

Alla cortese attenzione
dei Dirigenti degli Istituti Comprensivi
e Referenti per la salute

Treviso, 23-08-2023

OGGETTO: Campagne di promozione e di educazione alla salute proposte da LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) della Provincia di Treviso, per l'anno Scolastico 2023-2024.

LILT Associazione Provinciale di Treviso ODV, in collaborazione con le Delegazioni di Castelfranco Veneto, Conegliano, Montebelluna, Oderzo, Treviso e Vittorio Veneto propone, come ogni anno scolastico, interventi di educazione alla salute bio-psico-sociale in ottica di prevenzione primaria, pensati per gli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado. L'offerta formativa si articola in due tipologie di interventi:

GRUPPO A

(Interventi gratuiti che potranno essere richiesti fino ad esaurimento delle risorse messe a disposizione dall'Associazione)

1) “Classe Libera dal Fumo”

Destinatari: classi 2^a della scuola secondaria di primo grado.

Formatore: Psicologo.

“Lotta al tabagismo”: intervento di **2 ore** con lezione interattiva volta innanzitutto al prevenire, quindi a ritardare o ridurre, l'utilizzo del tabacco da parte dei giovani.

2) “Non bevetevele tutte”

Destinatari: classi 3^a della scuola secondaria di primo grado.

Formatore: Psicologo.

“Uso e abuso d'alcol” è un intervento di **due ore** con la partecipazione di una classe alla volta, salvo esigenze particolari della scuola e/o del Professionista, durante il quale vengono analizzati i comportamenti dei giovani e degli adulti rispetto all'alcol, vengono esplorate le reazioni, le impressioni e la mentalità (e gli atteggiamenti/convinzioni) riguardo all'uso e all'abuso di alcol ed infine vengono condivise le informazioni che favoriscono il cambiamento. L'incontro affronta il problema delle pressioni sociali, approfondisce gli effetti psicoattivi dell'alcol ed esamina il concetto del bere “a rischio”. Evitando giudizi moralistici sugli stili di vita dei giovani si facilita la comunicazione delle loro esperienze e, quando possibile partendo proprio da queste, si avvia la “lettura” della realtà che li circonda, che spesso impone dall'esterno scelte che si considerano poi invece come personali e autonome.

GRUPPO B

(Progetti che potranno essere richiesti a fronte di un **contributo** da parte della scuola)

1) “Il dono è un valore che non ha prezzo” e “Il dono dell’amore” (contributo richiesto di 350,00 euro per classe).

Destinatari: classi 5^a della scuola primaria.

Formatori: Psicologa/Psicoterapeuta e Ostetrica /o.

Il progetto prevede differenti interventi, in cui vengono trattate varie tematiche, come di seguito riportato:

Destinatari	Attività e temi	Formatori
Docenti	Presentazione e condivisione di obiettivi, contenuti, organizzazione e minima conoscenza delle singole classi (<i>online</i>).	Psicologa/o e ostetrica/o
Genitori	Presentazione del progetto per una corresponsabilità educativa tra scuola-famiglia e professionisti (<i>online</i>).	Psicologa/o e ostetrica/o
In ogni classe 3 incontri di 1,5 ore	Valore dell’altruismo e della gratuità, l’empatia e il riconoscimento dei bisogni dell’altro. Le forme dell’amore e dell’affettività. I gesti e le emozioni verso sé e l’altro nelle varie fasi della vita.	Psicologa/o
1 incontro di 1,5 ore	La crescita e lo sviluppo nella pubertà: conoscenza del proprio corpo e dei suoi cambiamenti, igiene.	Ostetrica/o
1 incontro di 1,5 ore	Il dono della vita: amore, concepimento, gravidanza, nascita e dintorni. Temi su richiesta delle classi.	Psicologa/o e ostetrica/o
Genitori e Docenti	Restituzione di quanto realizzato con le classi e presentazione di eventuali problematiche e indicazioni educative (<i>online</i>).	Psicologa/o e ostetrica/o

2)“Promozione della salute e del benessere affettivo e sessuale a scuola” (Contributo di 300,00 euro per classe)

Destinatari: classi 3^a della scuola secondaria di primo grado.

Formatori: Psicologa/o e Ostetrica/o.

Il progetto prevede differenti interventi, in cui vengono trattate varie tematiche, come di seguito riportato:

Destinatari	Attività	Formatori
Coordinatori di classe	Presentazione e condivisione di obiettivi, contenuti, organizzazione e minima conoscenza delle singole classi (<i>online</i>).	Psicologa/o e ostetrica/o
Genitori	Presentazione del progetto per una corresponsabilità educativa tra scuola-famiglia e professionisti (<i>online</i>).	Psicologa/o e ostetrica/o
In ogni classe 1 incontro di 1,5 ore	Adolescenza tra cambiamenti fisici, psicologici, relazionali nel rapporto con sé e con altri. Raccolta delle domande anonime e dei bisogni di ogni singola classe.	Psicologa/o
2 incontri di 1,5 ore	Prendersi cura di sé conoscendo come si cambia fisicamente come maschi e femmine, per poter prendere decisioni consapevoli e responsabili, soprattutto nella sfera sessuale.	Ostetrica/o

1 incontro di 1,5 ore	Le dimensioni psico-sociali ed affettivo-relazionali coinvolte nella sessualità.	Psicologa/o
Coordinatori di classe	Restituzione di quanto realizzato con le classi e presentazione di eventuali problematiche e indicazioni educative per gli insegnanti (<i>online</i>).	Psicologa/o
Genitori	Restituzione di quanto realizzato con le classi e presentazione di eventuali problematiche e indicazioni educative per i genitori (<i>online</i>).	Psicologa/o e ostetrica/o

MODALITA' E TEMPI PER L'ADESIONE AI PROGETTI

Gli Istituti Scolastici che sono interessati alla realizzazione dei progetti, devono inviare la scheda di prenotazione/adesione (in allegato) **entro il 03/11/2023** alla segreteria **LILT Associazione Provinciale di Treviso ODV** al seguente indirizzo e-mail: **segreteria@legatumoritreviso.it**.

L'importo richiesto dovrà essere versato sul c/c bancario BANCA PREALPI SAN BIAGIO con **causale "Formazione Scuole Istituto e comune"**, IBAN: **IT13F0890461620009000102771**

Le attività avranno inizio quanto prima in base all'ordine di arrivo delle richieste e alle disponibilità dei Professionisti.

Per avere informazioni più dettagliate sui progetti, contenuti, formatori e modalità di attuazione si prega di far riferimento alla Referente della Formazione LILT Provinciale Sig.ra Anna Iva Bin - cell. 3351848739.

Per indicazioni rispetto al contributo richiesto per alcuni progetti, rivolgersi alla segreteria LILT Associazione Provinciale di Treviso ODV - Via Venzona, 7 – 31100 Treviso – tel. 0422 1740616 – e mail: **segreteria@legatumoritreviso.it**

Distinti saluti.

Il Presidente LILT
Associazione Provinciale di Treviso ODV

Dr. Alessandro Gava

