

PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE AFFETTIVO E SESSUALE A SCUOLA

Progetto di sensibilizzazione affettiva e sessuale per le classi terze della scuola secondaria di primo grado

Anno scolastico 2020-21

Il concetto di salute deve essere inteso nel senso più ampio del termine, come risorsa della vita quotidiana e dunque non solo come assenza di malattia. Un tale ampio concetto di salute sottende l'importanza di fornire un'adeguata formazione ai giovani per lo sviluppo di un percorso che conduca alla prevenzione, alla ricerca dell'equilibrio e del benessere psico-fisico. LILT opera da sempre con impegno nel campo della Prevenzione Primaria con i Corretti Stili di Vita. Proprio a tale riguardo è stato creato questo **Progetto di Promozione della Salute e del Benessere affettivo e sessuale**, rivolto ai giovani delle **Classi Terze delle Scuole Secondarie di Primo grado**, allo scopo di guidare i giovani verso una più ampia consapevolezza di sé, educandoli attraverso un'informazione scientifica e corretta sugli stili di vita più idonei al mantenimento del benessere fisico e psicologico. L'adolescenza rappresenta una tappa fondamentale per la costruzione dell'identità personale, sia perché l'equilibrio psico-fisico viene messo in discussione dai mutamenti corporei ed ormonali diversificati per maschi e femmine sia emergono nuove aspirazioni e si affacciano alla coscienza nuovi desideri che influiscono sulle relazioni che gli adolescenti costruiscono, modificano, ristrutturano nell'ambiente di vita che si fa sempre più ampio e diversificato (famiglia, scuola, società) e con sé stesso/a. Nel terzo anno della scuola secondaria seppur con ancora molte variazioni (tra sviluppi precoci e tardivi) la maggior parte degli allievi e delle allieve sta vivendo i cambiamenti tipici dell'età adolescenziali sia nella dimensione corporea che in quella psico-emotiva e relazionale. E' la fase in cui devono decidere del futuro scolastico e si preparano a nuove esperienze alla scuola secondaria di secondo grado dove arriveranno, più o meno preparati, per affrontare relazioni con ragazzi e ragazze anche molto più grandi ed influenti. Premesso ciò le finalità che con questo progetto ci si prefigge sono:



LILT Sezione Provinciale di Treviso ONLUS, Referente Progetti Scuola
Anna Iva Bin responsabile Delegazione Lilt di Conegliano
c/o "De Gironcoli"- Via Manin 110 - 31015 Conegliano
Tel. 0438 663593 - Fax 0438 668319 - Cell. 345 2567608
e-mail: lilt.conegliano@gmail.com

✂

**PER RICHIESTE DI ADESIONE AL PROGETTO COMPILARE LA SCHEDA SUL RETRO
(DA RITAGLIARE E CONSEGNARE ALL'INSEGNANTE-COORDINATORE DELLA
PROPRIA CLASSE)**

FINALITÀ DEL PROGETTO

Il progetto si prefigge le seguenti finalità:

1. Favorire l'acquisizione di informazioni corrette, chiare ed adeguate circa le dimensioni somatiche, fisiologiche, psico-sociali ed affettivo-relazionali coinvolte nella sessualità;
2. Promuovere lo sviluppo di risorse personali ed interpersonali utili a costruire autentici rapporti con i pari e con gli adulti (consapevolezza emotiva, assertività, autostima);
3. Favorire il potenziamento di fattori di protezione per la propria salute bio-psico-sociale quali ad esempio la capacità di prendere decisioni in modo riflessivo e consapevole; di saper chiedere informazioni ed aiuto a fonti attendibili ed affidabili; di saper riconoscere situazioni di rischio e di attuare le più adeguate protezioni.

REALIZZAZIONE E STRUTTURA DEGLI INCONTRI

- Incontro iniziale di presentazione con genitori ed insegnanti.
- Tre incontri di due ore ciascuno in classe con gli studenti (L'organizzazione degli incontri e delle tematiche potrà essere modulato rispetto alle esigenze ed alle specificità di ciascuna classe).

1° Incontro di 2 ore con la figura della psicologa:

- Introduzione al tema della salute intesa come l'esito dell'integrazione di tre fattori: biologici-psicologici-sociali. Individuazione di componenti e processi che generano salute e benessere per affrontare con flessibilità e responsabilità il proprio percorso evolutivo. Variabili psico-emotive-relazionali legate ai cambiamenti psico-corporei nell'adolescenza. Nuove capacità cognitive e relazionali tra aspirazioni personali, influenze, richieste e norme sociali dall'altro. Fattori di rischio e di protezione della realtà virtuale come contesto nel quale ed attraverso il quale vivere la propria dimensione relazione, affettiva e sessuale.

2° Incontro di 2 ore con la figura dell'ostetrica:

- La pubertà e lo sviluppo dei caratteri sessuali secondari. Anatomia e fisiologia degli apparati genitali maschili e femminili. Fattori di protezione e fattori di rischio della salute bio-psico-sociale e sessuale in adolescenza (Igiene, alimentazione, malattie sessualmente trasmissibili, contraccezione, gravidanza).

3° Incontro di 2 ore con la figura della psicologa:

- L'amicizia, l'innamoramento e l'importanza della comunicazione e del rispetto di sé e degli altri, sia con la comunicazione verbale che non verbale.

✂-----

SCHEDA DI ISCRIZIONE AL PROGETTO DI PROGETTO DI EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE

Acconsento che mio/a figlio/a _____ partecipi al progetto qui proposto.

Data _____

Firma del genitore _____