

**ANNAMARI
A
CICONALI**

ESPERIENZE

Insegnante Certificata di Odaka Yoga - Yoga Alliance, in possesso del tesserino CSEN affiliato CONI

- Odaka Yoga 760 h

In quest'ambito ho conseguito le ulteriori specializzazioni, tutte formazioni certificate Yoga Alliance:

- Yoga Kids
- Trauma Informed
- Disturbi Alimentari
- Yoga Prenatal e Post-Partum
- Art of Adjustement
- Zen Warrior

LINGUE

Italiano:

Madrelingua

Inglese: Buono

Francese:

buono

Sono inoltre insegnante di Body Flying Yoga e Aereo yoga

Attualmente svolgo le seguenti lezioni presso l'associazione Perform ASD di via Cesare Battisti, 26, Trieste:

- Yoga base
- Yoga Flow
- Body Flying Yoga

E le lezioni presso Medex in via Valdirivo 5, Trieste per i dipendenti del gruppo Generali

- Yoga Flow
- Power stretching
- Risveglio muscolare

Con esperienza pregressa di 30 h di 'Yoga in casa circondariale' in via del Coroneo, Trieste

Con l'amore e la passione per le discipline olistiche, da diversi anni ricerco un approccio alla vita sano, in armonia con sé stessi e il mondo circostante, una ricerca fatta di semplicità e condivisione.

"Mantieni i tuoi pensieri positivi, perché i tuoi pensieri diventano parole"

(
G
h
a
n
d

In possesso di P.Iva 01370360321