

LINDA ZANATA



FORMAZIONE

- 1991-1996

**PERCORSO DI FORMAZIONE PER
ISTRUTTORE YOGA**

- 1996-2005

**PERCORSO DI FORMAZIONE DI
CAPOEIRA**

- 2005-2025

**PERCORSO DI FORMAZIONE DI ARA
TOA**



ESPERIENZE LAVORATIVE

- 1990-1997

**CUOCA PRESSO UN CENTRO CULTURALE
DI TARZO**

- 1998-2023

**COLLABORATRICE SCOLASTICA PRESSO
VARI ISTITUTI SUPERIORI E
COMPENSIVI DELLA PROVINCIA DI
TREVISO**

- 2013-2024

ISTRUTTRICE DI ARA TOA

- 2024-2025

**MAESTRA DI ARA TOA 4°DAN
SISTEMA DI DIFESA PERSONALE
POLINESIANA**

- 1996-2025

**LAVORA PRESSO L'ASSOCIAZIONE
INTERNAZIONALE DELLE ARTI
MARZIALI "TAO TE CHIA" COME
INSEGNANTE, ORGANIZZATRICE DI
EVENTI E FORMATRICE**

- 1996-2025

**LAVORA COME INSEGNANTE DI
ARA TOA CON GRUPPI DI ADULTI,
RAGAZZI E BAMBINI**



PROFILO

Sono una persona appassionata di discipline olistiche: yoga, meditazione, crescita personale, arti marziali ...



Contatti



Abilità

- Maestra e cintura nera 4° DAN
- Sistema (LIMA-LAMA) ARA TOA
- Organizzatrice da vent'anni di eventi di arti marziali in Italia ed Europa