

# Carlotta Tonini

ntessa Universitaria

## Info

### Indirizzo

Atleta di Ginnastica Artistica con oltre 10 anni di esperienza in campo gara Regionale e Nazionale;

### Telefono

Campionessa Regionale 2019 di Ginnastica artistica;

### E-mail

Insegnante di 1° LIVELLO TECNICO SOCIETARIO della sezione di ginnastica Artistica femminile;

### Data e luogo di nascita

Insegnante centro sportivo italiano di ginnastica artistica di 1° livello

Corso Professionale di TRAUMATOLOGIA SPORTIVA;

### Nazionalità

Corso B.L.S.D. (BASIC LIFE SUPPORT AND DEFIBRILLATION

### Italiana

Capacità di gestire bambini dai 2 anni ai 10 anni, ragazzi dai 10 ai

20 anni e persone garantendo il rispetto delle regole, risoluzione di problemi relazionali e di gruppo.

## Competenze

ESPERTO DELLA DISCIPLINA  
DI  
RIFERIMENTO:GINNASTICA  
ARTISTICA

BUONA CAPACITA' DI  
COMUNICARE, PROMUOVO  
ATTIVITA' AL FINE DI  
SVILUPPARE IL SE'  
CORPOREO, ACQUISIZIONE  
DI SCHEMI MOTORI DI BASE

ESPERTA NEL MOTIVARE  
OGNI ATLETA

RICONOSCO LE PROPRIE ED  
ALTRUI EMOZIONI E MI  
RELAZIONO CON ESSE

DESIDERO CRESCERE E  
IMPARARE NUOVE ABILITA'  
E MI METTO SEMPRE IN  
DISCUSSIONE AL FINE DI  
CERCARE SOLUZIONI  
ALTERNATIVE

PROGETTO LAVORI  
INDIVIDUALI E DI SQUADRA  
AL FINE DI RAGGIUNGERE  
L'OBBIETTIVO STABILITO

## Profilo professionale

Atleta di Ginnastica Artistica con oltre 10 anni di esperienza in campo gara Regionale e Nazionale;

Campionessa Regionale 2019 di Ginnastica artistica;

Insegnante di 1° LIVELLO TECNICO SOCIETARIO della sezione di ginnastica Artistica femminile;

Insegnante di 2° LIVELLO TECNICO REGIONALE della sezione di ginnastica Artistica femminile;

Insegnante centro sportivo italiano di ginnastica artistica di 1° livello

Corso Professionale di TRAUMATOLOGIA SPORTIVA;

Corso B.L.S.D. (BASIC LIFE SUPPORT AND DEFIBRILLATION

Capacità di gestire bambini dai 2 anni ai 10 anni, ragazzi dai 10 ai

20 anni e persone garantendo il rispetto delle regole, risoluzione di problemi relazionali e di gruppo.

Laureanda in Scienze Motorie presso l'Università San Raffaele di Milano

## Carriera lavorativa

### Animatrice Grest

lug 2016 - ago 2016      TREVIS

### Animatrice presso i campi estivi

giu 2017 - lug 2017      VILLORBA

### Tirocinio presso Asilo Nido

dic 2016 - mar 2017      PEZZAN DI CARBONERA

HO SVOLTO L'ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO PRESSO L'ASILO NIDO RE BLU DI PEZZAN DI CARBONERA PER TRE MESI.

### Stage lavorativo presso Alternativa Cooperativa Ambiente

mag 2019 - ago 2018      VASCON DI CARBONERA

HO SVOLTO PER TRE MESI UNO STAGE PRESSO LA COOPERATIVA AMBIENTE DI VASCON DI CARBONERA ED HO SVOLTO ATTIVITA' DI GRUPPO SULLA BUONA COMUNICAZIONE E SUL RISPETTO DELLE REGOLE CON PERSONE DIVERSAMENTE ABILI, SOGGETTI AUTISTICI, EX-DETENUTI E SOGGETTI TOSSICODIPENDENTI.

CREATIVITA' E CAPACITA' DI ADATTAMENTO	Insegnante di ginnastica artistica presso la palestra di Pezzan di Carbonera set 2017 – Presente  ALLENO GRUPPI DI BAMBINI DAI 2 ANNI AI 15 ANNI; SVOGLIO ATTIVITA' LUDICHE DI GRUPPO;
OTTIMISTA E POSITIVA	ESEGUO ATTIVITA' SULL' ACQUISIZIONE DI SCHEMI MOTORI DI BASE;  PROPONGO ATTIVITA' DI PSICOMOTRICITA' ED INSEGNO ATTIVITA' DI COORDINAMENTO CON LA MUSICA
ABILITA' DI LETTURA, SCRITTURA ED INFORMATICHE	
DETERMINATA E PRONTA AD AIUTARE IL PROSSIMO	Insegnante di ginnastica artistica presso la società GYM ART ACADEMY Di San Donà e di Jesolo lug 2019 – Presente
ORGANIZZARE PROGETTI NEL RISPETTO DEI TEMPI E DELLE REGOLE	Insegnante presso la società S.G.A. GYMNASIUM ASD dic 2019 – lug 2019

## Interessi

LETTURA SCRITTURA  
PARTECIPARE A CONVEGNI  
SPORTIVI CORSI E  
CONFERENZE  
SULL'ALIMENTAZIONE E  
SULLO SPORT CORSI DI  
ANIMAZIONE NEI VILLAGGI  
TURISTICI

## Istruzione e formazione

Scuola Primaria Istituto Comprensivo di Carbonera  
set 2006 – set 2017 VASCON DI CARBONERA

Scuola secondaria di primo grado presso Istituto Comprensivo di Carbonera  
set 2019 – set 2019 CARBONERA

Scuola secondaria di secondo grado: Istituto Professionale:I.S.S. Fabio Besta Servizi Socio- Sanitari  
set 2014 – set 2020 TREVIS

## Lingue

ITALIANO

Diplomata il 3 Luglio 2018 in Servizi Socio-Sanitari presso I.S.S. Fabio Besta

INGLESE

Università San Raffaele Scienze Motorie, Laureanda  
set 2018 – Presente Milano/Roma

Studentessa Universitaria al corso di Scienze Motorie al secondo anno presso Università San Raffaele di Milano

## Corsi

TRAUMATOLOGIA SPORTIVA  
apr 2019 – apr 2019

MODULI E MASTER FEDERALI SULLA GINNASTICA ARTISTICA (F.G.I.)  
set 2019 – dic 2019

CENTRO SPORTIVO ITALIANO: TECNICO DI GINNASTICA ARTISTICA  
gen 2019 – gen 2020

IMPIEGO DEL DEFIBRILLATORE E PRIMO SOCCORSO  
mar 2018 – Presente