



CEIS
SOCIETÀ
COOPERATIVA SOCIALE
TREVISO

SEDE LEGALE

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso (TV)

ceistreviso@legalmail.it
P.IVA 02508720261

SEDE AMMINISTRATIVA

Viale Felissent, 58
31100 Treviso (TV)

amministrazione@ceistreviso.it
T. 0422 307438
F. 0422 308465



www.ceistreviso.it

PROGETTO “SCELGO IO!”

Progetto realizzato sulla scorta delle riflessioni e osservazioni proposte dal comitato genitori dell'Istituto comprensivo e l'amministrazione del Comune di Monastier

Le dipendenze rappresentano una delle più grandi sfide per la salute pubblica, con un impatto significativo sulla vita degli individui, delle famiglie e delle comunità. I giovani, in particolare, sono un gruppo vulnerabile, esposto a una miriade di fattori di rischio che possono favorire l'insorgenza di comportamenti di dipendenza. Questo progetto educativo nasce dalla necessità di fornire agli studenti gli strumenti cognitivi, emotivi e sociali necessari per affrontare le pressioni sociali e le tentazioni legate al consumo di sostanze e ad altri comportamenti a rischio, promuovendo stili di vita sani e responsabili.

Investire nella prevenzione delle dipendenze significa investire nel futuro dei nostri giovani. Questo progetto educativo si propone di equipaggiare gli studenti con le competenze necessarie per prendere decisioni consapevoli e proteggere la propria salute. Attraverso attività interattive, laboratori e momenti di confronto, vogliamo promuovere la cultura della prevenzione, favorendo lo sviluppo di una sana autostima, di abilità sociali efficaci e di un senso critico nei confronti dei messaggi veicolati dai media e dalla società. L'età preadolescenziale è un periodo cruciale per iniziare a parlare di dipendenze, utilizzando linguaggi e strumenti adatti. L'approccio ludico e interattivo è sicuramente efficace per catturare l'attenzione dei ragazzi e renderli protagonisti attivi del loro percorso di crescita.

L'obiettivo principale del progetto è far sì che gli studenti si sentano protagonisti attivi del loro percorso di crescita e che acquisiscano gli strumenti necessari per prendere decisioni consapevoli e proteggere la propria salute. Il progetto coinvolgerà le classi seconde e terze della scuola secondaria di primo grado per un totale di tre incontri per sezione. Il filo conduttore degli incontri sarà il potere di scelta e l'empowerment delle social skills individuali, attenzionando gli argomenti in relazione alla fascia d'età.

Target: studenti delle classi seconde e terze medie dell'Istituto comprensivo di Monastier

Durata del progetto:

- **Fase di progettazione:** settembre e ottobre 2024
- **Fase di attuazione e rendicontazione:** da marzo a maggio 2025, verranno svolti tre incontri di 2 ore l'uno per sezione, per un totale di 12 interventi. A fine maggio restituzione dei dati raccolti agli insegnanti.

Obiettivi generali

- Definire il concetto di dipendenza e i rischi ad esso connessi
- Conoscere i fattori di rischio e protezione individuali, familiari, ambientali e sociali
- Riconoscere i segnali di allarme di un problema di dipendenza in sé stessi o negli altri

**PRONTA
ACCOGLIENZA**

Viale Felissent, 58
31100 Treviso
T. 0422 421441
F. 0422 308465

**SERVIZIO
RESIDENZIALE CAT. B**

Via Zero Branco, 8 (Fr. Campocroce)
31021 Mogliano V.to
T. 041 457600
F. 041 5949042

**CENTRO
POLIFUNZIONALE CAT. C**

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso
T. 0422 308357
F. 0422 300547

**SERVIZIO
SEMIRESIDENZIALE**

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso
T. 0422 308357

VILLA ALMA

Via A. Manzoni, 1
31022 Preganziol
T. F. 0422 634310
Cell. 393 8554730

**COMUNITÀ ALLOGGIO
ESTENSIVA "IL PONTE"**

Via Quarantasette, 23
31040 Cessalto (TV)
T.F. 0421 1880635
Cell. 393 9158229



CEIS
SOCIETÀ
COOPERATIVA SOCIALE
TREVISO

SEDE LEGALE

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso (TV)

ceistreviso@legalmail.it
P.IVA 02508720261

SEDE AMMINISTRATIVA

Viale Felissent, 58
31100 Treviso (TV)

amministrazione@ceistreviso.it
T. 0422 307438
F. 0422 308465



www.ceistreviso.it

Obiettivi specifici

- **Sviluppare un atteggiamento critico:** essere in grado di valutare in modo critico le informazioni relative alle sostanze e alle loro conseguenze.
- **Rafforzare l'autostima e l'autoconsapevolezza:** acquisire fiducia nelle proprie capacità e risorse personali per resistere alle pressioni del gruppo e alle sollecitazioni a provare sostanze.
- **Promuovere l'assertività:** imparare a dire di no in modo efficace e rispettoso.
- **Sviluppare abilità sociali:** imparare a comunicare in modo assertivo, a risolvere i conflitti in modo costruttivo e a stabilire relazioni interpersonali positive.
- **Affrontare le situazioni a rischio:** imparare a riconoscere le situazioni a rischio e a sviluppare strategie per evitarle.
- **Cercare aiuto:** sapere a chi rivolgersi in caso di bisogno o di dubbi.
- **Promuovere la rete sociale:** imparare ad instaurare rapporti sociali che tendano al benessere e che favoriscano l'inclusione e il sostegno.

Strumenti di attuazione del progetto

Per valutare l'efficacia del progetto, verranno utilizzati i seguenti indicatori:

- **Raccolta delle osservazioni in classe:** per valutare il coinvolgimento degli studenti e la qualità delle interazioni.
- **Colloqui propedeutici agli interventi con gli insegnanti:** per raccogliere informazioni sull'andamento della classe ed eventuali criticità e feedback qualitativi sul progetto.
- **Lezioni interattive:** utilizzo di materiali didattici, simulazioni, role-playing.
- **Questionari qualitativi:** prodotti dagli operatori del settore per raccogliere lo stato dell'arte per quanto concerne le conoscenze degli studenti in fase iniziale e finale del progetto
- **Gruppi di discussione:** per favorire lo scambio di esperienze e la riflessione.
- **Incontri con esperti:** in tutti gli incontri saranno presenti un educatore e uno psicologo con esperienza nel campo delle dipendenze e della prevenzione.

**PRONTA
ACCOGLIENZA**

Viale Felissent, 58
31100 Treviso
T. 0422 421441
F. 0422 308465

**SERVIZIO
RESIDENZIALE CAT. B**

Via Zero Branco, 8 (Fr. Campocroce)
31021 Mogliano V.to
T. 041 457600
F. 041 5949042

**CENTRO
POLIFUNZIONALE CAT. C**

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso
T. 0422 308357
F. 0422 300547

**SERVIZIO
SEMIRESIDENZIALE**

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso
T. 0422 308357

VILLA ALMA

Via A. Manzoni, 1
31022 Preganziol
T. F. 0422 634310
Cell. 393 8554730

**COMUNITÀ ALLOGGIO
ESTENSIVA "IL PONTE"**

Via Quarantasette, 23
31040 Cessalto (TV)
T.F. 0421 1880635
Cell. 393 9158229



CEIS
SOCIETÀ
COOPERATIVA SOCIALE
TREVISO

SEDE LEGALE

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso (TV)

ceistreviso@legalmail.it
P.IVA 02508720261

SEDE AMMINISTRATIVA

Viale Felissent, 58
31100 Treviso (TV)

amministrazione@ceistreviso.it
T. 0422 307438
F. 0422 308465



Risultati attesi

- **Aumento della conoscenza:** Gli studenti acquisiranno conoscenze accurate sulla dipendenza, sui rischi legati al loro consumo e sulle strategie di prevenzione.
- **Sviluppo di abilità:** gli studenti svilupperanno abilità sociali, comunicative e di problem-solving utili per affrontare le pressioni dei pari e resistere alle tentazioni.
- **Rafforzamento dell'autostima:** gli studenti acquisiranno fiducia nelle proprie capacità e nella propria capacità di prendere decisioni autonome.
- **Maggiore consapevolezza dei genitori e degli insegnanti:** il progetto contribuirà a sensibilizzare i genitori e gli insegnanti sui rischi legati alle dipendenze e sulle strategie di prevenzione.
- **Creazione di una rete di supporto:** il progetto favorirà la creazione di una rete di supporto tra pari e tra studenti e adulti. Nonché l'instaurarsi di una collaborazione tra la scuola e il Privato Sociale.

Aspetti di innovazione

- **Collaborazioni con associazioni:** coinvolgimento del comitato genitori e dell'istituzione scolastica e comunale per favorire la rete col territorio e lo scambio continuo di informazioni per agevolare la sensibilizzazione
- **Coinvolgimento della scuola secondaria di primo grado:** intervenire nelle scuole permette di raggiungere un pubblico ampio e giovane, promuovendo stili di vita sani e fornendo gli strumenti necessari per prendere decisioni consapevoli.
- **Impatto a lungo termine:** investire nella prevenzione in età adolescenziale può avere un impatto positivo a lungo termine sulla salute e sul benessere degli individui.
- **Coinvolgimento della comunità:** il progetto è diventare un'occasione per coinvolgere la comunità scolastica, le famiglie e le istituzioni locali in un'azione comune.

Struttura degli interventi

Ogni sessione del training si apre con un rompighiaccio o un energizer, gioco o attività che permette la costruzione di un clima di gruppo positivo e caldo. Questo gioco ha lo scopo di iniziare a sperimentarsi nella life skill o di mettere in comune qualche aspetto di sé per favorire un contesto di condivisione libera e autentica. Si procede con l'illustrazione della competenza che si vuole sviluppare nella sessione, tramite brevi input teorici e un'attività che permetta alla persona di sperimentarsi in quella abilità, di capire ciò che si è appena spiegato verbalmente testandolo tramite attività pratiche. Ogni volta che un'attività viene conclusa si instaura una discussione di gruppo su quanto svolto in quanto il confronto con le modalità o le idee altrui porta un contributo essenziale nella formazione e nell'apprendimento dell'abilità, riuscendo a rendere ogni individuo consapevole

**PRONTA
ACCOGLIENZA**

Viale Felissent, 58
31100 Treviso
T. 0422 421441
F. 0422 308465

**SERVIZIO
RESIDENZIALE CAT. B**

Via Zero Branco, 8 (Fr. Campocroce)
31021 Mogliano V.to
T. 041 457600
F. 041 5949042

**CENTRO
POLIFUNZIONALE CAT. C**

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso
T. 0422 308357
F. 0422 300547

**SERVIZIO
SEMIRESIDENZIALE**

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso
T. 0422 308357

VILLA ALMA

Via A. Manzoni, 1
31022 Preganziol
T. F. 0422 634310
Cell. 393 8554730

**COMUNITÀ ALLOGGIO
ESTENSIVA "IL PONTE"**

Via Quarantasette, 23
31040 Cessalto (TV)
T.F. 0421 1880635
Cell. 393 9158229



CEIS
SOCIETÀ
COOPERATIVA SOCIALE
TREVISO

SEDE LEGALE

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso (TV)

ceistreviso@legalmail.it
P.IVA 02508720261

SEDE AMMINISTRATIVA

Viale Felissent, 58
31100 Treviso (TV)

amministrazione@ceistreviso.it
T. 0422 307438
F. 0422 308465



dei suoi limiti e delle sue potenzialità e offrendo lui nuovi strumenti con cui potrà utilizzare quell'abilità. L'apprendimento attraverso l'osservazione o l'imitazione di un comportamento, emesso sia dal conduttore che dai membri del gruppo, è funzionale ad una padronanza più completa e consapevole dell'abilità trattata. Vi è dunque la fase di sperimentazione della life skill scelta tramite attività pratiche e di riflessione, discussioni di gruppo e confronti diretti. Le attività devono essere mirate all'acquisizione dell'abilità, all'esercizio delle sue varie componenti, portando sempre i ragazzi a confrontarsi e a riflettere con il gruppo. È importante tenere presente anche la dimensione corporea poiché è uno strumento di ulteriore lavoro e conoscenza: possono essere fatti degli esercizi che coinvolgano l'uso del corpo e del movimento. Durante le attività vengono utilizzati vari strumenti e giochi, tra cui il role playing, proposto per sperimentarsi in nuovi comportamenti, situazioni, ruoli e riflettere sulle proprie modalità di relazione e di comportamento. Allo stesso tempo, da parte del conduttore o dei membri del gruppo, sono occasioni in cui rimandare feedback ovvero consigli, suggerimenti e rinforzi che aiutano il soggetto a costruire in modo continuato i significati del proprio modo di agire. L'ultima fase del gruppo è quella della generalizzazione ovvero applicare nella realtà di tutti i giorni le nuove competenze apprese. Può essere svolta tramite compiti o esercizi da svolgere nel lasso di tempo che separa dall'incontro successivo o può essere espressa sotto forma di invito e di rinforzo a sperimentarsi anche in altri contesti durante la quotidianità. Si può quindi riassumere il training in quattro fasi quali:

- conoscere (acquisire competenze e sviluppare strategie di coping),
- agire (affrontare con gradualità l'obiettivo scelto con successo per uscire dal circolo di impotenza appresa dalle varie situazioni che erano abituati a vivere tramite attività pratiche e concrete),
- consolidare (estendere gli apprendimenti),
- generalizzare (portarli in altri contesti).

Incontri con le classi seconde

Il ciclo di tre incontri di due ore l'uno proposto agli studenti delle classi seconde ruoterà attorno allo sviluppo di tre social skills con l'obiettivo di sviluppare le abilità di problem solving, empatia e autoconsapevolezza mantenendo il focus sui comportamenti a rischio e sulle modalità di protezione che ciascun individuo può scegliere di attuare. All'interno degli incontri verranno raccolti dei dati qualitativi per esplorare la conoscenza e l'esperienza degli studenti nel campo delle dipendenze. Gli operatori coinvolti cercheranno di far emergere situazioni a rischio proposte proprio dagli studenti in modo da adattare il più possibile le attività al loro vissuto. L'intenzione è far sì che gli studenti acquisiscano delle abilità propedeutiche agli incontri che potrebbero fare in terza qualora ci fosse la volontà e la possibilità di rendere questo percorso ripetibile negli anni avvenire.

Incontri con le classi terze

Il ciclo di tre incontri di due ore l'uno proposto agli studenti delle classi terze ruoterà attorno allo sviluppo di tre social skills con l'obiettivo di sviluppare le abilità di pensiero critico, decision making e identità mantenendo il focus sui comportamenti a rischio e sulle modalità di protezione che ciascun individuo può scegliere di attuare. All'interno degli incontri verranno raccolti dei dati qualitativi per esplorare la conoscenza e l'esperienza degli studenti nel campo delle dipendenze. Gli operatori coinvolti cercheranno di far emergere situazioni a rischio proposte proprio dagli studenti in

PRONTA

ACCOGLIENZA

Viale Felissent, 58
31100 Treviso
T. 0422 421441
F. 0422 308465

SERVIZIO

RESIDENZIALE CAT. B

Via Zero Branco, 8 (Fr. Campocroce)
31021 Mogliano V.to
T. 041 457600
F. 041 5949042

CENTRO

POLIFUNZIONALE CAT. C

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso
T. 0422 308357
F. 0422 300547

SERVIZIO

SEMIRESIDENZIALE

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso
T. 0422 308357

VILLA ALMA

Via A. Manzoni, 1
31022 Preganziol
T. F. 0422 634310
Cell. 393 8554730

COMUNITÀ ALLOGGIO

ESTENSIVA "IL PONTE"

Via Quarantasette, 23
31040 Cessalto (TV)
T.F. 0421 1880635
Cell. 393 9158229



CEIS
SOCIETÀ
COOPERATIVA SOCIALE
TREVISO

SEDE LEGALE

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso (TV)

ceistreviso@legalmail.it
P.IVA 02508720261

SEDE AMMINISTRATIVA

Viale Felissent, 58
31100 Treviso (TV)

amministrazione@ceistreviso.it
T. 0422 307438
F. 0422 308465



modo da adattare il più possibile le attività al loro vissuto. Questo lavoro sarà utile in particolar modo con le terze della prima annualità in quanto non avranno occasione di approfondire il tema l'anno prossimo. Per questo motivo si è pensato di approfondire i temi delle dipendenze e dei fattori di rischio con queste classi, mentre, l'anno prossimo, il progetto sarà continuativo rispetto a quello che le seconde vivranno questa primavera.

Inquadramento teorico sulle Life Skills

Nel 1992 l'OMS ha emesso un bollettino chiamato "Skills for life" in cui viene affermato "con il termine skills for life si intendono tutte quelle skills (abilità, competenze) che è necessario apprendere per mettersi in relazione con gli altri e affrontare i problemi, le pressioni e gli stress della vita quotidiana." Sono state, dunque, individuate dieci skills che valgono indipendentemente dal contesto soggettivo e che l'OMS promuove per lo sviluppo dei giovani onde evitare l'instaurarsi di comportamenti a rischio, tra cui: suicidio, fumo, tossicodipendenza, alcool-dipendenza ecc.

- **Decision making:** è la capacità di prendere decisioni, competenza che aiuta ad affrontare in modo costruttivo le scelte e le decisioni che si prendono nelle svariate situazioni. È la capacità di discernere tra varie possibilità e di valutare aspetti positivi e negativi che una decisione implica;
- **Problem solving:** risolvere i problemi in modo positivo e costruttivo è di aiuto alle persone, e permette di alleviare stress e tensioni che i problemi possono causare nella vita;
- **Creatività:** è una capacità che può aiutare a districarsi nella vita quotidiana, ad esprimere se stessi in modo originale. È anche una capacità che si integra con il problem solving e il decision making in quanto permette di esplorare le varie alternative rispetto un problema e le conseguenze di una scelta;
- **Pensiero critico:** è la competenza che aiuta ad analizzare informazioni ed esperienze, ponendoci in un'ottica critica rispetto ciò che abbiamo davanti. È anche un'abilità utile che permette di mettere in gioco la propria personalità e le proprie idee senza sottostare all'influenza della società, dei coetanei o dei mass-media;
- **Comunicazione efficace:** è la capacità di comprendere e di sapersi esprimere tramite la comunicazione verbale e non verbale. È anche un'abilità che permette di esprimersi in modo congruo alla propria cultura e alle proprie idee, sapendo manifestare opinioni e desideri ma anche bisogni e sentimenti. La comunicazione efficace permette sia di potersi esprimere in modo corretto ma anche di comprendere e capire ciò che l'altro ci sta dicendo e dimostrando. È anche un veicolo utile per chiedere aiuto qualora si sia in difficoltà;
- **Skills per le relazioni interpersonali:** capacità di creare relazioni e interazioni positive con gli altri. È un'abilità che permette all'individuo di costruire legami duraturi e significativi di tipo amicale o familiare. Permette anche di valutare le relazioni presenti e di riuscire a concludere relazioni in modo costruttivo;
- **Autoconsapevolezza:** è la capacità di conoscere se stessi, il proprio carattere e i propri punti forti e deboli. La consapevolezza di se aiuta a nutrire l'autostima, in quanto la capacità di riconoscere i propri bisogni, i propri interessi e i propri sentimenti riuscendo a nutrirla e a soddisfarla fa sentire l'individuo efficace e dunque aumenta la stima che ha di sé;

**PRONTA
ACCOGLIENZA**

Viale Felissent, 58
31100 Treviso
T. 0422 421441
F. 0422 308465

**SERVIZIO
RESIDENZIALE CAT. B**

Via Zero Branco, 8 (Fr. Campocroce)
31021 Mogliano V.to
T. 041 457600
F. 041 5949042

**CENTRO
POLIFUNZIONALE CAT. C**

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso
T. 0422 308357
F. 0422 300547

**SERVIZIO
SEMIRESIDENZIALE**

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso
T. 0422 308357

VILLA ALMA

Via A. Manzoni, 1
31022 Preganziol
T. F. 0422 634310
Cell. 393 8554730

**COMUNITÀ ALLOGGIO
ESTENSIVA "IL PONTE"**

Via Quarantasette, 23
31040 Cessalto (TV)
T.F. 0421 1880635
Cell. 393 9158229



CEIS
SOCIETÀ
COOPERATIVA SOCIALE
TREVISO

SEDE LEGALE

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso (TV)

ceistreviso@legalmail.it
P.IVA 02508720261

SEDE AMMINISTRATIVA

Viale Felissent, 58
31100 Treviso (TV)

amministrazione@ceistreviso.it
T. 0422 307438
F. 0422 308465



- **Empatia:** è la capacità di comprendere gli altri, di entrare in relazione con gli stati d'animo dell'altro e di capire ciò che sta sentendo e provando. È un'abilità che aiuta nelle relazioni interpersonali soprattutto quando vi sono differenze etniche o culturali o persone bisognose di aiuto;
- **Gestione delle emozioni:** abilità che aiuta a riconoscere le emozioni in se stessi e negli altri, capire come influenzano i comportamenti e gli atteggiamenti e imparare a mantenerle sotto controllo soprattutto in alcuni contesti;
- **Gestione dello stress:** è la competenza di riconoscere le cause che provocano stress e controllarle tramite modificazioni dell'ambiente o dello stile di vita oppure tramite tecniche di rilassamento.



**PRONTA
ACCOGLIENZA**

Viale Felissent, 58
31100 Treviso
T. 0422 421441
F. 0422 308465

**SERVIZIO
RESIDENZIALE CAT. B**

Via Zero Branco, 8 (Fr. Campocroce)
31021 Mogliano V.to
T. 041 457600
F. 041 5949042

**CENTRO
POLIFUNZIONALE CAT. C**

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso
T. 0422 308357
F. 0422 300547

**SERVIZIO
SEMIRESIDENZIALE**

Via S. Artemio, 16/A
31100 Treviso
T. 0422 308357

VILLA ALMA

Via A. Manzoni, 1
31022 Preganziol
T. F. 0422 634310
Cell. 393 8554730

**COMUNITÀ ALLOGGIO
ESTENSIVA "IL PONTE"**

Via Quarantasette, 23
31040 Cessalto (TV)
T.F.: 0421 1880635
Cell. 393 9158229