

- **Oggetto:** Corso di induismo 2 - 8 agosto
- **Data ricezione email:** 28/05/2026 15:40
- **Mittenti:** Unione Induista Italiana - Gest. doc. - Email: newsletter@unioneinduista.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** LS L. DA VINCI <tvps01000x@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Unione Induista Italiana <newsletter@unioneinduista.it>

Testo email

[Clicca qui per leggere online](#)



Al Dirigente Scolastico con cortese richiesta di inoltro a tutto il personale scolastico, in particolare ai docenti di I.R.C.

L'Unione Induista Italiana, Ente accreditato ai sensi della normativa ministeriale n.170/2016, propone, ai fini della formazione dei docenti, un seminario in presenza presso il Matha Gitananda Ashrama, un monastero induista tradizionale immerso nei boschi dell'entroterra ligure.

Speciale seminario estivo esperienziale

La saggezza del lago: le domande immortali dello Yakṣa.

Dallo *Yakṣa-praśna* del *Mahābhārata*: un approfondimento su etica, *dharma*, riflessione filosofica e conoscenza nella tradizione del *Sanatana Dharma*.

Namaste

Dal 2 all'8 agosto presso il Matha Gitananda Ashrama sarà possibile vivere un'esperienza immersiva di pratica spirituale partendo dallo studio, dalla contemplazione e dal dialogo su uno dei testi immortali della tradizione induista: lo *Yakṣa Praśna*.

Contenuto nel *Mahābhārata*, esso narra l'incontro tra Yudhiṣṭhira e lo Yakṣa misterioso che gli pone domande sul significato della vita, del *dharma*, della conoscenza, della mente, della morte e della felicità umana.

Lo *Yakṣa Praśna* offre riflessioni filosofiche e invita ciascuno a interrogare sé stesso. La profonda saggezza racchiusa nel dialogo è destinata ad affascinare chiunque. Più ci si addentra in queste domande, maggiore è il tesoro che ne viene rivelato.

Attraverso la lettura dei versi sanscriti, la traduzione guidata, il commento tradizionale, il seminario offrirà ai partecipanti l'opportunità di confrontarsi con le "domande eterne" che accompagnano il cammino umano e spirituale. I partecipanti saranno accompagnati in una riflessione viva sui grandi temi del *dharma*: conoscenza, morte, compassione, disciplina interiore, pace della mente e ricerca della verità.

Le giornate seguiranno il ritmo semplice e contemplativo dell'*āśrama*: meditazione, recitazione, momenti di studio, dialogo, *prasāda* condiviso e spazi di silenzio e riflessione personale. L'esperienza è pensata per studenti, ricercatori, insegnanti di scuola, praticanti spirituali e per tutti coloro che desiderano approfondire il pensiero del *dharma* in modo vivo e autentico.

Ci sarà inoltre una serata speciale: si assisterà a uno spettacolo teatrale tratto dal *Mahābhārata* presentato dalla Compagnia STN-Studionovecento con la regia di Stefania Lo Russo e il testo di Marco M. Pernich.

Dove?

Matha Gitananda Ashrama in Loc. Pellegrino 1, Altare (SV).

Quando?

Dal 2 all'8 agosto (con arrivo la mattina di domenica 2 agosto)

Perché?

Non vuole essere un seminario di tipo accademico, né un ritiro religioso. È un tempo prezioso per sfruttare la pausa estiva per rigenerarsi, per sostare, per ritrovarsi, per incontrare altre visioni del mondo, stimoli e suggestioni.

Competenze

Acquisizione di una formazione interculturale e interreligiosa libera da stereotipi e pregiudizi, necessaria di fronte al crescente pluralismo etnico e religioso - che si

rispecchia nella realtà scolastica - per facilitare inoltre le relazioni interpersonali, la conoscenza e l'accettazione reciproca nel gruppo.

Partecipazione

Il seminario è accreditato dal MIM per il personale della scuola di ogni ordine e grado.

Totale ore: 40

Costo: 450

CODICE CORSO: 104942 - CODICE EDIZIONE: 158037

A fine corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione con indicate le ore di formazione svolte.

I docenti possono usufruire della carta del docente, selezionando, nel generare il voucher, "formazione e aggiornamento" e come tipologia di bene/servizio "corsi aggiornamento enti accreditati/qualificati ai sensi della direttiva 170/2016".

Per informazioni scrivere a: segreteria@induismo.it

Per partecipare al corso è necessario iscriversi entro il 20 luglio 2026.

Unione Induista Italiana

Via Arno, 38 – 00198 Roma P.IVA 13546111009



induismo.it | 8xmille.induismo.it

Ricevi questa email perchè ti sei registrato al sito induismo.it e hai rilasciato il consenso all'inserimento nei nostri elenchi per l'invio di comunicazioni da parte dell'Unione Induista Italiana. Puoi modificare o scaricare i tuoi dati personali e il tuo indirizzo email, modificare o annullare la tua iscrizione [clicca qui](#). Per richiedere la cancellazione di tutti i tuoi dati, scrivi a: unioneinduista@induismo.it. Puoi leggere la nostra [informativa sulla Privacy](#) completa [qui](#) in base al Regolamento (UE) 2016/679.