione da 96 a 100 Punti 12 per votazione 101 a 105 Punti 16 per votazione da 106 a 110 Punti 20 per votazione uguale a 110 e lode		
3	<b>in possesso del tesserino CSEN affiliato CONI Odaka Yoga 500 H</b>	Punti 10		
4	Master di I e II livello Master congruente con la tematica del modulo formativo, conseguito presso Università in Italia o all'estero (durata minima di un anno)	Punti 2 per ogni master fino ad un massimo di 8 punti		
5	Corso di perfezionamento post-laurea conseguito presso università italiane o straniere inerenti la tematica dei moduli	Punti 2 per ogni corso di durata semestrale Punti 4 per ogni corso di durata annuale Fino ad un massimo di 8 punti		
6	Pregresse esperienze negli istituti penitenziari realizzate negli ultimi 5 anni	Punti 2 per esperienza fino ad un massimo di 20 punti		
	TOTALE			

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

