



# IL TRENO DELLA SALUTE PREVENZIONE E SOLIDARIETÀ IN MOVIMENTO

Edizione 2024

# TRENO DELLA SALUTE – INTRODUZIONE

La sesta edizione del progetto **Il Treno della Salute** sarà inaugurato a Venezia il 23 settembre 2024 e farà tappa in **11 città del Veneto**.

Durante questo periodo, saranno offerti **servizi di screening gratuiti** e **attività educative** per promuovere uno stile di vita sano. **L'obiettivo principale** è incrementare sia il **numero degli screening** effettuati sia il **coinvolgimento del pubblico** nelle iniziative di sensibilizzazione.

Per la sesta edizione, sono previste le seguenti macro attività:

- **Il Treno opererà nella Regione Veneto**, con un aumento delle stazioni e l'obiettivo di **raggiungere nuove città**;
- **Ampliare attività di screening**, con particolare attenzione alla prevenzione oncologica;
- **Attività educative** rivolte a scuole **primarie**, con il coinvolgimento di partner;
- **Screening estesi**, con un focus particolare sulle **persone anziane**, che saranno raggiunte dai volontari Cuamm grazie ad Auser Veneto, e le **fragilità sociali** legate al mondo Caritas;
- **Evento pubblico** a Rovigo denominato «Campioni tutti i giorni», volto a sensibilizzare l'intera collettività all'adozione di corretti stili di vita legati all'alimentazione e all'importanza dell'attività fisica per prevenire patologie croniche e migliorare la qualità di vita;

# TRENO DELLA SALUTE CALENDARIO

## VENETO

### ITINERARIO:

23 settembre: Venezia S. Lucia  
(inaugurazione);

25-26-27 settembre: Padova;

30 settembre 01 ottobre: Treviso;

03-04 ottobre: Monselice;

07-08 ottobre: Bassano del Grappa;

09-10 ottobre: Verona P.N.;

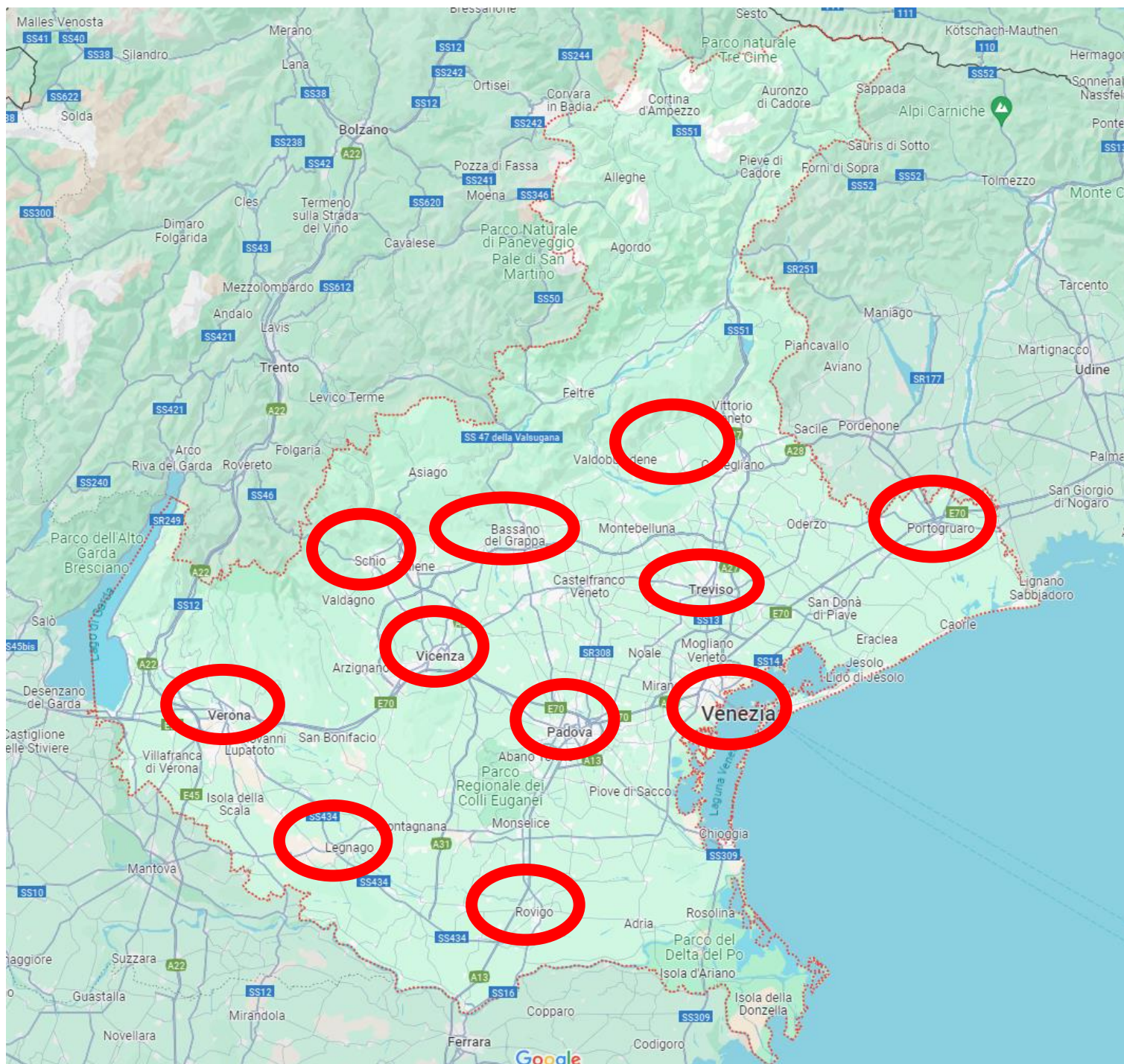
11-12 ottobre: Rovigo;

14-15 ottobre: Portogruaro;

17-18 ottobre: Belluno;

21-22 ottobre: Schio;

23-24-25 ottobre: Vicenza (chiusura).

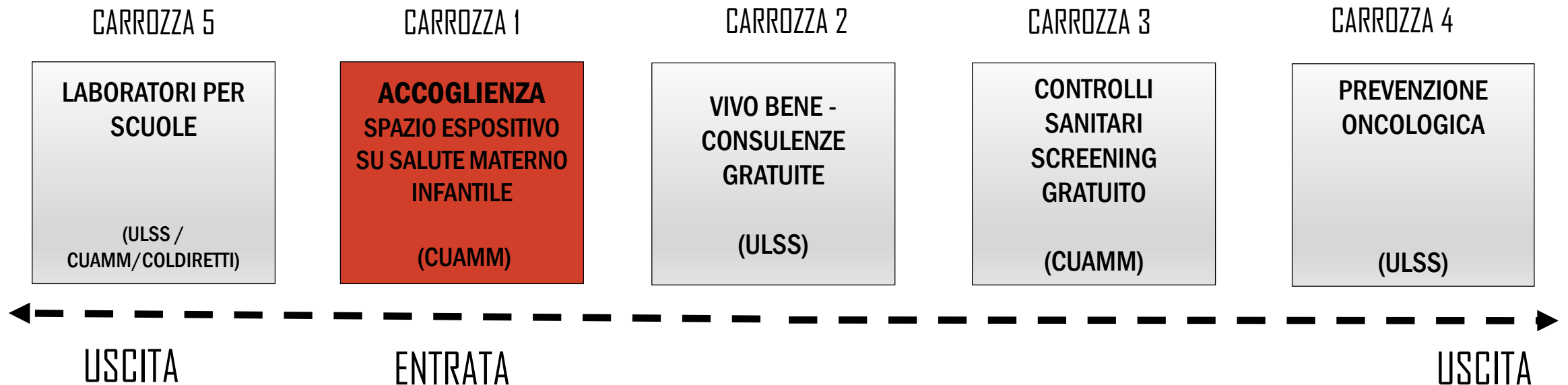


# STRUTTURA TRENO DELLA SALUTE 2024

## ATTIVITÀ PROPOSTE



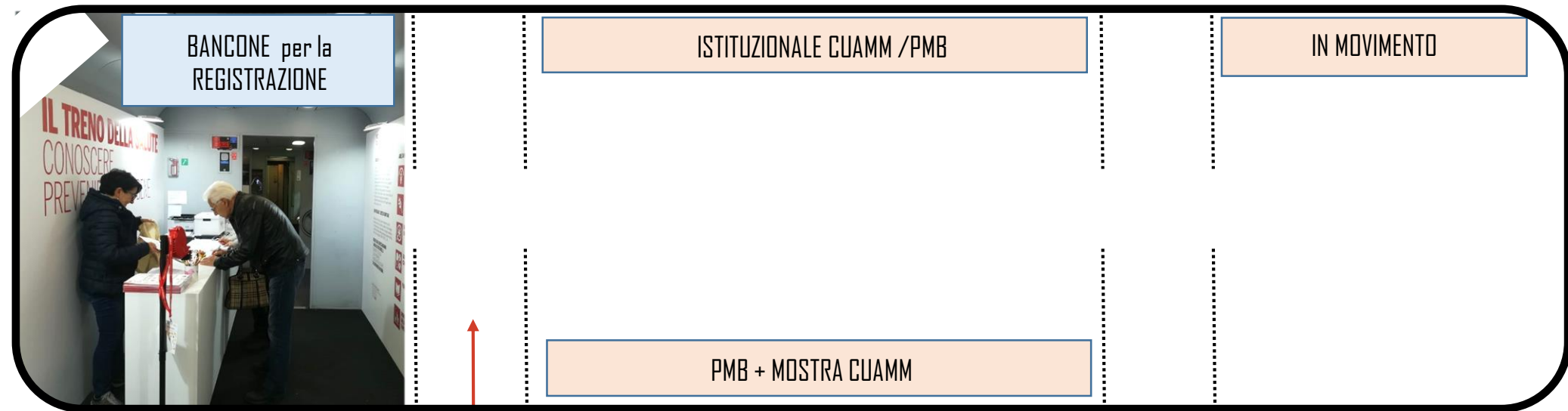
Il treno è composto da **5 carrozze** appositamente allestite e trasformate in **ambulatori** e **laboratori**, con l'obiettivo di promuovere il diritto universale alla salute, sensibilizzando diverse fasce di popolazione ai temi della prevenzione e della solidarietà oltre a promuovere buone pratiche di prevenzione in riferimento sia alle malattie croniche non trasmissibili che alle malattie infettive.



# ATTIVITÀ CARROZZA 1

## ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE

- ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE AL PERCORSO DI SCREENING, CONSULENZA E FORMAZIONE
- MEDICI CON L'AFRICA CUAMM – CAMPAGNA PROMOZIONALE



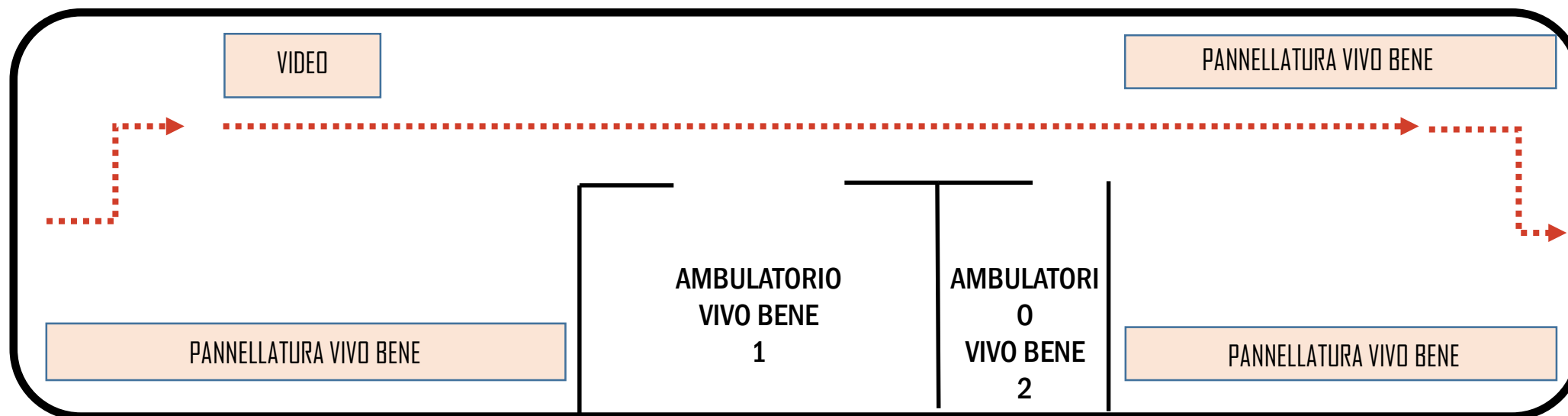
ENTRATA  
UNICA

# ATTIVITÀ CARROZZA 2

## VIVO BENE - CONSULENZE GRATUITE



IL PERSONALE MEDICO DELLE ULSS TERRITORIALI OFFRE **CONSULENZE SPECIALIZZATE E GRATUITE** SUI TEMI DI **VIVO BENE** - PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE DEL VENETO. AL CENTRO DELLE CONSULENZE CI SARANNO I TEMI DELLA NUTRIZIONE E DEL MOVIMENTO.



# ATTIVITÀ CARROZZA 3

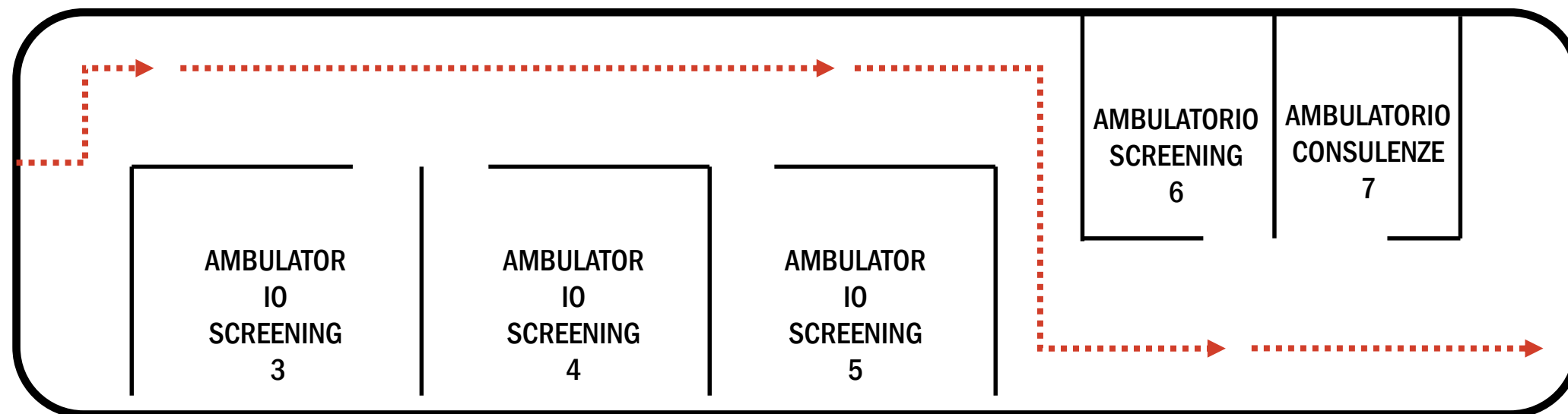
## CONTROLLI SANITARI DI BASE SCREENING GRATUITO



I MEDICI VOLONTARI DI MEDICI CON L'AFRICA CUAMM OFFRONO GRATUITAMENTE UN SERVIZIO DI **SCREENING** DI BASE CON L'OBIETTIVO DI VALUTARE LO STATO DI SALUTE E INDIVIDUARE IL RISCHIO CARDIO-VASCOLARE

### AMBULATORI DI SCREENING

- Misurazione glicemia
- IMC - IBM
- Pressione sistolica e diastolica
- ECG

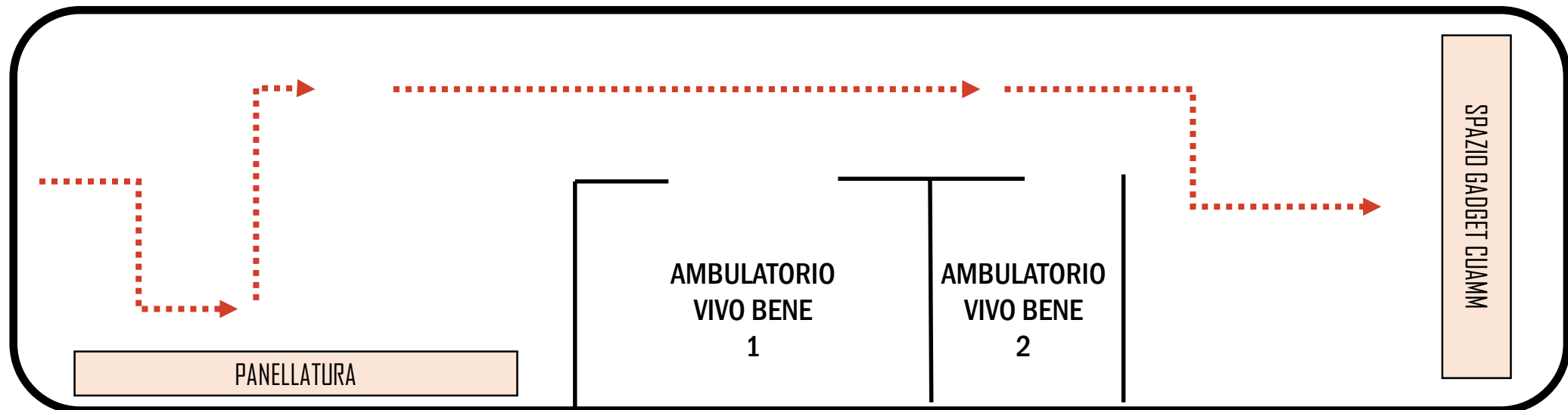


# ATTIVITÀ CARROZZA 4

## VIVO BENE – PREVENZIONE ONCOLOGICA



IL PERSONALE OFFRE CONSULENZE SULLA PREVENZIONE ONCOLOGICA SENSIBILIZZANDO SUI COMPORTAMENTI A RISCHIO E FOCALIZZANDOSI IN PARTICOLARE SULLA PREVENZIONE DEL MELANOMA. INOLTRE OFFRE LA POSSIBILITA' DI PRENOTARE LE VISITE DI SCREENING PRESSO LE AULSS DI RIFERIMENTO.



# ATTIVITÀ CARROZZA 5

## EDUCAZIONE - LABORATORIO 'SEME CON SEME'

IL TRENO DELLA SALUTE SI SVOLGE A CAVALLO DEL 16 OTTOBRE, GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE.

I VOLONTARI CUAMM ANIMERANNO UN LABORATORIO RIVOLTO AI BAMBINI DELLE SCUOLE PRIMARIE. ATTRAVERSO IL GIOCO, I PARTECIPANTI SARANNO GUIDATI IN UN'ESPERIENZA ATTIVA DI COMPrensIONE DI CHE COSA È UNA SANA ALIMENTAZIONE, DI TUTTI I FATTORI DI CRESCITA E SVILUPPO IMPLICATI E DELLE DIFFICOLTÀ PRESENTI NEI PAESI A RISORSE LIMITATE.

SI TRATTA DI UNO SPAZIO TEMATICO E DINAMICO CHE INTENDE METTERE IN DIALOGO TEMI COME L'AGRICOLTURA E IL CIBO CON IL GIOCO, LA LETTURA, L'ATTENZIONE PER L'AMBIENTE E, SOPRATTUTTO, LA CURA.



PANNELLATURA SEME CON SEME

PIRAMIDE ALIMENTARE E PIRAMIDE DEL MOVIMENTO

PANNELLATURA SEME CON SEME

RUOTA DELLA STAGIONALITÀ FRUTTA -  
RUOTA DELLA STAGIONALITÀ VERDURA