

## LA SCABBIA



### CHE COS'È LA SCABBIA?

La scabbia è una malattia della pelle causata da un parassita chiamato acaro. È diffusa in tutto il mondo, in persone appartenenti a qualsiasi livello sociale e di qualsiasi età.

### COME TI ACCORGI DI AVERE LA SCABBIA?

La presenza di questi parassiti causa un forte prurito, soprattutto di notte.

L'acaro della scabbia penetra nella pelle, dove scava delle piccolissime gallerie per deporre le uova in particolari zone del corpo quali: gli spazi tra le dita delle mani, la superficie anteriore dei polsi, le ascelle, intorno alla vita, i glutei, i genitali esterni nei maschi, i capezzoli nelle donne e le caviglie. Nei bambini di età inferiore ai 2 anni o nelle persone immunodepresse gli acari possono interessare anche la testa, il collo, il palmo delle mani e la pianta dei piedi.

Nelle zone dove è presente l'acaro si vedono sulla pelle dei puntini rossi e spesso anche delle piccole ferite, dovute al grattamento provocato dal prurito. Se non si cura, il prurito si diffonde a tutto il corpo.



### COME SI PRENDE?

Il contagio avviene quando un individuo sano è a stretto e prolungato contatto con una persona con questa malattia, accostando pelle a pelle. Ciò avviene in genere in famiglia e nelle comunità (case di riposo, istituti, dormitori). Una modalità frequente di contagio è attraverso i rapporti sessuali.

Anche se meno di frequente, il contagio può verificarsi quando una persona sana usa vestiti e biancheria di una persona infetta o dorme nello stesso letto (alberghi, ecc.).

### COME SI CURA?

**Se si sospetta di avere la scabbia bisogna consultare un medico.**

I farmaci per la cura più usati sono:

- pomata alla permetrina al 5%;
- pomata al benzil benzoato al 25% per gli adulti e al 10% per i bambini.



### POMATA ALLA PERMETRINA AL 5%



- adulti: applicare sulla pelle pulita e asciutta alla sera in tutto il corpo, esclusi viso e testa;
- bambini sotto i 2 anni: applicare anche sulla testa.



Dopo 8-12 ore lavarsi accuratamente nella doccia.

Il trattamento potrà essere ripetuto per 2-3 sere consecutive, ed eventualmente ancora una sera dopo 8 giorni, a seconda di quello che consiglia il medico.

### DOSAGGI

Un tubo di POMATA ALLA PERMETRINA contiene 60 grammi di pomata.

- Adulti e bambini sopra i 12 anni: fino a mezzo tubo di pomata per ogni applicazione.
- Bambini da 6 a 12 anni: fino a 1/4 di tubo di pomata per ogni applicazione.
- Bambini da 2 mesi a 5 anni: seguire il consiglio del medico curante.

### POMATA AL BENZIL BENZOATO AL 25% PER GLI ADULTI E AL 10% PER I BAMBINI

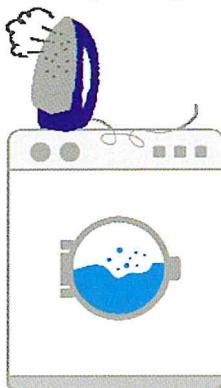
Applicare 2 volte al giorno per 3 giorni di seguito spalmendo la pomata su tutto il corpo ad esclusione della testa. Dopo 8 giorni, a seconda del giudizio medico, il trattamento potrà essere ripetuto con le stesse modalità per altri 3 giorni.



**I bambini sotto i 2 anni e le donne in gravidanza non possono usare la pomata al benzil benzoato.**

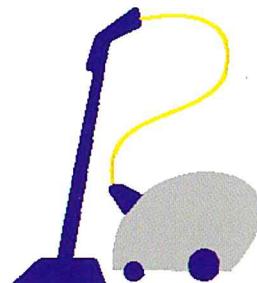
**E ANCORA .....**

- Qualunque tipo di pomata deve essere applicata insistendo soprattutto tra le dita delle mani e dei piedi, sotto le unghie, che devono essere tagliate prima dell'applicazione della pomata, su polsi, ascelle, sotto i seni e sui glutei, sulla regione dell'ombelico e su quella genitale.



- Al termine di ogni singolo trattamento si devono cambiare la biancheria intima e da letto e anche gli indumenti indossati nei giorni precedenti.
- Gli abiti, la biancheria, le federe, le lenzuola, gli asciugamani devono essere lavati in lavatrice a temperatura di 60° per almeno 30 minuti e stirati con ferro a vapore.
- I capi colorati, le coperte e ciò che non può essere lavato andranno portati in una lavanderia a secco o rinchiusi in un sacco di nylon per 7 giorni.

- Il materasso deve essere avvolto in una pellicola trasparente di plastica e tenuto chiuso. Nel frattempo potrà essere usato.
- I pavimenti di ogni stanza vanno lavati e i divani e i tappeti devono essere ripassati con aspirapolvere (meglio se con getto di vapore ad alta temperatura).



- La terapia deve essere eseguita contemporaneamente sia dal malato che da tutto il resto della famiglia e dal partner sessuale, anche se non hanno prurito.
- Bisogna evitare di stare a contatto stretto con altre persone fino al termine della terapia consigliata.
- Il prurito può durare per diverse settimane anche dopo la guarigione e questo non deve preoccupare.

Per qualsiasi dubbio e problema siamo a disposizione per chiarimenti al n. \_\_\_\_\_