

- **Oggetto:** Fwd: Corsi Accreditati Miur- Yoga educativo, Meditazione per docenti, Relazione scuola- famiglia
- **Data ricezione email:** 18/06/2020 11:33
- **Mittenti:** Graziella Fioretti - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu108@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella Fioretti <graziellafioretti.edu108@gmail.com>

Testo email

Gentile Dirigente,

sottoponiamo alla sua cortese attenzione tre percorsi formativi, proposti dall'ente **Educazione Vita Equilibrata, accreditato Miur per la formazione dei docenti**, chiedendole cortesemente la diffusione tra gli insegnanti del suo Istituto. Le finalità dei corsi toccano le tematiche della **gestione del gruppo classe**, della **relazione con le famiglie** e del supporto allo **sviluppo individuale di bambini e ragazzi**. Tutti i corsi sono presenti in piattaforma Sofia, sono accessibili con carta del docente e forniscono un attestato finale di completamento.

In coda al messaggio una descrizione generale dei corsi; i docenti interessati potranno ricevere i programmi dettagliati scrivendo a: info@vitaequilibrata.it.

Ringraziando per l'attenzione, si porgono cordiali saluti,

Graziella Fioretti e Mauro Gioia, co-fondatori e formatori Educazione Vita Equilibrata

329.7453084; 3665477757

PER DOCENTI DI SCUOLA DI OGNI ORDINE E GRADO:

"LA MEDITAZIONE PER GLI INSEGNANTI" - ID SOFIA: 66424. Un corso finalizzato a sostenere quegli aspetti della professionalità docente spesso trascurati, quali la crescita personale e il miglioramento dell'efficacia professionale. Durante il corso saranno insegnate ai docenti delle tecniche per la conquista della calma e della centratura emotiva, unitamente a strategie per migliorare la relazione in classe, il clima di ascolto e la concentrazione di bambini e ragazzi. Webinar: 9, 10, 13 e 14 luglio 2020, dalle 9,30 alle 11,30

"COSTRUIRE UNA SANA RELAZIONE SCUOLA/FAMIGLIA" - ID SOFIA: 66414. Un corso che propone una riflessione nuova e consapevole sulle qualità alla base del rapporto con i genitori a scuola, introducendo le tecniche della relazione di aiuto elaborate da Carl Rogers e Thomas Gordon per costruire con le famiglie un terreno fatto di valori comuni, definizione e chiarezza nei ruoli e capacità di progettazione condivisa, alla luce del superiore interesse del bambino o del ragazzo. Webinar: 25 e 26 giugno, dalle 16 alle 18

PER DOCENTI DI SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E DI SOSTEGNO:

"LA PORTA DELLA FELICITA': VIVERE LO YOGA CON I BAMBINI" - ID piattaforma SOFIA: 66211. Un corso che fornisce una vastissima gamma di strumenti educativi propri della Pedagogia Yoga e della relazione di aiuto, per guidare i bambini alla conquista del movimento consapevole, dell'autoregolazione emotiva, della concentrazione e dell'attenzione, della calma e della capacità di ascoltare ed interagire positivamente nel gruppo. Un approccio in cui lo Yoga è unito a una molteplicità di altri linguaggi, per promuovere il benessere e la convivenza armonica, per prevenire il disagio e facilitare l'apprendimento. Webinar: 1, 2, 3, 6, 7 e 8 luglio 2020 dalle ore 9,30 alle 12,30

Per comunicare con i formatori, per ricevere i programmi completi dei corsi ed iscriversi: info@vitaequilibrata.it; 329.7453084; 366.5477757

Formatori: Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e, insieme a Mauro, corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". Mauro Silvestro Gioia è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Conduce dal 2015 una sperimentazione annuale basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'Istituto "Morea Vivarelli" di Fabriano (An), sua scuola di titolarità. Sono entrambi insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi". Sono esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training – metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci). Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" di cui sono co-fondatori - Accreditato Miur- hanno condotto, nell'ultimo triennio, corsi di formazione riconosciuti tramite gli Uffici Scolastici Regionali di Marche, Umbria, Emilia Romagna, Lombardia, Piemonte, Abruzzo, Veneto.

In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stato reperiti attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail da noi ricevuta. Tutti i i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list.