



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO
(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – iscriz. N. 77 Reg. Naz. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)



Membrato della Federazione CSIQ
Certificato n. 28746/13/S
Progettazione ed Erogazione
Eventi e Formazione

Il Centro Sportivo Educativo Nazionale CSEN
Nel quadro delle iniziative formative promosse dall'ente per l'anno scolastico 2020 /2021 inerenti la Direttiva del Ministero dell'Istruzione n° 170/2016 (che sostituisce la direttiva n° 90 dell'1/12/2003) in materia di formazione del personale della scuola di ogni ordine e grado

Organizza

In collaborazione con SSD PIANETA YOGA SRL

Un Corso Nazionale di Aggiornamento e Formazione per Docenti di TUTTE LE MATERIE della Scuola D'infanzia, Primaria, Secondaria di 1° e 2° grado e Docenti di sostegno, Personale Educativo e personale ATA sul tema:

“ LO YOGA NELLA RELAZIONE COL BAMBINO ”

PERIODO DI SVOLGIMENTO:

dal 31/07/2021 al 07/08/2021

Direttore del corso: ELISA MARZOLA cell: 388/8748834

Relatori :

SAMANTA RONCARATI e IRENE LEO

ARGOMENTI PRINCIPALI DEL CORSO:

- **Approccio ludico alla educazione ed alla socialità**
- **La respirazione come strumento di consapevolezza del corpo e di concentrazione.**
- **Lo sviluppo psicologico del bambino in relazione con le sue potenzialità.**

Luogo di svolgimento: Cascina immersa in natura

Via Marescalchi Antonio 4 - 40033 Casalecchio di Reno BO

<https://goo.gl/maps/vqtpZ3M8hny5U4An9>

DURATA DEL CORSO:

n° 60 ORE



VIA L. BODIO, 57 – 00191 ROMA
TEL. 06.329.18.53 – 06.329.48.07 – 06.329.47.02 FAX 06.329.23.97
www.csen.it – e-mail: info@csen.it



Comitato Italiano Paralimpico
Italian Paralympic Committee



**I DOCENTI PARTECIPANTI USUFRUIRANNO DELL'ESONERO DALL'OBBLIGO SCOLASTICO
art. 64 del CCNL AL DIRITTO ALLA FORMAZIONE**

Costo € 500,00 Il corso prevede l'accettazione del buono docenti

- CORSO A NUMERO CHIUSO -

ISCRIZIONI: dal 30/04/2021 al 29/06/2021 massimo di n° 15 Partecipanti

PROGRAMMA

Primo giorno 31/07/2021 sabato ARRIVO

- Arrivo presso **Via Marescalchi Antonio, 4, 40033 Casalecchio di Reno BO**
- <https://goo.gl/maps/yqtpZ3M8hny5U4An9> tra le ore 15 / 17
- **** Vedi nota sugli extra in descrizione della località.*
NON E' OBBLIGATORIO IL SOGGIORNO IN STRUTTURA PER FREQUENTARE QUESTO CORSO.
- **Ore 18** Ritrovo presso Cascina, Via Marescalchi Antonio, 4, 40033 Casalecchio di Reno BO
Breve presentazione del personale, informazioni relative alla logistica pasti, pause e logistica degli spostamenti per coloro che pernottano in cascina o nella vicina struttura convenzionata.
- **Ore 19** termine informativa, cena.

Secondo giorno 01/08/2021 domenica INIZIO CORSO

- Ore 8/10,00 Lezione di pratica (PRESENTAZIONE CORSO E ALLIEVI PRIMA LEZIONE PRATICA, COSA ASPETTARSI)
- Ore 10/10,45 Pausa Colazione (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 10,45/12,45 Teoria (COME INIZIARE, DIFFERENZE TRA YOGA ADULTI E YOGA BAMBINI)
- Ore 12,45/14,30 Pausa Pranzo (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 14,30/16,30 Ripresa Attività, Teoria (NAMASTÈ E NAMASKAR, ELEMENTI DI UNA LEZIONE)
- Ore 16,30/17,00 Pausa
- Ore 17'00/19,00 PRATICA + TEORIA SULLA PRATICA.
- Ore 20,15 Cena (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)

Terzo giorno 02/08/2021 Lunedì

- Ore 8,00/10,00. Lezione di pratica (RISCALDAMENTO E SALUTO AL SOLE)
- Ore 10,00/10,45 Pausa Colazione (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 10,45/12,45 Teoria (GIOCHI DI CONOSCENZA, GIOCHI DI COPPIA)
- Ore 12,45/14,30 Pausa Pranzo (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 14,30/16,30 Ripresa Attività, Teoria (CANZONI PER GIOCARE, MASSAGGIO)
- Ore 16,30/17,00 Pausa
- Ore 17,00/19,00 PRATICA + TEORIA SULLA PRATICA.
- Ore 20,15 Cena (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)

Quarto giorno 03/08/2021 Martedì

- Ore 8,00/10,00. Lezione di pratica (GIOCHI YOGICI E ASANA)
- Ore 10,00/10,45 Pausa Colazione (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 10,45/12,45 Teoria (MUDRA E RESPIRAZIONE)
- Ore 12,45/14,30 Pausa Pranzo (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)

- Ore 14,30/16,30 Ripresa Attività, Teoria (MUSICA, BALLO MANTRA E ANIMAZIONE)
- Ore 16,30/17,00 Pausa
- Ore 17,00/19,00 PRATICA + TEORIA SULLA PRATICA.
- Ore 20,15 Cena (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)

Quinto giorno 04/08/2021 Mercoledì

- Ore 8,00/10,00. Lezione di pratica (SALUTO ALLA LUNA, RELAX NELLE VARIE ETA')
- Ore 10,00/10,45 Pausa Colazione (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 10,45/12,45 Teoria (VISUALIZZAZIONE E VALUTAZIONE DELLA FIDUCIA)
- Ore 12,45/14,30 Pausa Pranzo (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 14,30/16,30 Ripresa Attività, Teoria (PREPARAZIONE DI UNA STORIA CON ASANA E FIORI DI CARTA)
- Ore 16,30/17,00 Pausa
- Ore 17,00/19,00 PRATICA + TEORIA SULLA PRATICA
- Ore 20,15 Cena (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)

Sesto giorno 05/08/2021 Giovedì

- Ore 8,00/10,00. Lezione di pratica (YOGA CON I GENITORI, MANDALA E CANDELA)
- Ore 10,00/10,45 Pausa Colazione (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 10,45/12,45 Teoria (PRIMO SOCCORSO)
- Ore 12,45/14,30 Pausa Pranzo (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 14,30/16,30 Ripresa Attività, Teoria (SCHEDE BIMBI ED ORGANIZZAZIONE STANZA)
- Ore 16,30/17,00 Pausa
- Ore 17,00/19,00 PRATICA + TEORIA SULLA PRATICA.
- Ore 20,15 Cena (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)

Settimo giorno 06/08/2021 venerdì

- Ore 8,00/10,00. Lezione di pratica (LA DANZA DELLA LUNA, STORIA CON MORALE)
- Ore 10,00/10,45 Pausa Colazione (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 10,45/12,45 Teoria (ADOLESCENZA)
- Ore 12,45/14,30 Pausa Pranzo (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 14,30/16,30 Ripresa Attività, Teoria (SALUTO ALL'INVERNO E SALUTO ALLA PRIMAVERA, KAOSIKII)
- Ore 16,30/17,00 Pausa
- Ore 17,00/19,00 PRATICA + TEORIA SULLA PRATICA.
- Ore 20,15 Cena (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)

Ottavo giorno 07/08/2021 Sabato

- Ore 8,00/10,00. Lezione di pratica (RIASSUNTIVA DI QUANTO SINO AD ORA SPERIMENTATO)
- Ore 10,00/10,45 Pausa Colazione (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 10,45/12,45 Teoria (NEUROPSICOLOGIA, PERSONALITÀ ED IL SE', MENTE /CERVELLO E LO SVILUPPO CELEBRALE)
- Ore 12,45/14,30 Pausa Pranzo (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)
- Ore 14,30/16,30 Ripresa Attività, Teoria
(APPRENDIMENTO EVOLUTIVO, SVILUPPO COGNITIVO, PERIODI DI SVILUPPO, MODELLI OPERATIVI)
- Ore 16,30/17,00 Pausa
- Ore 17,00/19,00 COSA E QUALI SONO I CHAKRA, SVILUPPO DEI CHAKRA NEL BAMBINO, TEORIE PSICOLOGICHE DI RIFERIMENTO, ENERGIA ASCENDENTE E DISCENDENTE.
- Ore 20'15 Cena (per chi ha scelto la formula FB presso la cascina o indipendente)

Nota Bene: Tutti i giorni o occasionalmente, dopo la cena potrebbero essere previsti dei laboratori.

VIA L. BODIO, 57 – 00191 ROMA
 TEL. 06.329.18.53 – 06.329.48.07 – 06.329.47.02
 FAX 06.329.23.97
www.csen.it – e-mail: info@csen.it



Descrizione della località di accoglienza

Siamo in una cascina immersa nel verde delle colline, appena fuori Bologna, che nel periodo estivo diventa la nostra casa. Un vero luogo di pace, con un enorme parco dove potrai scorgere qualche cerbiatto curioso alle luci dell'alba...La cascina è anche a pochi passi dalla strada principale. E' completamente a disposizione di Pianeta Yoga per dare in modo che il frequentante si senta totalmente a casa. La struttura ci mette a disposizione la biancheria dei letti ed il cambio settimanale della camera.

Accoglienza Rurale.

Per chi desiderasse una esperienza a contatto con la natura è possibile formula camping con la propria tenda o Camper, potrai parcheggiare nel campo adiacente la cascina.

Precisamente ci troviamo in via Marescalchi Antonio, 4 – Casalecchio di Reno (BO)

COSTI

Assegnazione delle stanze, per coloro che hanno previsto l'optional non incluso del FB=full board presso la Cascina, costi extra eventuali: pensione completa euro 60,00 al giorno in camera multipla con bagno in comune,

Formula campeggio euro 20,00 al giorno a persona solo servizi igienici, doccia ed elettricità,, se anche pensione completa, 45,00 al giorno.

È possibile soggiornare in strutture alternative, ma richiedono auto propria per gli spostamenti da e per la Cascina.

Quote di partecipazione:

Quota di partecipazione **per Dirigenti Scolastici e Docenti**: € 500,00;
7 giorni di corso, escluso pernottamenti, colazione pranzi e cene.

Possibilità di poter prolungare il soggiorno con tariffe agevolate

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

Sig./Sig.ra Elisa Marzola

mail info@yogaformazione.it – cell. 388/8748834

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

Sig.ra Elisa Marzola

mail segreteria@yogaformazione.it – cell. 388/8748834