

ISTITUTO COMPRENSIVO DI RONCADE
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO “MARTIRI DELLE LIBERTÀ

a.s.. 2025-2026

Progetto di consulenza Psicopedagogica per docenti

Presso l'Istituto Comprensivo “Roncade” verrà attivato un servizio di consulenza psico-pedagogica rivolto ai docenti. Si configura come un servizio di promozione della salute intesa nel senso più ampio che ne dà l'Organizzazione Mondiale della Sanità: benessere fisico, psichico, relazionale.

Il progetto di consulenza psicopedagogica si pone come azione promossa dall'Amministrazione comunale per rispondere ai bisogni raccolti dall'Istituto Comprensivo. Il progetto, con un totale di 25 ore, verrà realizzato durante l'anno scolastico 2025-2026 all'interno delle proposte di miglìoria dell'appalto in carico alla Cooperativa sociale Itaca.

Si tratta di uno spazio di consulenza e ascolto destinato ad affiancare, nel rispetto delle singole competenze e professionalità, i docenti, ovvero quelle figure che intervengono nell'azione educativa e didattica, con la finalità di sostenere il loro benessere, fornire strumenti per affrontare le sfide educative, migliorando l'ambiente scolastico e le relazioni con studentesse e studenti, aiutarli nella rilevazione delle problematiche evolutive e nella ricerca delle strategie relazionali e educative più idonee. Non si delinea quindi come un servizio in cui si effettua “terapia” ma come un servizio che accompagna nel percorso educativo e di crescita.

Obiettivi principali

- **Supporto psicopedagogico:** fornire un supporto professionale agli insegnanti, aiutandoli a gestire le complessità relazionali e educative in classe.
- **Prevenzione:** agire in modo preventivo per ridurre il disagio e promuovere il benessere psicofisico, emozionale e relazionale all'interno del contesto scolastico.
- **Consulenza e formazione:** offrire consulenza su casi specifici, ma anche strumenti e strategie per affrontare criticità come la gestione dei conflitti e la promozione del mutuo insegnamento.
- **Promozione del benessere:** favorire un ambiente di apprendimento positivo e inclusivo, supportando gli insegnanti nel loro ruolo di facilitatori della crescita degli alunni ed alunne.

Strumenti e metodologie

Il servizio offre ai docenti momenti di confronto con un operatore esperto in psicologia scolastica in grado di accogliere dubbi e difficoltà e di sostenere positivamente i passaggi critici della vita professionale. Le dinamiche relazionali che si instaurano all'interno della scuola, sia tra insegnanti che con gli studenti e studentesse, spesso rendono necessari dei momenti nei quali poter condividere e riflettere su ciò che si sta sperimentando con un professionista esterno al contesto e allo stesso tempo capace di comprenderlo.

Per fare ciò, la metodologia prevede:

- **Colloqui individuali o di gruppo:** viene messo a disposizione uno spazio riservato e dedicato a colloqui individuali o in team tra l'esperta e il corpo docenti. La consulente si avvale di colloqui individuali basati sull'ascolto attivo, sull'empatia e su un approccio centrato sulla persona e sulle sue risorse. Gli insegnanti, previa prenotazione, possono confrontarsi con il consulente psicopedagogico su tematiche o modalità inerenti al gruppo classe, e le relazioni interne ad esso, o il corpo docenti e le relative dinamiche. La validità delle strategie adottate viene monitorata nel tempo, con incontri successivi per valutarne l'efficacia.
- **Supervisione:** la consulente può offrire supervisione al consiglio di classe, supportando l'intero gruppo di docenti;
- **Osservazione in classe:** viene messa a disposizione dei docenti la possibilità di far intervenire la consulente all'interno della classe-osservandola con un occhio alternativo a quello del team di docenti- sul piano relazionale, emotivo e comunicativo, nell'ottica di promuovere il benessere e l'efficacia educativa; inoltre, l'osservazione può fungere da raccolta dati in modo da implementare, se necessario, un progetto più ampio.

Riferimenti

La realizzazione del progetto è a cura della Cooperativa Sociale Itaca, una realtà già presente nel Comune di Roncade e nell'Istituto Comprensivo, che ne conosce dinamiche e territorio. Nello specifico, la consulenza rivolta agli insegnanti è affidata alla dottoressa Rosa Olga Nardelli, psicologa ed esperta in tematiche inerenti alla scuola e al periodo della preadolescenza e adolescenza.