



Elena Tessari

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** /////////////// **Luogo di nascita:** ///////////////

Sesso: Femminile **Numero di telefono:** ///////////////

Indirizzo e-mail: ///////////////

Facebook: ///////////////

Sito web: ///////////////

Lavoro: ///////////////

PRESENTAZIONE

Sono psicologa psicoterapeuta con circa 20 anni di esperienza in campo scolastico ed educativo, genitorialità, relazioni familiari e di coppia, problematiche dell'adulto, psicologia di comunità.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Co.Ge.S. don Lorenzo Milani Soc. Coop. Soc. – Mestre (VE), Italia

Città: Mestre (VE) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[28/02/2024 – 31/10/2024]

Percorsi di Mentoring a favore degli studenti di Istituti Scolastici, per l'incremento della motivazione allo studio e alla prevenzione della dispersione scolastica (a.s. 23/24: 32 ore presso I.I.S. "A. Gritti" - Mestre VE).

Consulente esterno

[19/12/2024 – 30/06/2025]

Conduzione di attività di sportello d'ascolto psicologico rivolta ad alunni, genitori e personale scolastico (a.s. 24/25: 35 ore presso I.T.I.S. "C. Zuccante" di Mestre-VE).

L.A.S. Michelangelo Guggenheim – Mestre (VE), Italia

Città: Mestre (VE) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[13/12/2020 – Attuale]

Conduzione di attività di sportello d'ascolto psicologico rivolta ad alunni, genitori e personale scolastico (a.s. 20/21: 135 ore, a.s. 21/22: 100 ore, a.s.22/23: 50 ore, a.s. 23/24: 50 ore, a.s. 24/25: 50 ore).

ICAS Italy – Milano, Italia

Città: Milano | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[21/09/2018 – Attuale]

Percorsi di psicoterapia breve per clienti di aziende aderenti ad ICAS.

ENPAP - Ente nazionale Previdenza e assistenza per psicologi – Roma, Italia

Città: Roma | **Paese:** Italia

Borsista

[01/10/2022 – 17/12/2023]

Progetto di ricerca intervento attraverso l'erogazione di percorsi di psicoterapia breve (modello: psicoterapia interpersonale)

Istituto Comprensivo Statale Mestre 5 "Lazzaro Spallanzani" – Mestre (VE), Italia

Città: Mestre (VE) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[30/11/2017 – Attuale]

Progetto di educazione affettiva "Io tra gli altri", rivolto agli alunni delle classi prime e seconde e ai loro genitori (a.s. 2017/18: 48 ore, 2018/19: 56 ore, 2019/20: 62 ore, a.s. 2021/22: 110 ore).

Conduzione di attività di sportello d'ascolto psicologico nell'ambito dell'emergenza epidemiologica COVID-19 e supporto psicologico, rivolta ad alunni, genitori e personale scolastico (a.s. 2020/2021: 63 ore; a.s. 2021/2022: 17 ore; a.s. 2022/2023: 71 ore; a.s. 2023/2024: 12 ore).

 **Liceo Scientifico Statale "L. Da Vinci"** – Treviso, Italia

Città: Treviso | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[04/11/2016 – 30/06/2025]

Sportello d'Ascolto psicologico: consulenza e sostegno psicologico a studenti, genitori e docenti della scuola (a.s. 16/17: 63 ore; a.s. 17/18: 70 ore; a.s. 18/19: 70 ore; a.s. 19/20: 23 ore; a.s. 20/21: 165 ore; a.s. 21/22: 230 ore; a.s. 22/23: 200 ore; a.s. 23/24: 190 ore; a.s. 24/25: 190 ore).

 **Attività privata** – Mestre (VE), Italia

Città: Mestre (VE) | **Paese:** Italia

Psicologa Psicoterapeuta

[01/04/2011 – Attuale]

- Psicologia clinica;
- Psicoterapia individuale;
- Psicoterapia di coppia;
- Psicologia dell'adolescenza;
- Psicologia scolastica;
- Orientamento e riorientamento scolastico e formativo.

 **I.T.I.S. "C. Zuccante"** – Mestre (VE), Italia

Città: Mestre (VE) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[05/02/2020 – 29/06/2020]

Conduzione di attività di sportello d'ascolto psicologico rivolto ad alunni, genitori e personale scolastico (45 ore).

 **Co.Ge.S. Don L. Milani Società Cooperativa Sociale** – Mestre (VE), Italia

Città: Mestre (VE) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[24/02/2008 – Attuale]

Progetti:

- "Contrasto del disagio e promozione del benessere" (sportello d'ascolto per studenti, insegnanti e genitori delle scuole secondarie di II grado; interventi su dinamiche di gruppo; interventi di prevenzione all'utilizzo di sostanze stupefacenti; interventi su adolescenza e costruzione identità - scuole: ITIS "C. Zuccante", LAS "M. Guggenheim", IPS "A. Mozzoni", ITIS "A. Pacinotti", ITPS "Luzzatti-Gramsci", LSS "G. B. Benedetti", Istituto Statale d'Arte e CFP, Venezia): ottobre 2008 – oggi [vedi allegato Dettaglio Esperienze lavorative].
- "Focus" (sostegno psicologico; counseling individuale; psicoterapia individuale e di coppia): luglio 2011 - dicembre 2017.
- Percorsi formativi per operatori di front-office in ambito sanitario: ottobre 2017-febbraio 2018.
- "Pronta accoglienza notturna invernale per persone senza dimora presenti nel territorio comunale" (ricerca quantitativa e qualitativa): dicembre 2016 - luglio 2017.
- FSE "Armonizzare tempi di vita e di lavoro in provincia di Venezia: da Lab Altobello a Lab Extra. Fare rete per competere" (counseling individuale): ottobre 2014 - aprile 2015.
- "Informagiovani" del Comune di Venezia (Gestione Area Formazione: colloqui di consulenza; incontri di formazione e orientamento universitario, formativo e lavorativo; organizzazione e gestione eventi; campagne comunicative): agosto 2013 - maggio 2015.
- Progetto europeo "Let's move the market" (relazioni con partner europei; organizzazione e realizzazione iniziative giovanili ed eventi formativi): gennaio 2014 - giugno 2015.

 **L.I.S.L. - Laboratorio Interculturale di Sviluppo Locale di Favaro Veneto** (sportello informativo; doposcuola per alunni delle scuole primarie e secondarie di I° grado; coordinamento e formazione volontari; organizzazione di corsi di Italiano per stranieri,

Lingue per adulti, alfabetizzazione informatica; ideazione e realizzazione laboratori educativi, formativi ed interculturali; collaborazioni con Enti del territorio): maggio 2012 - maggio 2015.

- "Adolescenti e adulti contro la violenza: intervento di sensibilizzazione per studenti, insegnanti e genitori sulla prevenzione alla violenza di genere", ITIS "C. Zuccante" di Mestre (VE): aprile - novembre 2012, 40 ore.

- Centro di Aggregazione Giovanile "NSE" (accoglienza utenti; accompagnamento in attività ricreative ed educative; organizzazione corsi; orientamento ai servizi del territorio; orientamento scolastico-formativo; interventi di prevenzione del disagio; doposcuola; colloqui e consulenze psicologiche ad utenti e familiari): luglio 2011 - agosto 2013.

- "Orior Mestre" (accompagnamento di studenti delle scuole secondarie di II° grado alla conoscenza dell'università Ca' Foscari di Venezia): maggio - dicembre 2009, 43 ore.

- "I.O. - Informazione e Orientamento" (interventi per studenti e genitori finalizzati a prevenire la dispersione scolastico-formativa): a.s. 2008/09: circa 214 ore, a.s. 2009/10: circa 81 ore, a.s. 2010/11: circa 89 ore).

 **AVIS Rete e AVIS Veneto** – Treviso (TV), Italia

Città: Treviso (TV) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[30/09/2007 – 30/07/2017]

Sensibilizzazione degli studenti delle scuole primarie e secondarie di I e II grado rispetto ai temi della solidarietà e del dono, attraverso attività di gioco, teatro immagine, simulazioni e fiabe.

 **Istituto Comprensivo Casale sul Sile** – Casale sul Sile (TV), Italia

Città: Casale sul Sile (TV) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[14/09/2016 – 29/06/2017]

- Spazio Ascolto: consulenza e sostegno psicologico ad alunni, genitori ed insegnanti della scuola.

- Progetto "Affettività - Sessualità": incontri e percorsi formativi di gruppo in tema di educazione all'affettività e sessualità, rivolti agli alunni delle classi terze della scuola secondaria di I° grado ed ai loro insegnanti e genitori.

- Progetto "Iniziamo ad Orientarci": incontri informativi di gruppo in tema di diritto-dovere all'Istruzione e Formazione e scelta della scuola secondaria di II° grado, rivolti agli alunni delle classi seconde della scuola secondaria di I° grado ed ai loro insegnanti e genitori.

Circa 350 ore.

 **I.T.I.S. "C. Zuccante"** – Mestre (VE), Italia

Città: Mestre (VE) | **Paese:** Italia

Consulente esterno - formatore

[04/04/2017 – 14/05/2017]

Progetto "Io e gli altri": percorso formativo su affettività e sessualità, rivolto agli alunni delle classi seconde della scuola secondaria di II° grado (44 ore).

 **Istituto Comprensivo n. 2 "Bellavitis 2.0"** – Bassano del Grappa (VI), Italia

Città: Bassano del Grappa (VI) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[29/09/2016 – 30/01/2017]

Progetto "Affettività - Sessualità": incontri di gruppo rivolti agli alunni delle classi terze della scuola secondaria di I° grado ed ai loro insegnanti e genitori (39 ore).

 **Parrocchia S. M. Maddalena di Oriago e Patriarcato di Venezia** – Mira (VE)

Città: Mira (VE)

Volontaria

[31/08/2002 – 30/05/2015]

Animazione di gruppi giovanili, gestione campi estivi e invernali per ragazzi, formazione per giovani animatori.

 **Istituto Comprensivo "A. Martini"** – Peseggia (VE), Italia

Città: Peseggia (VE) | **Paese:** Italia



Consulente esterno

[13/01/2015 – 19/05/2015]

Sportello d'Ascolto: colloqui di sostegno psicologico rivolti a studenti della scuola secondaria di I° grado e ad insegnanti e genitori della scuola secondaria di I° grado, della scuola primaria e della scuola dell'infanzia (50 ore).

 *Istituto Comprensivo n. 3 "Bellavitis"* – Bassano del Grappa (VI), Italia

Città: Bassano del Grappa (VI) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[19/01/2015 – 13/05/2015]

- Progetto "Ben-Essere a Scuola": interventi su appuntamento a supporto di alunni, genitori e docenti dell'Istituto (40 ore).
- Progetto "Affettività - Sessualità": incontri di gruppo rivolti agli alunni delle classi terze della scuola secondaria di I° grado ed ai loro insegnanti e genitori (41 ore).

 *SUMO Società Cooperativa Sociale* – Mestre (VE), Italia

Città: Mestre (VE) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[31/10/2013 – 30/01/2014]

Orientamento scolastico e formativo attraverso attività in aula e colloqui individuali.

 *Associazione UNOaCENTO* – Fiesse d'Artico (VE), Italia

Città: Fiesse d'Artico (VE) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[31/10/2010 – 29/06/2013]

- Ideazione, redazione, realizzazione e valutazione progetto "Vigonza: città visibile";
- Informazione sociale domiciliare rivolta agli anziani del territorio.

 *C.F.P. San Marco* – Mestre (VE), Italia

Città: Mestre (VE) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[14/10/2012 – 14/12/2012]

Attività in aula e di gruppo finalizzate all'orientamento scolastico-formativo (60 ore).

 *Liceo San Luigi* – S. Donà di Piave (VE), Italia

Città: S. Donà di Piave (VE) | **Paese:** Italia

Consulente esterno

[30/04/2012 – 30/05/2012]

Attività in piccolo gruppo e colloqui individuali finalizzati alla rimotivazione scolastica (16 ore).

 *Dipartimento Psicologia Sviluppo e Socializzazione - Facoltà di Psicologia, Università di Padova* – Padova (PD), Italia

Città: Padova (PD) | **Paese:** Italia

Borsista di ricerca

[30/11/2010 – 30/03/2011]

Collaborazione nella realizzazione della ricerca "Cyberbullismo: epidemiologia, caratteristiche del fenomeno, sperimentazione e valutazione di un intervento di prevenzione".

 *Dipartimento Psicologia Sviluppo e Socializzazione - Facoltà di Psicologia, Università di Padova* – Padova (PD), Italia

Città: Padova (PD) | **Paese:** Italia

Borsista di ricerca

[14/06/2009 – 14/04/2010]

 Ideazione, redazione, realizzazione e valutazione della ricerca "Funzioni e competenze applicative dello psicologo nella comunità locale".

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia - Votazione: 100/100 e lode

Scuola di Psicoterapia Costruttivista dell'Institute of Constructivist Psychology S.r.l. [14/11/2009 – 14/07/2014]

Città: Padova | **Paese:** Italia

Psicoterapia individuale e di gruppo ad orientamento costruttivista.

Iscrizione alla sezione A, n° 6675

Albo degli Psicologi del Veneto [22/09/2008 – Attuale]

Città: Mestre (VE) | **Paese:** Italia

Laurea Specialistica in Psicologia Clinico-Dinamica - Votazione: 110/110 e lode

Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova [09/10/2005 – 23/06/2007]

Città: Padova | **Paese:** Italia

- Psicologia clinica;
- Psicologia sociale;
- Psicologia dell'infanzia e dell'adolescenza;
- Psicopatologia;
- Psicologia di comunità;
- Metodologia della ricerca.

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali - Votazione 110/110 e lode

Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova [30/09/2002 – 07/10/2005]

Città: Padova | **Paese:** Italia

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Statale "G. Galilei" - Votazione: 97/100 [14/09/1997 – 15/07/2002]

Città: Dolo (VE) | **Paese:** Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B2

PRODUZIONE ORALE B1 **INTERAZIONE ORALE** B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

Narciso, S., Tessari, E. (2012), **Catastrofi: l'emergenza e la comunità – Quali ruoli e quali competenze per gli psicologi in Abruzzo?**. In *Notiziario Ordine degli Psicologi - Consiglio Regionale del Veneto - Novembre 2012* (pp. 109-110).

Tessari, A., Formilan, M., Busonera, B., Albanese, P., Cacco, L., Tessari, E., Pelizzaro, A., Cester, A. (2011), **Può un corso sulla corretta comunicazione potenziare i benefici di una stimolazione cognitiva?**, *ISTISAN Congressi*, v. 11/C5, pp. 70-71.

Tessari, A., Busonera, B., Formilan, M., Albanese, P., Cacco, L., Tessari, E., Pelizzaro, A., Cester, A. (2011), **Può un corso sulla corretta comunicazione potenziare i benefici di una stimolazione cognitiva?**, *Giornale di gerontologia*, v. 59, n. 6, p. 402.

Tessari, E., Santinello, M. (2009), **Soddisfazione e qualità della vita in un'istituzione per senza fissa dimora**. In G. Lavanco, M. Santinello (edd.), *I senza fissa dimora - Analisi psicologica del fenomeno e ipotesi di intervento* (pp. 131-170). Milano: Paoline Editoriale Libri.



PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE E DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETÀ

Dichiarazione sostitutiva di certificazione e Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del DPR 445/28.12.2000

La sottoscritta Elena Tessari, consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000 e sotto la propria responsabilità.

DICHIARA IL PROPRIO SEGUENTE CURRICULUM VITAE ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Mira (VE), 10/09/2025

Elena Tessari