



ISTITUTO COMPRENSIVO di CASALE sul SILE

Vicolo Vittorio Veneto, 28/A – Cap. 31032
(C.F. 80020700268) – Tel. 0422/788048

www.iccasalesulsile.edu.it – e-mail: tvic82200l@istruzione.it

PEC: TVIC82200L@PEC.ISTRUZIONE.IT

Numero e data vedasi segnatura

Ai Genitori degli Alunni
Ai Docenti
Al Personale ATA

Gentili Genitori

Per l'inizio del nuovo anno scolastico, l'Istituto Comprensivo di Casale desidera proporVi un percorso formativo pensato per Voi: un'occasione per accompagnare i Vostri ragazzi nell'uso consapevole degli strumenti digitali.

Oggi, giovani e adulti vivono costantemente immersi nel digitale: strumenti di studio, momenti di svago, social network. Saperli usare bene è una competenza fondamentale, che richiede equilibrio, consapevolezza e capacità di scelta.

Per rispondere a questo bisogno, proponiamo un percorso esperienziale in cinque tappe, guidato da **Luca Drusian**, scrittore e ideatore dei *"Laboratori dell'Ascolto"*. Gli incontri offrono conoscenze pratiche, strumenti e spunti per sviluppare l'ascolto autentico di sé e degli altri: una chiave per un uso sano e consapevole del digitale, e per prevenire dipendenze o disagi emotivi legati al malessere interiore.

Il percorso prevede cinque tappe:

1. **Scoprire le "password"**: conoscere se stessi e il mondo che ci circonda
2. **Riconoscere pensieri e sentimenti**: capire le emozioni positive e negative che il virtuale può stimolare
3. **Immaginazione come risorsa**: trasformare tristezza e noia in energia positiva
4. **Conoscere gli algoritmi della vita**: leggere le situazioni quotidiane per vivere con serenità
5. **L'arte dell'ascolto**: usare il digitale "per il nostro bene" e per quello dei ragazzi

Gli incontri si terranno presso l'Auditorium della Scuola secondaria di I grado "Antonio Gramsci" di Casale sul Sile, dalle ore 20:00. Le prime date confermate sono **8, 11 e 15 settembre**, mentre le successive saranno comunicate a breve. I genitori sono pregati di accedere all'Auditorium dal cancello principale.

Per iscrizioni scrivere a: morandina.beatrice@iccasalesulsile.edu.it entro il giorno **5 settembre**.

Vi aspettiamo numerosi per costruire insieme un ambiente sereno e consapevole per la crescita dei nostri studenti.

Cordiali saluti
Istituto Comprensivo di Casale

Firmato digitalmente da ANNALISA MIANI