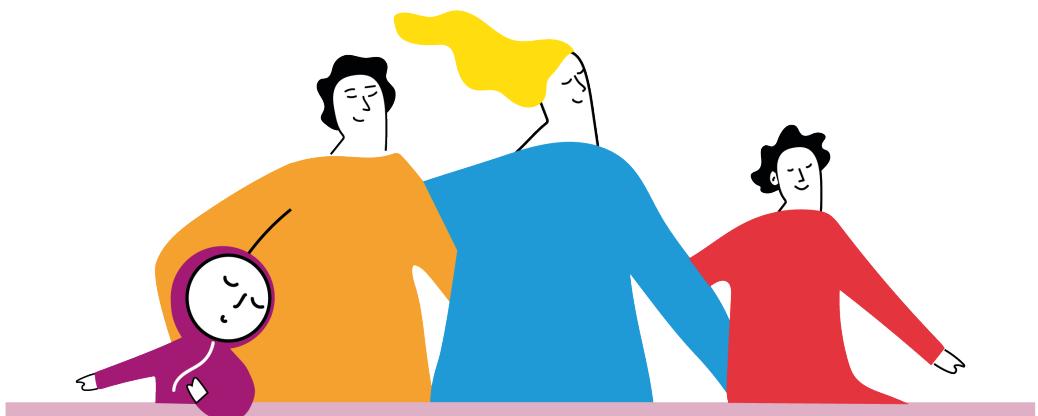


La Salute Mentale in età evolutiva infanzia adolescenza giovani Guida ai servizi



Ai genitori

La maggior parte dei disturbi mentali dell'età adulta si manifesta con segnali significativi già nell'adolescenza, nella preadolescenza e, alcune volte, nell'infanzia.

Intervenire tempestivamente consente di prevenire evoluzioni verso disturbi più gravi e aiutare i ragazzi a crescere valorizzando le loro potenzialità.

Questo compito è responsabilità delle famiglie, della scuola, dei servizi socio sanitari e, più in generale, dell'intera comunità.

I ragazzi, per la loro stessa età, possono manifestare comportamenti legati al loro funzionamento relazionale o alle performance individuali, che potrebbero essere, di volta in volta, solo l'espressione di normali vicende evolutive della persona, segnali di forme potenzialmente a rischio, o sintomi di disturbi.

Per questo è importante rivolgersi precocemente ai servizi dedicati, che svolgono un ruolo di supporto e di consulto per l'eventuale individuazione di problemi, ma anche di informazione e orientamento e, se necessario, di presa in carico e cura.

In presenza di fattori di rischio, ciò che può far sì che una situazione evolva in un senso o nell'altro è la presenza o l'assenza di fattori protettivi per il ragazzo e per la famiglia.



Con questa piccola guida desideriamo fornirvi alcune informazioni utili.

L'obiettivo è di tutelare il benessere dei bambini e degli adolescenti, garantendone il corretto sviluppo e sostenendo il ruolo affettivo, educativo e socializzante della famiglia.

Come capire se qualcosa non va

Le prime persone ad accorgersi che possono esserci delle difficoltà sono i genitori o, più in generale, i familiari, ma spesso anche gli insegnanti, gli amici, le persone vicine possono segnalare il manifestarsi di disagi e difficoltà di varia natura.

Un ruolo fondamentale è svolto dai Pediatri di Libera Scelta e dai Medici di Medicina Generale che possono essere il primo riferimento per valutare queste difficoltà. Essi possono consigliare e inviare ai Servizi, del proprio territorio di residenza, in grado di dare una valutazione specifica.

È importante poter consultare i Servizi competenti con tempestività per ricevere le valutazioni e il supporto necessari.



1. I SERVIZI PER LA SALUTE MENTALE DELL'ETÀ EVOLUTIVA

I genitori di bambini o ragazzi fino ai 18 anni che nutrono dubbi in merito a possibili difficoltà psicologiche o di comportamento, di linguaggio, di apprendimento del figlio, o che hanno ricevuto il suggerimento di approfondire le ragioni di alcune difficoltà possono contattare i servizi per l'Età Evolutiva presso il Distretto Socio Sanitario di riferimento dell'Azienda ULSS 2 Marca trevigiana per richiedere una valutazione.

Il Servizio per l'Età Evolutiva è presente presso la sede di ogni Distretto Socio Sanitario e mette a disposizione un'equipe di diverse figure professionali: neuropsichiatra infantile, psicologo psicoterapeuta, assistente sociale, psicomotricista e logopedista.

Al termine del percorso diagnostico, ai genitori viene consegnata una breve relazione scritta contenente:

- i risultati degli accertamenti eseguiti;
- la diagnosi;
- gli eventuali trattamenti ritenuti necessari.

I contenuti della relazione vengono illustrati dal medico o dallo psicologo di riferimento in un incontro a conclusione del percorso possibilmente alla presenza di entrambi i genitori.



Servizio Età Evolutiva (SEE) - Asolo

via Forestuzzo, 41 - piano seminterrato

tel: 0423-526409 email: segreteria.etaevolutiva@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Breda di Piave

via Trento Trieste, 26 - piano 1

tel: 0422-90829 email: segdistrettonord@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Castelfranco Veneto

via dei Carpani, 16/Z - pad. K - piano 1

tel: 0423-732700 email: segreteria.etaevolutiva@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Conegliano

via Galvani, 4 – piano 2

tel: 0438-662901 email: etaevolutiva@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Mogliano Veneto

via XXIV Maggio, 33

tel: 041-5988211 email: segdis1ter@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Montebelluna

via Ospedale, 54 - corpo centrale - piano 1

tel: 0423-611962 email: segreteria.etaevolutiva@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Motta di Livenza

piazzale Madonna, 4 - piano 1

tel: 0422-862718 email: segdistrettonord@aulss2.veneto.it



Servizio Età Evolutiva (SEE) - Oderzo

via Manin, 46

tel: 0422-715628/76/25/26 email: segdistrettonord@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Padernello di Paese

via La Motta, 4 - piano 1

tel: 0422-451544 email: segdistrettonord@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Pieve di Soligo

via Lubin , 16 – piano 3

tel: 0438-664468 email: etaevolutiva@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Preganziol

via Gramsci, 2/a

tel: 0422-330847 email: segdis1ter@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Roncade

via D'Annunzio, 37 Biancade

tel: 0422-841515 email: segdis1ter@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - San Polo di Piave

piazza Beato Marco d'Aviano, 5-9

tel: 0422-856269 email: segdistrettonord@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Spresiano

via dei Giuseppini, 25

tel: 0422-880251 email: segdistrettonord@aulss2.veneto.it



Servizio Età Evolutiva (SEE) - Treviso

via Montello, 4 - piano 1

tel: 0422-323674 email: segdis1ter@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Valdobbiadene

via Roma, 38 - sede Distretto - piano 2

tel: 0423-977270 email: segreteria.etaevolutiva@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Vazzola

piazza Vittorio Emanuele III, 101 - piano 1

tel: 0438-662821/2901 email: etaevolutiva@aulss2.veneto.it

Servizio Età Evolutiva (SEE) - Vittorio Veneto

piazza Foro Boario, 9 – piano 2

tel: 0438-665940 email: etaevolutiva@aulss2.veneto.it



1.1 Integrazione scolastica alunni disabili

La legge 104/92 prevede provvedimenti specifici volti a favorire l'integrazione scolastica degli alunni disabili: è possibile, mediante un'apposita certificazione di "diagnosi funzionale" rilasciata dal neuropsichiatra infantile o dallo psicologo, richiedere alla scuola l'intervento di un insegnante di sostegno e/o di un educatore.

Questo permette di redigere un Piano Educativo Individualizzato (PEI), rinnovato annualmente e modulato sulle necessità e sulle potenzialità del bambino o del ragazzo, che riporta gli obiettivi, i metodi per il loro raggiungimento, le modalità di verifica dei risultati raggiunti.

1.2 Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)

I bambini e gli adolescenti che presentano disturbi specifici dell'apprendimento (es. la dislessia) possono beneficiare di "provvedimenti compensativi e dispensativi" (Circolare MIUR Prot. n 4099/A/4 del 05.10.2004), previa certificazione di un medico o di uno psicologo. Tali provvedimenti hanno lo scopo di rendere più agevole il loro percorso scolastico, pur senza ricorrere all'insegnante di sostegno.



1.3 Servizio per adolescenti "Time out" - Conegliano

Il "Time Out" è uno spazio di ascolto e di consulenza per l'adolescente. È rivolto ai giovani dai 14 ai 24 anni con difficoltà emotive o di comportamento, che si sentono in difficoltà con se stessi e/o con gli altri o che hanno bisogno di un supporto.

In "Time Out" opera un'équipe di diversi specialisti in problematiche dell'adolescenza e della giovane età adulta (neuropsichiatra infantile, psichiatra, psicologo, assistente sociale) che lavorano presso i Servizi Socio Sanitari del Distretto di Pieve di Soligo.

Offrono un aiuto per affrontare la situazione e, ove necessario, un accompagnamento verso il servizio più adeguato.

L'accesso è gratuito, su appuntamento prenotabile telefonicamente, di persona o via e-mail ai seguenti contatti:

Conegliano, via Ortigara, 131 – piano 3

tel: 0438-663866

email: timeout@aulss2.veneto.it



1.4 Centro per l'autismo e i Disturbi Generalizzati dello Sviluppo (DGS) Samarotto

Il Centro Samarotto è una Struttura di riferimento dell'area ex ULSS 9 per l'Autismo e i Disturbi Generalizzati dello Sviluppo (DGS), collegata con altri servizi dell'Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana.

L'équipe del Centro Samarotto coinvolge neuropsichiatri infantili, psicologi, terapisti della riabilitazione (logopedisti e psicomotricisti), educatori professionali e operatori addetti all'assistenza.

Per informazioni è possibile rivolgersi direttamente al

Centro Samarotto

via Roma, 232 - 31020 Villorba (TV);

tel: 0422-920189 email: centrosamarotto@aulss2.veneto.it

dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 17.30

0-16 anni

Per accedere al servizio, le famiglie devono rivolgersi per una prima valutazione ai Servizi per l'Età Evolutiva, che potranno segnalare la situazione al Centro Samarotto per i necessari approfondimenti e l'eventuale presa in carico. La famiglia verrà contattata telefonicamente, entro un mese dal ricevimento della segnalazione, da un operatore del Centro che comunicherà la data del primo appuntamento.



Ai genitori ed al servizio inviante verrà rilasciata una relazione diagnostica con eventuale progetto di trattamento individuale, entro un mese dalla data del primo accesso.

L'eventuale presa in carico continua prevede la formulazione, in collaborazione con la famiglia, la scuola ed i servizi, di un Piano Educativo Individualizzato modulato sulle caratteristiche e necessità del bambino o del ragazzo, periodicamente verificato.

Presso il Centro è attivo un servizio semi-residenziale diurno, per sostenere il processo evolutivo nell'acquisizione e mantenimento di competenze sociali, competenze comunicative, comportamenti adattivi, autonomie personali, competenze per lo svolgimento di attività sportive e di gestione del tempo libero, competenze lavorative.

16-24 anni

Per il ragazzo con Autismo o DGS in età compresa tra i 16 e i 24 anni il Centro Samarotto si avvale del Progetto Ponte, attivo dal 2012, con il quale si sostengono o si attivano azioni utili al benessere socio-sanitario del giovane.

Vi si accede su invio del Servizio Distrettuale per la Disabilità Età Adulta SDEA o del Centro di Salute Mentale CSM dell'Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana; la famiglia verrà contattata telefonicamente da un operatore del Centro Samarotto che comunicherà la data del primo appuntamento.



L'équipe è formata da neuropsichiatra e psicologa del Centro Samarotto.

Gli interventi prevedono: la valutazione/conferma diagnostica e funzionale; la gestione psicofarmacologica; colloqui clinici di sostegno psicoterapeutico; interventi psico-educativi svolti in collaborazione con il Servizio Distrettuale per la Disabilità; consulenza psico-educativa a scuola e al domicilio; collaborazione con il Servizio Distrettuale per la Disabilità per l'adempimento degli obblighi istituzionali relativi alla L.104/92 (come la partecipazione alle riunioni periodiche scuola-famiglia-servizi); collaborazione con il Servizio Ospedaliero Psichiatrico di Diagnosi e Cura in caso di ricovero.

Nel **Distretto di Asolo** opera Casa "Kaleido" a San Vito di Altivole, e si occupa dei minori autistici dai 4 ai 18 anni, mentre il gruppo appartamento "Casa Gialla" di Castion di Loria è rivolto agli adulti autistici.

Per informazioni :

Servizio di Neuropsichiatria infantile del Distretto di Asolo

tel: 0423-732700 - Castelfranco Veneto

tel: 0423-6149602 - Montebelluna



2. I SERVIZI PER LA SALUTE MENTALE IN ETÀ ADULTA

2.1 I Centri di Salute Mentale - CSM

Ci si rivolge ai Centri di Salute Mentale al compimento del diciottesimo anno di età.

Al Centro fa capo un'equipe multiprofessionale costituita da psichiatri, psicologi, assistenti sociali, infermieri professionali, educatori, operatori di assistenza.

Il CSM coordina, nell'ambito territoriale, tutti gli interventi di prevenzione, cura, riabilitazione e fornisce strumenti educativi e di supporto al paziente ed alla famiglia relativamente ai disturbi ed al miglior modo per affrontarli in una logica di supporto e di integrazione nel tessuto sociale e nelle attività personali di studio, lavoro, relazione sociale, ecc.

I Centri redigono programmi di cura e riabilitazione individualizzati, anche con il supporto di centri diurni, comunità terapeutiche e altre attività si rendessero necessarie.

Per accedere al servizio, ci si può rivolgere direttamente al Centro di riferimento per l'area di residenza per fissare una visita o un colloquio familiare, anche senza impegnativa del medico di famiglia.



**I CSM sono aperti tutti i giorni feriali, dalle ore 8.00 alle ore 20.00;
il sabato fino alle 14.00.**

Centro di Salute Mentale (CSM) Castelfranco e Asolo

via dei Carpani, 16/z – Castelfranco Veneto

tel: 0423-732690 email: centro.salutementalecf@aulss2.veneto.it;

Centro di Salute Mentale (CSM) Conegliano

via Daniele Manin, 110

tel: 0438-668371 email: csmsud@aulss2.veneto.it

Centro di Salute Mentale (CSM) Mogliano Veneto

via Sciesa, 32/a

tel: 041-5988601/5988611 email: csm.mogliano@aulss2.veneto.it

Centro di Salute Mentale (CSM) Montebelluna e Valdobbiadene

via Roma, 35 ex Ospedale vecchio - Valdobbiadene

tel: 0423-977280 email: centro.salutementalevb@aulss2.veneto.it;

Centro di Salute Mentale (CSM) Oderzo

viale Luzzatti, 33

tel: 0422-715691/715694 email: csm.oderzo@aulss2.veneto.it

Centro di Salute Mentale (CSM) Treviso

via Venier, 42

tel: 0422-328171/328180 email: csm.treviso@aulss2.veneto.it



Centro di Salute Mentale (CSM) Villorba

via Silvio Pellico, 14

tel: 0422-913711/916009 email: csm.villorba@aulss2.veneto.it

Centro di Salute Mentale (CSM) Vittorio Veneto

via Divisione Nannetti, 110

tel: 0438-665402 email: csmnord@aulss2.veneto.it;



2.2 Disturbi del Comportamento Alimentare - DCA

I Disturbi del Comportamento Alimentare, sempre più diffusi tra i giovani dai 10 fino ai 25 anni di età, compromettono la capacità di regolazione dell'alimentazione, con una conseguente considerevole perdita di peso e una profonda insoddisfazione per il proprio aspetto fisico, abbinata ad una difficoltà di funzionamento personale, di relazione e talora scolastico.

Il servizio fa una valutazione del problema e definisce un programma di cura, coordinando diversi interventi professionali (psicologo, neuropsichiatra o psichiatra, dietologo, dietista, riabilitatore, infermiere, ecc.), coinvolgendo la famiglia.

Il Centro Provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare di Treviso ha 3 sedi principali: Treviso, Montebelluna, Conegliano.

Le 3 sedi forniscono trattamenti ambulatoriali e si coordinano tra loro per prestazioni che richiedono una maggiore complessità come ricoveri ospedalieri, ricoveri riabilitativi o semiresidenziali.

La sede del coordinamento è presso il Centro di Treviso in via Pinelli, 61-63. **Presso il Centro di Via Pinelli si svolge l'attività rivolta a giovani a partire dai 15 anni. Sotto i 15 anni, gli utenti sono inviati per valutazione ed eventuale presa in carico allo specialista neuropsichiatra infantile che fa parte del Gruppo DCA.**



Al Centro si accede telefonando al numero 0422-322961 o rivolgendosi direttamente alla sede. Un operatore formato raccoglierà alcuni dati e fornirà alcune indicazioni utili all'attivazione del percorso diagnostico terapeutico.

Il servizio fa una valutazione del problema e definisce un programma di cura personalizzato, coordinando i vari interventi professionali necessari, coinvolgendo la famiglia. A seconda della valutazione potrà essere proposto un intervento ambulatoriale o l'utilizzo di strutture riabilitative come centri diurni e centri residenziali o semiresidenziali specializzati.

Gli operatori del Centro DCA di via Pinelli, ove viene svolta l'attività ambulatoriale e l'attività di Centro Diurno, tengono i contatti con le scuole per facilitare il mantenimento dell'inserimento di vita dell'adolescente.

Per le valutazioni nutrizionali e per i trattamenti specifici operano in collaborazione con nutrizionisti e dietiste del gruppo DCA presso il Servizio di Nutrizione Clinica.

SEDE TREVISO

Servizio per i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)
via Pinelli 61/63 - 31100 - Treviso.

Orario apertura e prenotazioni: 8.30-18.00.

tel: 0422-322961; segreteria 0422-412669; numero unico 0422-322014.



SEDE CONEGLIANO

È situata presso il Centro di Salute Mentale di Conegliano – Ospedale De Gironcoli via D. Manin, 110 – 31015 Conegliano (TV). Orario prenotazioni: dal lunedì al giovedì dalle 8.00 alle 20.00 e il venerdì dalle 8.00 alle 18.00.

tel: 0438-668371.

SEDE MONTEBELLUNA

Ambulatorio di Asolo, via Forestuzzo, 41 (afferente al CSM di Castelfranco Veneto, via Dei Carpani, 16/Z).

Orario prenotazioni: dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.00

tel: Asolo: 0423-526000/0423-526426 oppure CSM Castelfranco V.to: 0423-732690.



3. IL SERVIZIO PER LE DIPENDENZE

I Servizi per le Dipendenze -Ser.D- assicurano assistenza a chi usa sostanze stupefacenti, alcol, o ha disturbo da gioco d'azzardo, o altre forme di dipendenza comportamentale ed alle loro famiglie, sia in età adolescenziale che adulta.

Il servizio è organizzato presso i Distretti con equipes multiprofessionali di medici, infermieri, psicologi, assistenti sociali ed educatori, al fine di garantire una presa in carico integrata della persona.

Al Ser.D possono rivolgersi anche genitori e familiari, anche solo per consulenze, informazioni, orientamento.

Gli interventi prevedono: colloqui di consulenza; l'accoglienza e gli accertamenti sanitari; una valutazione medica; definizione di un percorso terapeutico; trattamenti farmacologici e terapie di disassuefazione; trattamenti socio-educativi e psicoterapeutici individuali, di coppia, o familiari; percorsi per gruppi di genitori; eventuali percorsi residenziali.

Per dipendenze da gioco d'azzardo, è possibile attivare interventi di messa in sicurezza del patrimonio economico personale o familiare e consulenze sul piano legale e finanziario.

Per accedere al servizio, ci si può rivolgere direttamente o tramite appuntamento telefonando alla sede del servizio di residenza.



Le prestazioni sono gratuite ed è garantito l'anonimato.

I servizi sono accessibili dal lunedì al venerdì, presso le seguenti sedi:

Servizio per le Dipendenze (Ser.D) Treviso – Villa “Dal Bo”

Per i residenti nei Comuni di Treviso, Silea, San Biagio di Callalta, Caisier, Casale sul Sile, Monastier, Roncade, Zenson

Treviso, via Castellana, 2

tel: 0422-323846

Servizio per le Dipendenze (Ser.D) Mogliano Veneto

Per i residenti dei Comuni di Mogliano Veneto, Preganziol, Zero Branco.

Presso la sede del Distretto Socio Sanitario SUD, via XXIV maggio, 33

tel: 041-5988233

Servizio per le Dipendenze (Ser.D) Treviso – “La Madonnina”

Per i residenti dei Comuni di Villorba, Paese, Povegliano, Carbonera, Quinto di Treviso, Morgano, Istrana, Ponzano, Arcade, Spresiano, Maserada, Breda di Piave.

Treviso, via Castellana, 2

tel: 0422-323720/21

Servizio per le Dipendenze (Ser.D) Oderzo

Per i residenti dei Comuni di Cimadolmo, San Polo di Piave, Ormelle, Ponte di Piave, Salgareda, Oderzo, Fontanelle, Mansuè, Chiarano, Gorgo al Monticano, Cessalto, Motta di Livenza, Meduna di Livenza, Portobuffolè.



Presso la sede del Distretto Socio Sanitario NORD, via Manin n. 41 - Oderzo.

tel: 0422-715608

Servizio per le Dipendenze (Ser.D) Conegliano

Per i residenti dei Comuni appartenenti al territorio dell'ex-ULSS 7.

Conegliano, viale Spellanzon, 55

tel: 0438-663386

Servizio per le Dipendenze (Ser.D) Conegliano – Centro per le dipendenze giovanili

Per i residenti dei Comuni appartenenti al territorio dell'ex-ULSS 7.

Conegliano, via Ortigara, 131

tel: 0438-663850

Servizio per le Dipendenze (Ser.D) Castelfranco Veneto

Per i residenti dei Comuni appartenenti al territorio dell'ex-ULSS 8.

Presso l’Ospedale San Giacomo Apostolo di Castelfranco Veneto, padiglione K, piano rialzato, via dei Carpani n.16/z

tel: 0423-732736



4. INCONTRI DI FORMAZIONE ALLE FAMIGLIE

Le Unità Operativa Complesse Infanzia Adolescenza Famiglia (IAF) del Distretto di Treviso ed il Dipartimento di Salute Mentale di Treviso (DSM) organizzano incontri formativi rivolti alle famiglie.

Per informazioni è possibile rivolgersi a:

UOC Infanzia, Adolescenza e Famiglia

viale D'Alviano, 34 - Treviso

email: segareaprogrtv@aulss2.veneto.it

Il Centro per l'Autismo e i Disturbi Generalizzati dello Sviluppo (DGS) Samarotto sviluppa percorsi di formazione sulle modalità educative specifiche per l'autismo ad istituzioni ed "agenzie" che a vario titolo si occupano di soggetti con Autismo e DGS (scuole, centri ricreativi estivi, pediatri di famiglia e di comunità, Centri Diurni, Comunità Residenziali, reparti e servizi dell'Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana che eseguono procedure specialistiche diagnostiche o terapeutiche di più frequente riscontro).

Per informazioni è possibile rivolgersi a:

Centro Samarotto

via Roma, 232 - Villorba (TV)

tel:0422-920189 email: centrosamarotto@aulss2.veneto.it

dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 17.30.



5. ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO

Il Progetto Obiettivo Regionale per la tutela della salute mentale del 2010 garantisce alla famiglia informazioni sull'esistenza di associazioni impegnate nella tutela della salute mentale accreditate, riconoscendone il ruolo quali ulteriori spazi autonomi di formazione, informazione, scambio e proposta e ne garantisce altresì la rappresentanza negli ambiti istituzionali previsti dalla vigente normativa.

AITSaM onlus: via Comunale di Fratta, 22 - Oderzo
tel. 0422-710926 email: aitsam@aitsam.it

Ass. Psiche 2000: via Scrizzi, 48 - Vittorio Veneto
tel: 0438-552498 email: psiche_2000@tin.it

Sole di notte: via Ghirada, 94 - Treviso
email: ilsoledinotte2013@libero.it





GLOSSARIO

CSM: Centro di Salute Mentale

DCA: Disturbi del Comportamento Alimentare

DGS: Disturbi Generalizzati dello Sviluppo

DSA: Disturbi Specifici dell'Apprendimento

DSM: Dipartimento di Salute Mentale

IAF: Infanzia Adolescenza e Famiglia

PEI: Piano Educativo Individualizzato

SDEA: Servizio Disabilità Età Adulta

SEE: Servizio Età Evolutiva

Ser.D.: Servizio per le Dipendenze

SPDC: Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura

UOC: Unità Operativa Complessa



