



**DOLOMITI
BELLUNESI**
PARCO NAZIONALE



SOGGIORNO VERDE 28-29 Aprile 2026 classi quinte di Levada e di Negrisia

COMUNICAZIONE AI GENITORI

Leggere bene le pagine inviate dalle guide.

In sintesi riportiamo ciò che serve per l'uscita dei due giorni

ABBIGLIAMENTO

Indossare:

- vestiti comodi sportivi e a strati. Indossare solo pantaloni lunghi;
- giaccone o giacca a vento;
- scarponi o scarpe da trekking con suola scolpita e adatta a muoversi su terreni accidentati (NO SCARPE DA GINNASTICA CON SUOLA LISCIA). Solo scarpe con i lacci che si possono chiudere bene (NO CON CHIUSURA A STRAPPO O SCARPE APERTE)
- calze da trekking lunghi o calzini tecnici in cotone grosso lunghi (NO CALZINI FANTASMINI).

ATTREZZATURA

Portare **uno zainetto con due spallacci** (NO SACCO-SCARPE CON CORDE) contenente:

- mantellina o k-way o ombrellino da pioggia;
- cappellino o bandana per il sole;
- crema solare ad alta protezione (nel caso ci fosse un sole forte);
- **pranzo al sacco**, borraccia e la merenda per il primo giorno (**NON** portare bibite gassate, cibi unti o poco nutrienti);
- portare sempre un paio di sacchetti di plastica per la raccolta differenziata corretta (i propri rifiuti si rimettono nello zaino nei sacchetti)
- spray antizecca;
- torcia, per l'uscita notturna;
- Si può portare un binocolo, solo se già in possesso.

Portare in **uno zaino grande o borsa da viaggio** (NO VALIGIA O TROLLEY) contenente:

- un cambio completo d'abbigliamento anche di biancheria intima (da impacchettare a parte);
- un paio di scarpe;
- Per la notte in albergo:
 - Pigiama
 - Spazzolino da denti e dentifricio
 - Sapone per la doccia
 - Ciabatte da piscina
 - **NON SERVONO GLI ASCIUGAMANI**

ALTRE INFORMAZIONI

NON si portano macchine fotografiche, cellulari, smartwatch o altri dispositivi elettronici (eventuali comunicazioni urgenti le effettueranno gli insegnanti che hanno il nr. di tutti i genitori). Gli insegnanti documenteranno l'esperienza.

Se avete necessità di fornire alcune informazioni sui vostri figli che ritenete utili per gli insegnanti scrivete a:

classe 5^A e B di LEVADA	classe 5^A di NEGRISIA
sandra.viscusi@icpontedipiave.edu.it	marilena.soldera@icpontedipiave.edu.it
annamaria.montagner@icpontedipiave.edu.it	maria.pasini@icpontedipiave.edu.it

Ah dimenticavamo:

portare con sé tanta voglia di scoprire e condividere con i compagni di classe un'esperienza nella natura.

Sarà bellissimo!

Gli insegnanti