



Agli Atti

*A tutti i Genitori degli alunni delle sedi di scuola
primaria e delle SSPG dell'IC Villorba e Povegliano*

OGGETTO: Video-formazione rivolta ai genitori sugli stili comunicativi utili alla prevenzione dei pensieri disfunzionali in tema di cibo e corpo

Gentilissimi,

Si invitano le SS.LL. a compilare il seguente modulo

<https://forms.gle/x22TzSWs5E8iEzrFA>

per ricevere la video-formazione rivolta esclusivamente ai *caregivers* (senza alunni) che si inserisce all'interno delle iniziative relative all'area "Salute e Benessere" promosse dal nostro Istituto, con l'obiettivo di favorire un dialogo costruttivo tra famiglie, scuola e comunità in merito alla prevenzione dei comportamenti alimentari disfunzionali.

L'obiettivo del corso organizzato da esperte in ambito pediatrico è di illustrare il ruolo che gli stili comunicativi esercitano nella costruzione di un rapporto neutro e sereno con il cibo e con l'immagine corporea, in un'epoca in cui tali tematiche coinvolgono sempre più precocemente bambini e adolescenti. In questa occasione sarà inoltre presentato il **progetto "My Ideal Break a Scuola"**, promosso dal Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione dell'Azienda ULSS 2. Tale iniziativa, cui l'Istituto ha scelto di aderire, ha l'intento di promuovere, presso docenti e famiglie, una riflessione condivisa sul significato più ampio dell'alimentazione, intesa non solo come atto nutrizionale, ma anche come esperienza sensoriale, culturale, simbolica e relazionale.

Il progetto "My Ideal Break a Scuola" si inserisce all'interno dei progetti che ogni plesso attua per promuovere un rapporto curioso e sereno con il cibo, per cui è o sarà adattato nel modo ritenuto più opportuno. A gennaio verrà inoltre messo a disposizione dal Sian un **ricettario per le merende**, che sarà pubblicato nel registro elettronico.

Si comunica che, solo dopo l'iscrizione, l'utente riceverà entro una settimana una mail per avere accesso alla **video-formazione** che potrà essere visionata in qualsiasi momento. Verranno messi a disposizione due video, uno della durata di circa 15 minuti e uno di maggior approfondimento della durata di un'ora.

Ritenendo l'argomento molto attuale e importante, si auspica di incontrare il vostro interesse e di accogliere numerose adesioni.

Cordiali saluti

Monica Baseggio

Ref. Progetto CibiAMOCi con gusto!

Il Dirigente scolastico

prof. Michele Giannini

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.lgs. 82/2005 CAD art.45, ss.mm. ii e norme collegate

Responsabile del procedimento/estensore MG/lmb