

- **Oggetto:** LA MEDITAZIONE PER INSEGNANTI- Webinar Accred. Miur- 27 e 28 agosto 2021 - ID SOFIA: 87683
- **Data ricezione email:** 19/08/2021 12:37
- **Mittenti:** Graziella Fioretti - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella <graziellafioretti.edu@gmail.com>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
modulo_iscrizione_meditazionewebinar_ago2021.pdf	SI			NO	NO
procedura bonus.jpg	SI			NO	NO

Testo email

Alla cortese attenzione del Dirigente e del referente per la formazione,

chiedendo gentilmente la diffusione, tra i docenti dell'Istituto, del seguente programma,

relativo ad un percorso formativo che aiuta a prepararsi al nuovo anno con nuova energia, calma e forza interiore,

ringraziamo per l'attenzione augurando un sereno nuovo anno scolastico, Graziella Fioretti e Mauro S. Gioia, *formatori e co-fondatori ente formativo Accreditato MIUR "Educazione Vita Equilibrata"*

www.vitaequilibrata.it

contatti: 329.7453084; 366.5477757

LA MEDITAZIONE PER GLI INSEGNANTI- Corso Accreditato MIUR- ID SOFIA: 87683

con attestato di completamento finale; accessibile con Carta del docente

DESTINATARI: docenti di scuola di ogni ordine e grado

Date e orari della formazione webinar: 27 agosto, dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 16 alle 18; 28 agosto, dalle 9.30 alle 12,30

DURATA: Il corso ha la durata di 12 h , di cui 8 in modalità webinar e 4 e-learning

FORMAZIONE WEBINAR (8 h): le modalità di partecipazione al webinar tramite l'app Zoom, verranno comunicate agli iscritti in tempo utile

FORMAZIONE E-LEARNING (4 h): Materiale di studio, file audio e tracce di percorsi didattici da proporre in classe; il materiale sarà reso disponibile ai corsisti a conclusione del percorso webinar

FINALITA': La meditazione è uno strumento scientifico e flessibile, per rafforzarsi interiormente, per avere più energia ed essere calmi e centrati, anche nelle classi più difficili. Il corso sulla Meditazione, insegnando ad agire senza esaurire le proprie energie, aiuta gli insegnanti a mantenere il proprio equilibrio e a manifestare la propria professionalità ad un livello più elevato, gioioso e positivo. Per migliorare il rapporto con le classi, i colleghi e i genitori, per rendere più efficace la relazione di aiuto con i singoli studenti.

PERCHE' FREQUENTARE? Il corso offre:

- uno strumento di rafforzamento interiore, che aiuta ad agire senza stress, restando equilibrati ed efficaci anche in realtà scolastiche complesse
- un'opportunità di confrontarsi su aspetti del ruolo docente spesso dimenticati, quali la calma, la centratura, l'influenza del nostro atteggiamento sugli studenti e sul clima generale della classe
- la possibilità di espandere la propria efficacia didattica, le capacità relazionali e di aiuto, la propria progettualità creativa scegliendo di cambiare reazioni ed atteggiamenti consueti non efficaci
- un'occasione per ampliare le proprie capacità di ascolto e di riflessione sulla valenza educativa di questa essenziale capacità empatica nei confronti degli alunni, come strumento per accogliere e prevenire il disagio
- esercizi di consapevolezza da condividere in classe, con bambini e ragazzi, per rinnovare la relazione e prevenire i problemi offrendo il giusto spazio allo sviluppo interiore degli studenti

COSTO: € 120,00 con Bonus Carta del Docente o con bonifico intestato a "Educazione Vita Equilibrata" - IBAN: IT87W0303221200010000002081

ISCRIZIONE: si effettua sulla piattaforma Sofia e va completata con la compilazione del modulo di iscrizione (in allegato) da inviare all'ente formativo insieme al bonus o alla ricevuta del bonifico. Coloro che non possono iscriversi in piattaforma Sofia invieranno i documenti relativi all'iscrizione direttamente all'ente formativo.

PER GENERARE IL BONUS: selezionare la dicitura "Corsi riconosciuti ai sensi della Direttiva 170/2016" (in allegato la procedura)

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE: al termine delle 2 fasi e a seguito del completamento di un questionario finale, i corsisti riceveranno l'attestato di partecipazione

INFO: cell. 329.7453084; 366.5477757; graziellafioretti.edu@gmail.com; info@vitaequilibrata.it

FORMATORI: Graziella Fioretti e Mauro Silvestro Gioia sono entrambi insegnanti di scuola e praticano costantemente la meditazione da circa 30 anni. Durante il corso metteranno a disposizione la loro vasta esperienza di integrazione della pratica meditativa e dei suoi benefici nella loro vita professionale. Sono entrambi insegnanti di Meditazione e Kriya Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, su autorizzazione di Roy Eugene Davis del "Center for Spiritual Awareness" (Lakemont, Georgia, USA) formati in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training – metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci). Graziella è insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e corsi di formazione per insegnanti, educatori e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". Mauro è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo accreditato MIUR "Educazione Vita Equilibrata" di cui sono co-fondatori hanno tenuto, nell'ultimo triennio, corsi di formazione riconosciuti tramite gli Uffici Scolastici Regionali di Marche, Umbria, Emilia Romagna, Lombardia, Piemonte, Abruzzo, Veneto.

In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stato reperiti attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail da noi ricevuta. Tutti i i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list.