



# ANNA BARTOLE

## CONTATTI

Cellulare: ---

Email: ---

Indirizzo: ---

## DATA DI NASCITA

07/09/1991

## LINGUE

Italiano: madrelingua

Inglese: B1

## ONORIFICENZE SPORTIVE

- “Medaglia al Valore Atletico” di bronzo per risultati ottenuti nel judo, CONI
- Atleta azzurra

## FORMAZIONE

**Laurea magistrale Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (2017 -2019)**  
Università telematica San Raffaele, Roma (Italia)

**Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (2012-2015)**  
Alma mater studiorum, Bologna (Italia)

**Abilitazione all’insegnamento per la scuola secondaria di I grado (2022)**

**Qualifica di allenatore di judo**  
Fjlkam, Ostia

**Qualifica di allenatore I livello di rugby (2021-2023)**  
F. I.R., Bologna

**Attestato Concussion Management for General Public**  
World Rugby

**Attestato di Primo Soccorso**  
FISM Bologna, Bologna

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### Docente di Scienze Motorie e Sportive

**Scuola Secondaria di I Grado**

**IC San Giuseppe, Bologna (Italia)**

1 settembre 2021- 31 agosto 2025

Nel mio ruolo di docente presso l’istituto San Giuseppe , mi impegno a promuovere lo sviluppo fisico, personale degli studenti, trasmettendo valori come rispetto, collaborazione e resilienza creando un ambiente inclusivo che stimoli la consapevolezza di sé e degli altri.

Partecipo attivamente alla vita scolastica, organizzando gite e progetti interdisciplinari, come lezioni di “conversation” in lingua inglese con un madrelingua.

Gestisco le iscrizioni e il coordinamento dei campionati studenteschi e collabro con i docenti degli altri ordini per progettare attività motorie per la primaria e l’infanzia. Inoltre, organizzo eventi significativi, come le attività per l’ultimo giorno di scuola, arricchendo il percorso educativo degli studenti con esperienze coinvolgenti e formative.

### Insegnante di judo per bambini di 4-7 anni e maestra di multisport per bambini dai 3 ai 5 anni

**Dojo Equipe Bologna ASD, Bologna (Italia)**

1 settembre 2018 - 31 maggio 2025

L’esperienza con bambini in età prescolare, maturata come responsabile di corsi di minijudo e multisport, è stata fondamentale per sviluppare un aumento di responsabilità, capacità di ascolto e sensibilità. Durante le lezioni, ho guidato i bambini alla scoperta dell’attività motoria attraverso il gioco, il racconto e la fantasia, con l’obiettivo di favorire la loro crescita psicomotoria in un ambiente accogliente e stimolante.

### Referente progetto “Parchi in movimento”

**Dojo Equipe Bologna ASD, Bologna (Italia)**

**Promosso e finanziato da: Comune di Bologna**

2021- alla data attuale

Grazie alla vittoria per quattro anni consecutivi di un bando comunale di Bologna, ho partecipato come referente del progetto per la palestra Dojo Equipe Bologna all’iniziativa “Parchi in movimento”, volta a promuovere l’attività motoria gratuita nei parchi per combattere la sedentarietà.

Mi sono occupata della stesura del progetto, della formazione di un team di insegnanti, della pianificazione di attività adatte a tutte le fasce d’età (4-85 anni), del supporto operativo e della rendicontazione.

Ho inoltre curato i rapporti con le istituzioni comunali e la gestione delle relazioni con il pubblico.

## COMPETENZE

- **Competenze disciplinari:** approfondita conoscenza delle Scienze Motorie e Sportive, con focus sull'educazione integrata e formativa dello sport.
- **Competenze metodologico-didattiche:** Progettazione di attività inclusive, interdisciplinari e innovative per tutte le fasce d'età, promuovendo valori come rispetto, collaborazione e resilienza.
- **Competenze organizzative:** Coordinamento di eventi scolastici e sportivi, gestione logistica e pianificazione di progetti educativi e sportivi su scala locale e nazionale.
- **Competenze relazionali:** Promozione di un clima scolastico positivo e inclusivo, interazione efficace con studenti, genitori, colleghi e istituzioni.
- **Competenze digitali:** Utilizzo avanzato di strumenti didattici digitali e piattaforme online per la programmazione e la gestione delle attività.

## CHI SONO

Sono una persona empatica e determinata, con un forte senso del dovere e una profonda attenzione ai valori umani.  
La mia esperienza nello scoutismo mi ha trasmesso sani principi come il rispetto, la lealtà e l'amore per la natura, che guidano ancora oggi le mie scelte personali e professionali.  
Parallelamente, il mio percorso sportivo come judoka agonista, che mi ha visto rappresentare la Nazionale in diverse occasioni, ha rafforzato in me l'autodisciplina, la perseveranza e la capacità di affrontare le sfide con determinazione.  
Questi percorsi mi spingono a contribuire con entusiasmo e senso di responsabilità a progetti educativi che promuovano crescita e integrazione.

### Membro e presidente commissione Judo e scuola FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali) 2021-alla data attuale

Come membro della commissione, ho maturato esperienza nella progettazione e gestione di iniziative sportive a livello nazionale, collaborando alla creazione di progetti per le scuole e formando tecnici impegnati in contesti scolastici di tutta Italia.  
Ho coordinato eventi di grande portata per centinaia di bambini della scuola primaria, occupandomi di progettazione, formazione dei tecnici e gestione logistica.  
Questo ruolo mi ha permesso di ampliare la mia comprensione del contesto scolastico nazionale, migliorando la mia capacità di adattare la didattica a realtà diverse e di gestire grandi gruppi in modo efficace.

### Insegnante di mini-rugby per bambini dai 4 ai 9 anni Fortitudo 1901 Rugby ASD, Bologna (Italia) 2018-2024

In questa esperienza lavorativa ho adattato le mie competenze a un nuovo contesto sportivo, collaborando alla formazione dei tecnici interni e alla creazione di una programmazione condivisa basata sui valori del rugby. Questo percorso ha rappresentato una sfida motivata dalla curiosità e dalla volontà di formarmi in ambiti sportivi diversi, sviluppando capacità di apprendimento, flessibilità e adattamento a nuove realtà.

### Coordinatrice ed animatrice della colonia estiva Syn UISP Bolzano, Bolzano (Italia) 2018-2020

La mia esperienza con il Progetto Syn, una colonia residenziale sportiva, ludica ed educativa per ragazzi dai 6 ai 15 anni, è stata tra le più formative. Come educatrice e coordinatrice, ho pianificato attività motorie e laboratori creativi, adattandoli alle esigenze dei partecipanti per promuoverne integrazione e partecipazione.  
Ho supervisionato un team educativo e gestito l'interazione quotidiana con i ragazzi, sviluppando competenze nella gestione di gruppi e nella creazione di un ambiente accogliente e stimolante.

### Collaboratrice sportiva CUSB (ex "Scuola di sport cinque cerchi"), Bologna 2018-2020

Ho collaborato con la Scuola di Sport 5 Cerchi, oggi parte del CUSB (Centro Universitario Sportivo di Bologna), una realtà di riferimento che coinvolge migliaia di studenti di ogni ordine e grado in attività sportive. In questo contesto ho insegnato volley, rugby, pattinaggio, judo e multisport, acquisendo competenze nella gestione di gruppi di età differenti e affinando la capacità di adattare la didattica sia alle discipline proposte sia alle esigenze specifiche degli studenti.

### Esperta esterna nel Progetto "movimento in 3s" MIUR, Trieste (Italia) 2016-2018

Una tra le prime esperienze nella scuola primaria: mi ha permesso di acquisire conoscenze sull'ambiente scolastico e di maturare una significativa esperienza. Ho gestito lezioni di educazione motoria per 10 classi, approfondendo metodologie didattiche e approcci educativi specifici.