



CIRC.N.248/infanzia/primaria/secondaria

Villorba, [si veda segnatrice]

Agli Atti

*A tutti i Genitori delle sedi di scuola primaria e delle
SSPG dell'IC*

OGGETTO: Avvio del Progetto “My Ideal Break a scuola!” – AULSS 2 Marca Trevigiana_Savno

Si comunica che il nostro Istituto ha aderito al progetto “**My Ideal Break a scuola!**”, promosso dall'AULSS 2 Marca Trevigiana, con l'obiettivo di sensibilizzare gli alunni alla **riduzione dei rifiuti**, all'**integrazione** e alla riscoperta del **cibo come esperienza di gusto, condivisione e relazione**, senza attribuzione di valore morale di cibo sano/malsano o buono/cattivo. La finalità è di trasmettere ai bambini e ai ragazzi che tutto può essere assunto con diverse frequenze, dando loro un messaggio sereno e neutro nella riscoperta della bontà del cibo fresco con l'obiettivo di ridurre la plastica.

Il progetto prenderà avvio **il 02 febbraio 2026** e coinvolgerà tutte le classi del nostro I.C. A partire da tale data, gli alunni saranno invitati a portare a scuola, **tre giorni a settimana** (lunedì, mercoledì, venerdì) o altri giorni su indicazione degli insegnanti, una **merenda priva di plastica e packaging**, anche durante il **secondo intervallo** (per la SSPG).

La merenda fresca potrà essere **preparata in casa o acquistata**, a discrezione delle famiglie. Nel **compendium/ricettario delle merende multietniche** allegato sarà possibile trovare spunti e suggerimenti; il ricettario potrà inoltre essere arricchito da voi nel tempo tramite il seguente link: <https://forms.gle/xKo9hLpRoJwqUpn5A>. Si richiede collaborazione affinché il Ricettario non venga pubblicato o inoltrato tramite i canali brevi; esso va scaricato dalla presente circolare e utilizzato per uso personale.

Per due settimane, nelle classi aderenti, verrà effettuato un monitoraggio dei rifiuti, con il coinvolgimento diretto degli alunni. Un secondo monitoraggio è previsto per la fine del mese di maggio.

Si invitano TUTTI i genitori di tutti i plessi della Scuola Primaria e Secondaria di I grado a leggere attentamente la premessa del *compendium* per poter capire le finalità del Progetto e per chi non avesse già provveduto a iscriversi tramite l'apposito modulo: <https://forms.gle/x22TzSWs5E8iEzrFA> per accedere alla video-formazione rivolta esclusivamente ai caregivers (senza figli), finalizzata a promuovere un dialogo costruttivo tra famiglia, scuola e comunità nella prevenzione dei comportamenti alimentari disfunzionali.

Ricordiamo ai genitori che il video non può essere inoltrato ma va richiesto tramite l'apposito Google modulo.

Il progetto prevede inoltre la possibilità di **scontistiche** presso gli esercenti aderenti alla rete del Progetto. In allegato l'elenco degli esercenti ad oggi aderenti.

Allegati:

- My Ideal Break – ricettario
- My Ideal Break – a scuola
- Elenco esercenti aderenti al progetto



ISTITUTO COMPRENSIVO VILLORBA E POVEGLIANO

Via Solferino, n. 14 - 31020 Fontane di Villorba (TV)

Tel. 0422 910803 – 0422 919633

C. F. 80021160264 - Codice Ministeriale TVIC876001

e-mail: tvic876001@istruzione.it - tvic876001@pec.istruzione.it



FUTURA

**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza

Si ringraziano docenti, personale ATA e famiglie per la preziosa collaborazione.

Cordiali saluti

La referente del progetto

Ins. Monica Baseggio

Il Dirigente scolastico

prof. Michele Giannini

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.lgs. 82/2005 CAD art.45, ss.mm. ii e norme collegate

Responsabile del procedimento/estensore MG/lmb

TVIC876001 - A9FB0AB - CIRCOLARI - 0000254 - 26/01/2026 - DS PRIMARIA SECONDARIA - U