

- **Oggetto:** Fwd: LABORATORI OLISTICI PER L'EDUCAZIONE EMOTIVA DEL BAMBINO- CORSO ACCRED. MIUR- febbraio/ marzo '24 - ID SOFIA: 134061
- **Data ricezione email:** 07/02/2024 09:57
- **Mittenti:** Mauro Silvestro Gioia - Gest. doc. - Email: maurogioia.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Mauro Silvestro Gioia <maurogioia.edu@gmail.com>

## Allegati

<b>File originale</b>	<b>Bachecca digitale? Far firmare a Firmato da File firmato File segnato</b>
modulo_iscrizione_laboratoriolistici_feb2024.pdf	SI
	NO
	NO

## Testo email

### Alla cortese attenzione del Dirigente Scolastico e dei Docenti

Si invia il seguente progetto formativo, rivolto agli **insegnanti di scuola dell'infanzia, primaria e di sostegno** dell'Istituto.

**"I LABORATORI OLISTICI PER L'EDUCAZIONE EMOTIVA DEL BAMBINO: gli strumenti dello Yoga e della Relazione di Aiuto per educare il sentimento".**

**Date e orari della formazione webinar:** 21, 28 febbraio e 6, 13 marzo 2023

Il corso presenta il modello dei "Laboratori olistici" e le indicazioni per applicarli in classe, per affrontare i numerosi temi legati all'educazione affettiva del bambino. Il modello dei LABORATORI OLISTICI è concreto, applicabile in classe da docenti di ogni ambito e favorisce un'espressione **sana e consapevole delle emozioni**, attraverso la crescita dell'autoconsapevolezza emotiva nel bambino e la sua capacità di vivere le qualità alla base del benessere emotivo. I percorsi introdotti durante il corso sono accuratamente differenziati e pensati per rispondere alle specifiche esigenze sia dei **bambini di scuola dell'infanzia e del primo biennio della scuola primaria, che di quelli di III, IV e V primaria**. I laboratori educano i bambini a trasformare emozioni ricorrenti, quali la paura, la frustrazione, l'insicurezza, l'irrequietezza e la rabbia e toccano i seguenti temi: 1) **Educare alla Fiducia e all'Autoregolazione**; 2) **Educare all'Accettazione e all'Attesa**; 3) **Educare al Contatto autentico**; 4) **Educare alla Calma**. Ogni laboratorio olistico è costruito attorno a storie originali, incentrate sulla qualità in esame ed introduce delle specifiche tecniche di rilassamento, visualizzazione, meditazione ed esercitazioni di educazione emotiva ed affettiva. I docenti avranno l'opportunità di fare esperienza diretta delle principali tecniche di Yoga su se stessi e potranno conoscere i principi alla base della relazione d'aiuto, fondata sull'approccio centrato sulla persona di Carl Rogers.

Ringraziando per l'attenzione, invio un cordiale saluto, Graziella Fioretti

---

**I LABORATORI OLISTICI PER L'EDUCAZIONE EMOTIVA DEL BAMBINO: gli strumenti dello Yoga e della Relazione di Aiuto per educare il sentimento".**

DATE: 21, 28 febbraio e 6, 13 marzo 2023 dalle 16,30 alle 19,30

**DESTINATARI:** insegnanti di **scuola dell'infanzia e primaria, insegnanti di sostegno**

**DURATA:** 14 h di cui: 12 h webinar su piattaforma Zoom e 2h e-learning

**DESCRIZIONE:** Un percorso educativo e didattico per coltivare l'educazione emotiva ed affettiva del bambino, con il contributo delle pratiche dello Yoga e della Relazione di aiuto. Le emozioni esprimono fortemente le potenzialità e le energie del bambino e non vanno, per questa ragione, sopprese o ignorate. Con il corso i docenti potranno sperimentare un metodo che ne favorisce un'espressione **sana e consapevole**, attraverso la sperimentazione di varie piste di lavoro, volte a sostenere la crescita dell'autoconsapevolezza emotiva nel bambino e la sua capacità di vivere le qualità alla base del benessere emotivo: Empatia, Accettazione positiva, Congruenza, Centratura in se stessi e Fiducia, capacità di esprimere la Creatività in modo flessibile ed originale. Il corso ha un'impronta fortemente laboratoriale: gli insegnanti potranno sperimentare direttamente le principali tecniche di Yoga, per facilitare, attraverso l'esperienza diretta, il trasferimento dei percorsi nel successivo lavoro in classe.

**OBIETTIVI:** Conoscere lo sviluppo della personalità del bambino sulla base del modello dell'Approccio Centrato sulla persona di C. Rogers; Educare il bambino a diventare consapevole dei propri sentimenti e ad esprimere in un modo positivo; Educare il bambino a gestire le proprie emozioni, a migliorare l'autocontrollo e la fiducia nelle proprie risorse; Conoscere le potenzialità delle pratiche fondamentali dello Yoga educativo: posizioni Yoga, giochi per la consapevolezza del Respiro, Rilassamento, Visualizzazione e Meditazione, per raggiungere la calma, la capacità di fermarsi ed osservarsi, di trasformare consapevolmente le emozioni negative; Favorire la rielaborazione delle emozioni e dei sentimenti attraverso l'arte, la parola, l'ascolto e la condivisione con il gruppo; Conoscere un metodo per la soluzione dei conflitti, attivando nel bambino la capacità di ascolto e l'empatia con l'altro; **La crescita del docente:** Praticare la meditazione per sviluppare ascolto, calma e capacità di intuizione; Le qualità dell'Approccio centrato sulla Persona: coltivarle per essere un esempio

**PROGRAMMA:** Ogni webinar è costituito da una lezione che tocca i TEMI educativi e didattici, seguita da un ricco ed approfondito LABORATORIO, per sperimentare direttamente, in modo olistico, il metodo proposto, toccando alcune qualità ed emozioni che i docenti si trovano spesso ad affrontare con i bambini. **TEMIS:** Per un curricolo dell'educazione emotiva ed affettiva a scuola: spunti per tracciare obiettivi ed attività; L'approccio centrato sulla persona del bambino e le sue qualità: verso una crescita dell'autostima e della creatività, per essere emotivamente equilibrati e capaci di fare scelte autonome; Gli elementi portanti della psico-pedagogia Yoga, per lo sviluppo della concentrazione, dell'autoregolazione emotiva, dell'autocontrollo nel movimento: la metodologia; Le tecniche per introdurre pratiche di Yoga, visualizzazione, rilassamento e meditazione a scuola; L'educazione emotiva ed affettiva: Il ruolo del docente come facilitatore nei processi di educazione emotiva, con particolare attenzione alle tecniche dell'ascolto attivo; Il problem -solving nei conflitti: il ruolo del docente, i passi del bambino attraverso l'ascolto, l'empatia e l'accettazione dell'altro. La meditazione e l'insegnante: come praticare. **LABORATORI:** 1) **Educare alla Fiducia e all'Autoregolazione**: trasformare la paura; 2) **Educare all'Accettazione e all'Attesa**: trasformare la frustrazione; 3) **Educare al**

**Contatto autentico:** trasformare l'insicurezza; 4) **Educare alla Calma:** trasformare l'irrequietezza e la rabbia. Ogni laboratorio olistico è costruito attorno ad una storia incentrata sulle qualità ed introduce delle specifiche tecniche di rilassamento, visualizzazione, meditazione e pratiche di educazione emotiva ed affettiva trasferibili nel quotidiano della vita dei bambini.

**Costo:** 140€ con la Carta del Docente o con bonifico intestato a "Educazione Vita Equilibrata" IBAN: IT87W0303221200010000002081

**Per generare il bonus:** selezionare la dicitura **"CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI /QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016"**

**Attestato finale:** Al termine delle due fasi della formazione e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno l'attestato di completamento delle attività formative.

**ISCRIZIONE:** si effettua sulla piattaforma Sofia e va completata con la compilazione del modulo di iscrizione, da inviare all'indirizzo [reginafamigliini.edu@gmail.com](mailto:reginafamigliini.edu@gmail.com) insieme al bonus o alla ricevuta del bonifico. Coloro che non possono iscriversi in piattaforma Sofia invieranno i documenti relativi all'iscrizione direttamente all'ente formativo.

**FORMATRICE:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". E' insegnante di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi" su autorizzazione del CSA (Center for Spiritual Awareness- Lakemont, Georgia, USA- fondato da Roy Eugene Davis, allievo di P. Yogananda). E' formata in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers ed è Formatrice Effectiveness Training – metodo Gordon "Giovani Efficaci" e nel Kids' Workshop centrato sul trauma. Opera da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo Accreditato Miur "Educazione Vita Equilibrata", di cui è presidente e co- fondatrice, ha condotto nell'ultimo quinquennio corsi di formazione su tutto il territorio nazionale.

--  
Mauro Gioia  
Educazione Vita Equilibrata  
cell. 366 54 777 57