



CURRICULUM VITAE
INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Fabio Orazi

Indirizzo

[REDACTED]

Telefono

[REDACTED]

E-mail

[REDACTED]

Nazionalità

[REDACTED]

Data di nascita

[REDACTED]

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(settembre 2007- marzo 2011)

Università degli studi di Roma Foro Italico

Facoltà Di Scienze Motorie

Laurea triennale in scienze motorie con votazione 110/110

(ottobre 2012-marzo 2014).

ALMA MATER STUDIORUM - Università di Bologna

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria

Preventiva e Adattata con votazione 110/110 e lode.

Certificazioni e brevetti:

Centro C.O.N.I Roma(gennaio 2017)

Certificazione di riprogrammatore posturale **1° livello sportivo Canali Method**

Parma, Palestra Postura e Sport(Ottobre 2017-maggio 2018)

Certificazione di riprogrammatore posturale **2°livello Canali Method per sportivi**

Certificazione di riprogrammatore posturale **2°livello Canali Method per paramorfismi**

Certificazione di riprogrammatore posturale **2°livello Canali Method per disabilità**

Certificazione di riprogrammatore posturale **2°livello Canali Method per anziani**

Certificazione di riprogrammatore posturale **2°livello Canali Method per il superallenamento**

Certificazione di riprogrammatore posturale **2°livello Canali Method per acrobatica**

Certificazione di riprogrammatore posturale **3°livello Canali Method**(Giugno 2018)

-Brevetto di Istruttore di nuoto II° livello (F.I.N.);

-Brevetto di Istruttore scuola pallanuoto (F.I.N.);

-Brevetto di Istruttore di tuffi (F.I.N.);

-Brevetto di Istruttore personal trainer di I° livello (tecnico F.I.P.C.F.);

-Brevetto di istruttore atletica(F.I.D.A.L.);

-Brevetto di apnea III° livello (Apnea academy).

Durante la carriera universitaria ho seguito dei corsi senza rilascio di brevetto:

- Corso di Spinning;
- Corso di Pilates;**
- Corso sul Bouso.**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Le numerose esperienze lavorative hanno permesso di relazionarmi con efficacia nei confronti di atleti di tutte le età, sia bambini che adulti, adeguandomi alle necessità riabilitative e/o sportive dei clienti. In oltre negli ultimi anni ho potuto presenziare come relatore a vari convegni e seminari per la promozione della postura. In tali occasioni spesso mi sono trovato a parlare dell'importanza che tale pratica riveste nell'ambito giovanile come prevenzione per le malattie muscolo scheletriche.

(dal 2020 ad oggi)

Formatore per il Canali Postural method:

- ◆ Relatore in vari seminari sul territorio;
- ◆ formatore di corsi base di tecniche posturali;
- ◆ Co relatore convegni nazionali (Pesaro 2022. Porretta terme 2022);
- ◆ Insegnate presso l'università di Verona (2024, 2025);
- ◆ Relatore presso Fondazione Arena per corso sulla postura e uso scorretto di per coristi e orchestrali (2023, 2024);

(dal 2017 ad oggi)

Chinesiologo libero professionista specializzato in riprogrammazione posturale Metodo Canali

- ◆ Riprogrammazione posturale globale;
- ◆ Gestione della rete privata di clienti;
- ◆ Creazione di programmi rieducazione motoria personalizzati;
- ◆ Supporto e consulenza a società sportive;
- ◆ ginnastica correttiva per scoliosi;
- ◆ riprogrammazione posturale in ambito adolescenziale;

(da Aprile 2019 ad Dicembre 2021)

Virgin Active, Via Francia 21, Verona

Personal trainer, chinesiologo.

- Gestione clientela;
- Lavoro Personalizzato one-to-one
- Preparazione posturale allo scopo di migliorare il gesto tecnico specifico.

(da Novembre 2017 a Gennaio 2019)

Centro Ween Zane, via Prà Bordoni 83 Zané 36010 Vicenza

Chinesiologo, Riprogrammatore Posturale, Personal Trainer

- Lavoro individualizzato
- Gestione risorse
- Lavoro su vendita e marketing

(da Novembre 2016 ad Giugno 2017)

Hellofit Latina, Viale le Corbusier, 393, 04100 Latina LT

Chinesiologo, istruttore sala pesi;

- Lavoro individualizzato;
- Lavoro in team;
- Lavoro anche su parte marketing.

(da giugno 2013 a luglio 2014)

Centro Eden Benessere, Via G. Balla 6, Reggio Emilia

Istruttore recupero funzionale, Istruttore sala pesi, chinesiologo, Istruttore ginnastica posturale.

- Lavoro con piccoli gruppi;
- Lavoro in team;
- Customer service;
- Gestione spazio di lavoro.

(da 2005 a 2010)

Polisportiva Slim nuoto; via Reynolds, Cisterna di Latina (LT)

Società Ambra Nuoto , Via Del Lido, Latina

Circolo Casetta Bianca, via Martiri della Storta 40, Roma

Istruttore scuola nuoto , corsi scuola nuoto per tutte le età.

·Gestione di corsi di nuoto;

·Customer service;

·Attuazione di strategie atte al raggiungimento di obiettivi prefissati

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Utilizzo del pacchetto Office

Creazione di Database e pagine HTML

Utilizzo di Internet

Conoscenze teoriche e tecniche sulla struttura hardware

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI

Grazie allo svolgimento di una tesi di laurea sperimentale ho acquisito competenze nella realizzazione di ricerche scientifiche. Inoltre con i dati sperimentali raccolti sono attualmente impegnato nella realizzazione di un articolo scientifico .L'esperienza di ricercami ha conferito un' ottima conoscenza del mondo accademico.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Nel 2014(da Agosto a Gennaio) ho vissuto negli Stati Uniti d'America(Washington)e da Settembre 2015 a Maggio 2016 in Canada(Toronto), al fine di migliorare l'inglese e di esplorare nuove realtà sportive e lavorative. Sono interessato molto alla lettura,al cinema nonché al teatro.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

La pratica dell'attività sportiva mi ha permesso di comprendere l'importanza dell'impegno e delle competenze comunicative sia nel gioco di squadra che nella vita quotidiana e nell'ambito lavorativo. La necessità di interfacciarmi con diverse figure professionali e diverse realtà lavorative, mi ha permesso di acquisire ottime capacità interpersonali nonché di comprensione e adattamento a diverse situazioni. I numerosi spostamenti e le necessità dei clienti mi hanno permesso di sviluppare eccellenti capacità organizzative sia nel rapporto interpersonale che all'interno di un gruppo di lavoro . In occasione dei mondiali di nuoto tenutisi a Roma nell'agosto 2009 ho prestato servizio con il compito di coordinamento nello scambio di informazioni tra le postazioni di raccolta dei risultati delle gare e l'ufficio informazioni. Tale attività mi ha consentito di acquisire capacità di coordinamento e di organizzazione in un contesto ampio come può essere una manifestazione a livello mondiale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali secondo il D.lgs 196/03.