

# Carlotta Tonini

ntessa Universitaria

## Info

Indirizzo

Telefono

E-mail

Data e luogo di nascita

Nazionalità

Italiana

## Competenze

ESPERTO DELLA DISCIPLINA  
DI  
RIFERIMENTO:GINNASTICA  
ARTISTICA

BUONA CAPACITA' DI  
COMUNICARE, PROMUOVO  
ATTIVITA' AL FINE DI  
SVILUPPARE IL SE'  
CORPOREO, ACQUISIZIONE  
DI SCHEMI MOTORI DI BASE

ESPERTA NEL MOTIVARE  
OGNI ATLETA

RICONOSCO LE PROPRIE ED  
ALTRUI EMOZIONI E MI  
RELAZIONO CON ESSE

DESIDERO CRESCERE E  
IMPARARE NUOVE ABILITA'  
E MI METTO SEMPRE IN  
DISCUSSIONE AL FINE DI  
CERCARE SOLUZIONI  
ALTERNATIVE

PROGETTO LAVORI  
INDIVIDUALI E DI SQUADRA  
AL FINE DI RAGGIUNGERE  
L'OBIETTIVO STABILITO

## Profilo professionale

Atleta di Ginnastica Artistica con oltre 10 anni di esperienza in campo gara Regionale e Nazionale;

Campionessa Regionale 2019 di Ginnastica artistica;

Insegnante di 1° LIVELLO TECNICO SOCIETARIO della sezione di ginnastica Artistica femminile;

Insegnate di 2°LIVELLO TECNICO REGIONALE della sezione di ginnastica Artistica femminile;

Insegnante centro sportivo italiano di ginnastica artistica di 1°livello

Corso Professionale di TRAUMATOLOGIA SPORTIVA;

Corso B.L.S.D. (BASIC LIFE SUPPORT AND DEFIBRILLATION

Capacità di gestire bambini dai 2 anni ai 10 anni, ragazzi dai 10 ai

20 anni e persone garantendo il rispetto delle regole, risoluzione di problemi relazionali e di gruppo.

Laureanda in Scienze Motorie presso l'Università San Raffaele di Milano

## Carriera lavorativa

Animatrice Grest

lug 2016 - ago 2016 TREVISO

Animatrice presso i campi estivi

giu 2017 - lug 2017 VILLORBA

Tirocinio presso Asilo Nido

dic 2016 - mar 2017 PEZZAN DI CARBONERA

HO SVOLTO L'ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO PRESSO L'ASILO NIDO RE BLU DI PEZZAN DI CARBONERA PER TRE MESI.

Stage lavorativo presso Alternativa Cooperativa Ambiente

mag 2019 - ago 2018 VASCON DI CARBONERA

HO SVOLTO PER TRE MESI UNO STAGE PRESSO LA COOPERATIVA AMBIENTE DI VASCON DI CARBONERA ED HO SVOLTO ATTIVITA' DI GRUPPO SULLA BUONA COMUNICAZIONE E SUL RISPETTO DELLE REGOLE CON PERSONE DIVERSAMENTE ABILI, SOGGETTI AUTISTICI, EX-DETENUTI E SOGGETTI TOSSICODIPENDENTI.

|  |  |
|--|--|
|  | Insegnante di ginnastica artistica presso la palestra di Pezzan di Carbonera<br>set 2017 – Presente  |
| CREATIVITA' E CAPACITA' DI ADATTAMENTO                     | ALLENAMENTO GRUPPI DI BAMBINI DAI 2 ANNI AI 15 ANNI;<br>SVOLGO ATTIVITA' LUDICHE DI GRUPPO;  |
| OTTIMISTA E POSITIVA                                       | ESEGUO ATTIVITA' SULL' ACQUISIZIONE DI SCHEMI MOTORI DI BASE;<br>PROPONGO ATTIVITA' DI PSICOMOTRICITA' ED INSEGNO ATTIVITA' DI COORDINAMENTO CON LA MUSICA |
| ABILITA' DI LETTURA, SCRITTURA ED INFORMATICHE             |  |
| DETERMINATA E PRONTA AD AIUTARE IL PROSSIMO                | Insegnante di ginnastica artistica presso la società GYM ART ACADEMY Di San Donà e di Jesolo<br>lug 2019 – Presente  |
| ORGANIZZARE PROGETTI NEL RISPETTO DEI TEMPI E DELLE REGOLE | Insegnante presso la società S.G.A. GYMNASIUM ASD<br>dic 2019 – lug 2019   |

## Interessi

LETTURA SCRITTURA  
PARTECIPARE A CONVEGNI  
SPORTIVI CORSI E  
CONFERENZE  
SULL'ALIMENTAZIONE E  
SULLO SPORT CORSI DI  
ANIMAZIONE NEI VILLAGGI  
TURISTICI

## Istruzione e formazione

Scuola Primaria Istituto Comprensivo di Carbonera

set 2006 – set 2017 VASCON DI CARBONERA

Scuola secondaria di primo grado presso Istituto Comprensivo di Carbonera

set 2019 – set 2019 CARBONERA

Scuola secondaria di secondo grado: Istituto Professionale: I.S.S. Fabio Besta Servizi Socio- Sanitari

set 2014 – set 2020 TREVISO

Diplomata il 3 Luglio 2018 in Servizi Socio-Sanitari presso I.S.S. Fabio Besta

## Lingue

ITALIANO

INGLESE

Università San Raffaele Scienze Motorie, Laureanda

set 2018 – Presente Milano/Roma

Studentessa Universitaria al corso di Scienze Motorie al secondo anno presso Università San Raffaele di Milano

## Corsi

TRAUMATOLOGIA SPORTIVA

apr 2019 – apr 2019

MODULI E MASTER FEDERALI SULLA GINNASTICA ARTISTICA (F.G.I.)

set 2019 – dic 2019

CENTRO SPORTIVO ITALIANO: TECNICO DI GINNASTICA ARTISTICA

gen 2019 – gen 2020

IMPIEGO DEL DEFIBRILLATORE E PRIMO SOCCORSO

mar 2018 – Presente