

PROGETTO “EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ: UN VIAGGIO NEL CUORE”

Classi quarte dell’Istituto Comprensivo di Roncade

Anno Scolastico 2025/2026

La scuola primaria rappresenta un contesto privilegiato per la promozione dello sviluppo emotivo e relazionale degli alunni. In questa fase evolutiva i bambini acquisiscono una maggiore consapevolezza di sé, iniziano a riconoscere e differenziare emozioni sempre più complesse e a strutturare relazioni significative con i pari.

La letteratura evidenzia come la capacità di riconoscere i propri bisogni e di comprendere le emozioni costituisca un prerequisito fondamentale per il benessere personale e sociale. Lo sviluppo delle competenze emotive in età evolutiva favorisce infatti una migliore regolazione del comportamento, relazioni interpersonali più positive e un clima di apprendimento sereno.

Le *Indicazioni Nazionali per il Curricolo* sottolineano l’importanza di promuovere competenze sociali, civiche ed emotive, in linea con il quadro delle *Life Skills* individuate dall’Organizzazione Mondiale della Sanità, tra cui la consapevolezza di sé, l’empatia, la comunicazione efficace e la gestione delle relazioni.

Alla luce di tali presupposti, risulta significativo realizzare un Progetto di educazione affettiva che accompagni gli alunni nell’esplorazione dei bisogni, delle emozioni e delle relazioni amicali, offrendo loro strumenti per una comunicazione più consapevole e rispettosa.

Il percorso si configura come un intervento educativo di tipo preventivo, volto a sostenere il benessere emotivo degli studenti e a favorire la costruzione di relazioni positive all’interno del gruppo classe.

FINALITÀ

Il Progetto mira a:

- promuovere la consapevolezza di sé e degli altri attraverso il riconoscimento e l’espressione dei bisogni e delle emozioni;
- incrementare l’alfabetizzazione emotiva e l’autoregolazione;
- favorire le competenze relazionali, quali empatia, fiducia e rispetto reciproco;
- sviluppare modalità di comunicazione assertiva e ascolto.

REALIZZAZIONE E STRUTTURA

Il Progetto prevede la seguente strutturazione:

- Incontro online di presentazione rivolto alle insegnanti (1h)
- Incontro online di presentazione rivolto alle famiglie (1h)
- 4 incontri in classe sui temi dei bisogni, delle emozioni e dell'amicizia (1,5h ad incontro)
- Incontro online di restituzione alle singole insegnanti di sezione (30 minuti a classe)
- Incontro online di restituzione alle famiglie (1h)

Tutti gli incontri saranno tenuti dalla Dott.ssa Chiara Brunello, psicologa-psicoterapeuta.

(DA RITAGLIARE E CONSEGNARE ALL'INSEGNANTE DI CLASSE)

SCHEDA DI ADESIONE AL PROGETTO

EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ: UN VIAGGIO NEL CUORE

I sottoscritti _____ e _____ acconsentono
che il/la proprio/a figlio/a _____ partecipi al Progetto "Educazione
all'affettività: un viaggio nel cuore" sopra proposto.

Data _____

Firme di entrambi i genitori

