



Cornuda, 8 novembre 2023

Ai genitori degli studenti di tutte le classi della Scuola Secondaria di primo grado di Cornuda

Ai docenti e al personale della Scuola Secondaria di primo grado di Cornuda

e, p. c. **AI DSGA**

Oggetto: Attività di valutazione della resistenza - Progetto "Attività fisica come stile di vita".

Si comunica che **VENERDI' 17 novembre 2023** gli alunni di tutte le classi della Scuola Secondaria di Cornuda parteciperanno all'**attività di valutazione della resistenza** che si svolgerà presso il campo sportivo di via Franzoia a Cornuda, secondo il programma di seguito riportato:

- **Ore 10.30:** gli alunni nelle rispettive classi effettueranno una merenda LEGGERA (cioccolata o crackers o 2-3 biscotti)
- **Ore 10.45:** tutti gli alunni del plesso accompagnati dai rispettivi insegnanti raggiungeranno il luogo di svolgimento dell'attività
- **Ore 11.00:** cat. Ragazze 1^a media (1000 mt)
- **Ore 11.15:** cat. Ragazzi 1^a media (1000 mt)

Al termine dell'attività, gli alunni e le alunne faranno rientro a scuola con i docenti assegnati alla classe.

- **Ore 11.30:** cat. Cadette 2^a media (1000 mt)
- **Ore 11.45:** cat. Cadetti 2^a media (1000 mt)

Al termine dell'attività, gli alunni e le alunne faranno rientro a scuola con i docenti assegnati alla classe.

- **Ore 12.00:** cat. Cadette 3^a media (1000 mt)
- **Ore 12.15:** cat. Cadetti 3^a media (1000 mt)

Al termine dell'attività, gli alunni e le alunne faranno rientro a scuola con i docenti assegnati alla classe.



Materiale necessario:

- berretto, felpa, tuta da ginnastica e pantaloncini corti, scarpe da ginnastica (possibilmente con la suola NON liscia), abbigliamento e scarpe di ricambio.

Gli alunni indosseranno l'abbigliamento adatto allo svolgimento dell'attività sotto la tuta da ginnastica, FIN DAL LORO ARRIVO A SCUOLA;

- ogni alunno dovrà avere con sé un **giubbotto/piumino per coprirsi al termine dell'attività**;
- 1 ago di sicurezza;
- acqua.

Si raccomanda che non vengano consumate bibite gassate, patatine, snack o altro cibo o bevanda di difficile digestione, prima del proprio turno di partenza della corsa.

Si sottolinea che l'attività è parte integrante della programmazione di educazione fisica ed è quindi OBBLIGATORIA, fatti salvi i casi specifici di alunni muniti di certificato medico attestante le motivazioni per cui non sia possibile effettuarla. Gli alunni assenti o esonerati effettueranno una prova di valutazione scritta e/o orale.

Si precisa che in caso di maltempo o di sopravvenuti problemi organizzativi la manifestazione sarà posticipata a VENERDI' 24 novembre 2023.

Distinti saluti.



DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Michele Tibaldo

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3 comma 2 D.Lgs 39/93

(Restituire il tagliando al docente della classe)

Il/la sottoscritto/a _____ genitore dell'alunno/a _____ frequentante la classe _____ sez. _____ della scuola secondaria di primo grado di Cornuda dichiara di aver preso visione della circolare n.125 dell' 08/11/2023 ed è pertanto a conoscenza che il proprio figlio/a parteciperà alla "Attività di valutazione della resistenza" del 17 novembre (in caso di mal tempo, del 24/11/2023)