



Cornuda, 08 novembre 2022

**Ai genitori degli studenti delle
classi della scuola secondaria
di primo grado di Cornuda**

**Ai docenti e al personale della
scuola secondaria di primo
grado di Cornuda**

e, p. c. **Alla DSGA**

Oggetto: Attività di valutazione della resistenza.

Con la presente si comunica che **lunedì 21 novembre 2022** (con eventuale recupero in caso di maltempo lunedì 28 novembre) gli alunni di tutte le classi parteciperanno all'attività di valutazione della resistenza che si svolgerà presso il campo sportivo di via Franzoia a Cornuda, secondo il programma di seguito riportato.

Ore 10.15: gli alunni delle **classi prime** accompagnati dai rispettivi insegnanti raggiungeranno il campo gara.

Al loro arrivo avrà inizio l'attività

- cat. Ragazze 1^a media (1000 mt.)
- cat. Ragazzi 1^a media (1000 mt.)

Al termine dell'attività faranno rientro a scuola.

Ore 11.00: gli alunni delle **classi seconde** accompagnati dai rispettivi insegnanti raggiungeranno il campo gara ed effettueranno la prova secondo la seguente successione:

- cat. Cadette 2^a media (1000 mt.)
- cat. Cadetti 2^a media (1000 mt.)

Al termine dell'attività faranno rientro a scuola.

Ore 11.30: gli alunni delle **classi terze** accompagnati dai rispettivi insegnanti raggiungeranno il campo gara ed effettueranno la prova secondo la seguente successione:

- cat. Cadette 3^a media (1000 mt.)
- cat. Cadetti 3^a media (1000 mt.)

Al termine dell'attività faranno rientro a scuola.



- > Si raccomanda di arrivare a scuola con gli indumenti adatti all'attività per non dover utilizzare gli spogliatoi e di avere **un paio di scarpe e calzini di ricambio**.
- > Gli alunni potranno **effettuare una merenda LEGGERA** (cioccolata, crackers...) in attesa della partenza. Si raccomanda che non vengano consumate bibite gassate, patatine, snack o altro cibo/bevanda che potrebbero risultare di difficile digestione.
- > **L'attività di cui all'oggetto rientra tra quelle previste dalla programmazione di educazione fisica ed è pertanto da considerarsi OBBLIGATORIA.** Eventuali esoneri dovranno essere presentati su richiesta firmata dei genitori.

Materiale necessario:

- berretto, felpa, tuta da ginnastica e pantaloncini corti, scarpe da ginnastica (possibilmente con lasuola NON liscia), abbigliamento e scarpe di ricambio (i ragazzi avranno l'abbigliamento da gara sotto la tuta da ginnastica, FIN DAL LORO ARRIVO A SCUOLA);
- 1 ago di sicurezza;
- merenda e acqua.

Si ricorda, inoltre, che ogni alunno dovrà avere con sé un giubbotto/piumino per coprirsi al termine dell'attività.

Si sottolinea che tale attività è parte integrante della programmazione di educazione fisica ed è quindi obbligatoria, fatti salvi i casi specifici di alunni muniti di certificato medico attestante le motivazioni per cui non sia possibile effettuare l'attività.

Gli alunni assenti o esonerati effettueranno una prova di valutazione scritta e/o orale.

Si precisa che in caso di maltempo o di sopravvenuti problemi organizzativi la manifestazione sarà posticipata a lunedì 28 novembre 2022.

Distinti saluti.



DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Michele Tibaldo

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3 comma 2 D.Lgs 39/93

.....**Restituire il tagliando al docente della classe**.....

Il/la sottoscritto/a _____ genitore dell'alunno/a _____
frequentante la classe _____ sez. _____ della scuola secondaria di primo grado di Cornuda dichiara
di aver preso visione della circolare n. 96 di giorno 8 novembre 2022 ed è pertanto a conoscenza
che il proprio figlio/a parteciperà alla "Attività di valutazione della resistenza" del 21 o 28 novembre
2022.