



Circolare PS ATA N°131

Preganziol, 7 novembre 2025

Alle famiglie degli alunni
Ai docenti
di Scuola Primaria e Secondaria di I grado
pc
Al Dsga

Oggetto: Incontro di confronto con i genitori sugli stili comunicativi, utili alla prevenzione dei pensieri disfunzionali in tema di cibo e corpo. Presentazione del progetto "My ideal break a Scuola"

Gentili Genitori,

l'Istituto ha il piacere di invitarVi a un incontro di approfondimento che si terrà **mercoledì 10 dicembre 2025 alle ore 18:00** presso l'**Aula Magna della Scuola Secondaria di I grado "U. Foscolo"**.

L'incontro è rivolto **esclusivamente ai familiari degli alunni**, e si inserisce all'interno delle iniziative promosse dalla Referente del progetto "Salute e Benessere", con l'obiettivo di favorire un dialogo costruttivo tra famiglie, scuola e comunità in merito alla prevenzione dei comportamenti alimentari disfunzionali.

Nel corso della serata sarà possibile confrontarsi con **esperte in ambito pediatrico** sul ruolo che gli stili comunicativi esercitano nella costruzione di un rapporto neutro e sereno con il cibo e con l'immagine corporea, in un'epoca in cui tali tematiche coinvolgono sempre più precocemente bambini e adolescenti.

In questa occasione sarà inoltre presentato il progetto **"My Ideal Break a Scuola"**, promosso dal **Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione dell'Azienda ULSS 2**.

Tale iniziativa, cui l'Istituto ha scelto di aderire, ha l'intento di promuovere, presso docenti e famiglie, una riflessione condivisa sul significato più ampio dell'alimentazione, intesa non solo come atto nutrizionale, ma anche come esperienza sensoriale, culturale, simbolica e relazionale.

Il progetto, che prenderà avvio nel **secondo quadrimestre**, prevede anche il coinvolgimento diretto degli alunni in attività volte a sensibilizzarli alla riduzione dei rifiuti, al riciclo e al riutilizzo, con particolare attenzione ai momenti di consumo alimentare a scuola.

Sicuri della Vostra partecipazione, vi chiediamo di iscrivervi, per motivi organizzativi, al seguente modulo <https://forms.gle/gFssytnp8bsK3qey6>.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Giuseppe Vecchio

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs 39/93*

TVIC81300T - AA4BF49 - CIRCOLARI - 0000131 - 07/11/2025 - Pubbliche - U