
ACQUATICITA' E SICUREZZA

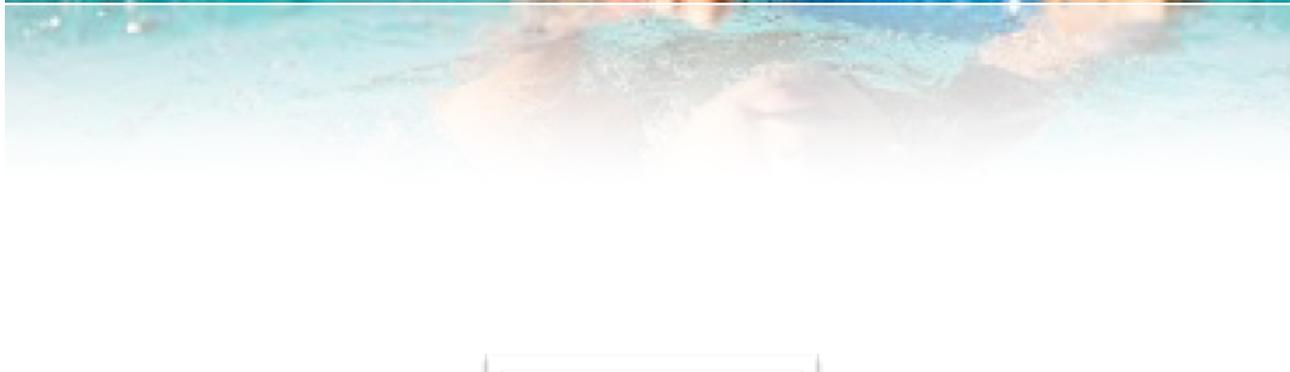
per le scuole di ogni ordine e grado

progetto per l'avvicinamento della popolazione scolastica all'ambiente
acquatico

per la diffusione delle principali nozioni di salvamento tra i giovani in età
scolare

e per l'utilizzo delle attività natatorie come mezzo di integrazione ed
inclusione sociale per bambini e ragazzi con disabilità

San Stino di Livenza (VE)



SPIRITO E FINALITÀ DEL PROGETTO

Quando attraversarsi a nuoto un fiume reale, imprevedibile e infido, se riesci a raggiungere l'altra sponda sei una persona diversa rispetto a quella che è entrata in acqua.

(Joyce Carol Oates)



Il progetto “*acquaticità e sicurezza*” nasce con l'intento di colmare il vuoto che ancor oggi separa gran parte della popolazione, soprattutto scolastica, dall'ambiente acquatico e dalle principali nozioni del salvamento in acqua.

Ogni anno è altissimo il numero di incidenti, anche mortali, dovuti all'incapacità di saper stare in acqua o di affrontare i pericoli legati all'acqua; episodi che coinvolgono tanto gli adulti quanto i bambini.



Il programma didattico - realizzato secondo i protocolli della nostra Scuola Nuoto Federale e le linee guida della Sezione Salvamento della Federazione Italiana Nuoto, si propone come integrazione del contenuto formativo scolastico e sviluppa, nel rispetto delle fasi sensibili della crescita, l'ambientamento in acqua, l'apprendimento degli stili di nuoto nonché delle tecniche per poter salvare sé stessi e gli altri in caso di pericolo in acqua.

Il percorso - unico nella sua globalità - si struttura in diversi ambiti: partendo dalla promozione e sensibilizzazione degli alunni quanto delle loro famiglie nei confronti della sicurezza in acqua, si sviluppa attraverso le attività di formazione, consolidamento e specializzazione; con l'obiettivo finale di portare gli alunni ad amare l'acqua e gli ambienti acquatici, sapersi muovere in autonomia in essi per poterne cogliere - in sicurezza - tutto ciò che di più affascinante e appagante essi sanno donare.



SWIM PROJECT S.R.L. S.D.
SEDE LEGALE : VIA BUONARROTI, 58
35135 X PADOVA

SCUOLA DELL'INFANZIA

ambientamento - gioco - sicurezza

- **Ambientarsi in acqua divertendosi:** attraverso il gioco la fantasia dei bambini viene stimolata per permettere loro di familiarizzare con l'ambiente acquatico. Gli allievi si immergono in fantastiche e coinvolgenti avventure acquatiche dalle quali "riemergono" eliminando ogni timore e maturando il desiderio di immergersi di nuovo.
- **Perché in gruppo è meglio:** i bambini imparano giocando assieme, guardandosi e imitandosi. In gruppo socializzano e si stimolano a vicenda. L'apprendimento è più veloce, più spontaneo e perciò più solido.
- **Le basi del nuoto:** gli allievi sviluppano le abilità fondamentali per muoversi in acqua con autonomia e sicurezza: galleggiamenti, scivolamenti, prime forme di propulsione.
- **Sicurezza:** di pari passo con l'apprendimento dei fondamentali del nuoto, i bambini traggono informazioni utili ad affrontare in sicurezza gli ambienti acquatici (caduta accidentale in acqua, immersioni, gestione delle vie aeree, etc.).



SCUOLA PRIMARIA

tecniche di nuotata - avviamento allo sport - salvamento

- **I fondamentali del movimento in acqua:** una volta completato l'ambientamento, gli allievi iniziano a sviluppare le abilità propedeutiche all'apprendimento degli stili del nuoto: la postura, l'equilibrio, la propulsione di gambe, il movimento delle braccia.
- **Le tecniche di nuoto - i 4 stili:** appresi i fondamentali, gli allievi possono inoltrarsi nell'apprendimento delle tecniche di nuotata dei 4 stili canonici: dorso, crawl, rana, farfalla.
- **Avviamento alle discipline sportive acquatiche:** nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, ... Agli allievi viene proposta una gamma diversificata di attività che non si limita al nuoto. Ciò al fine di arricchire il bagaglio motorio, di fare nuove esperienze e di conoscere tutte le possibili attività che si possono praticare in acqua.
- **Sicurezza e salvamento:** raggiunto un adeguato grado di autonomia in acqua fonda e di capacità di muoversi in essa con efficacia, gli allievi possono apprendere le prime nozioni teoriche e tecnico pratiche per salvare sé stessi e gli altri in caso di difficoltà o pericolo in acqua.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

i valori dello sport - gli sport d'acqua - tecniche del salvamento

- **La motivazione:** nell'ottica di motivare i ragazzi all'attività fisica, le attività proposte per quest'ordine di scuole introducono gli allievi agli sport d'acqua trasmettendone altresì i valori fondamentali.
- **Le attività:** si propongono: **nuoto, pallanuoto, nuoto per salvamento e fitness acquatico.**
- **Nuoto:** gli allievi perfezionano le tecniche di nuotata dei 4 stili e vengono a contatto con il mondo del nuoto inteso come sport. Dalle lezioni si passa a delle brevi sedute di allenamento adattate al livello, alla preparazione e all'età degli allievi.
- **Pallanuoto:** gli allievi si avvicinano al mondo della pallanuoto conoscendone le regole e acquisendone i fondamentali: le tecniche di spostamento in acqua, i passaggi, i tiri in porta, le partite,...
- **Salvamento e Nuoto per salvamento:** agli allievi vengono trasmesse le informazioni teoriche e le conoscenze pratiche del salvamento sulla base dei protocolli della Sezione Salvamento della Federazione Italiana Nuoto; competenze utili a salvare sé stessi e gli altri e per affrontare con buone basi l'ammissione al corso di assistente bagnanti. Il Nuoto per salvamento è anche una disciplina sportiva che prevede proprie competizioni le quali necessitano di allenamento specifico.



- **Il fitness acquatico:** un'alternativa al nuoto e alla palestra. Gli allievi, guidati dai nostri istruttori specializzati, potranno sperimentare le attività di fitness praticabili nell'ambiente acquatico: circuit training, bike, palestra in acqua,...

Il tutto a ritmo di musica!!!



INFORMAZIONI

SEDE DEI CORSI:

- piscine Parco Livenza, via Fosson, n. 102, San Stino di Livenza (VE)

CICLI DI LEZIONI

- 8/4 lezioni da 45'
- evento finale: "Scuole in piscina!!!"
- consegna attestato di partecipazione

COSTI

- 8 lezioni da 45' con evento finale: Euro 36,00
- 4 lezioni da 45' con evento finale: Euro 20,00
- 1 gratuità per classe

GENITORI IN PISCINA: durante l'ultima lezione, i genitori potranno assistere ad una parte delle attività; ciò a fine di verificare i progressi e le acquisizioni fatte dai propri figli.

"SCUOLE IN PISCINA!!!": il programma non termine con l'ultima lezione bensì con un evento finale al quale potranno partecipare tutti gli alunni che hanno frequentato le lezioni.



SERVIZIO DI TRASPORTO: *scoprite le nostre agevolazioni sul servizio di trasporto per raggiungere la nostra struttura.*

VISITA IL PARCO: *a tutti gli allievi e ai loro familiari si propone di visitare il nostro villaggio sportivo immerso nel verde per conoscerne tutte le caratteristiche e le attività.*

CONTATTI:

dott. Francesco Piva

Cell.: 333/8722770

E-mail: francesco@parcolivenza.com

Parco Livenza

Via Fosson, 102

San Stino di Livenza (VE)

Telefono: 0421/312576

Mobile: 345/8530579

E-mail: info@parcolivenza.com

