

# LINDA ZANATA

## PROFILO

Sono una persona appassionata di discipline olistiche: yoga, meditazione, crescita personale, arti marziali ...

## Contatti

## Abilità

- Maestra e cintura nera 4° DAN
- Sistema (LIMA-LAMA) ARA TOA
- Organizzatrice da vent'anni di eventi di arti marziali in Italia ed Europa

## FORMAZIONE

- 1991-1996

**PERCORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE YOGA**

- 1996-2005

**PERCORSO DI FORMAZIONE DI CAPOEIRA**

- 2005-2025

**PERCORSO DI FORMAZIONE DI ARA TOA**

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- 1990-1997

**CUOCA PRESSO UN CENTRO CULTURALE DI TARZO**

- 1998-2023

**COLLABORATRICE SCOLASTICA PRESSO VARI ISTITUTI SUPERIORI E COMPRENSIVI DELLA PROVINCIA DI TREVISO**

- 2013-2024

**ISTRUTTRICE DI ARA TOA**

- 2024-2025

**MAESTRA DI ARA TOA 4°DAN  
SISTEMA DI DIFESA PERSONALE  
POLINESIANA**

- 1996-2025

**LAVORA PRESSO L'ASSOCIAZIONE  
INTERNAZIONALE DELLE ARTI  
MARZIALI "TAO TE CHIA" COME  
INSEGNANTE, ORGANIZZATRICE DI  
EVENTI E FORMATRICE**

- 1996-2025

**LAVORA COME INSEGNANTE DI  
ARA TOA CON GRUPPI DI ADULTI,  
RAGAZZI E BAMBINI**