

- **Oggetto:** Gusto&Salute: le risorse per educare al benessere con l'alimentazione, ogni giorno
- **Data ricezione email:** 05/12/2025 13:10
- **Mittenti:** Didattica per Infanzia e Primaria - Gest. doc. - Email: didattica@educazionedigitale.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <TVIC83000G@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Educazione Civica <didattica@educazionedigitale.it>

Testo email



Insegnare a **mangiare bene** significa aiutare bambini e ragazzi a **prendersi cura di sé**, a **conoscere il proprio corpo** e a fare **scelte più sane** nella quotidianità.



Gusto&Salute, il **percorso educativo gratuito** promosso da SÌBON – Coop Sole, mette a tua disposizione, e delle tue classi, attività semplici, coinvolgenti e subito utilizzabili per parlare di benessere, salute e corretta alimentazione.

Conoscenze utili per stare bene

Le risorse del progetto sono pensate per **primaria e secondaria di I grado**, con contenuti chiari e immediati che aiutano gli studenti a capire:

- come il cibo **influisce** su energia, concentrazione e umore,
- perché **varietà, stagionalità e freschezza** migliorano il benessere,
- quali **abitudini quotidiane** rendono la dieta più equilibrata.

Materiali costruiti per spiegare in modo semplice ciò che davvero conta: migliorare la salute di chi cresce.

[VAI AL PERCORSO](#) _ >

In Gusto&Salute trovi strumenti pronti all'uso: **schede di approfondimento** semplici e chiare sui frutti rossi, **guide didattiche** e **FoodyGame**, un **edugame** che aiuta a interiorizzare concetti nutrizionali in modo divertente.

[VAI AL PERCORSO](#) >



Gusto&Salute accompagna nella consapevolezza sul cibo, che non è solo “buono” o “meno buono”, ma una risorsa che incide direttamente sul modo di crescere, studiare, sentirsi bene.

Iscriviti subito e condividi il progetto con le tue classi!



eDucazione[®]
Digitale

Hai ricevuto questa email perchè sei iscritto/a alla newsletter di educazionedigitale.it.

Se non desideri ricevere più nostre comunicazioni [premi qui](#).