

- **Oggetto:** Induismo, Yoga, Meditazione 1-2-3 maggio
- **Data ricezione email:** 21/04/2026 10:53
- **Mittenti:** Unione Induista Italiana - Gest. doc. - Email: newsletter@unioneinduista.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** LS L. DA VINCI <tvps01000x@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Unione Induista Italiana <newsletter@unioneinduista.it>

Testo email

[Clicca qui per leggere online](#)



Al Dirigente Scolastico con cortese richiesta di inoltro a tutto il personale scolastico, in particolare ai docenti di I.R.C.

L'Unione Induista Italiana, Ente accreditato ai sensi della normativa ministeriale n.170/2016, propone, ai fini della formazione dei docenti, un incontro in presenza presso il Matha Gitananda Ashrama, un monastero induista tradizionale immerso nei boschi dell'entroterra ligure.

Induismo - Yoga - Meditazione

Corso di induismo 1 - 2 - 3 maggio 2026

presso Matha Gitananda Ashrama - Altare (SV)

Namaste

L'Unione Induista Italiana propone delle giornate aperte a tutti per introdursi nella disciplina dello yoga e della meditazione. Praticata dall'alba dei tempi all'ombra delle foreste, i saggi veggenti dell'India, i rishi, ne hanno tramandato le verità e la

sapienza in una trasmissione orale da maestro a discepolo. Una tradizione viva ancora oggi nell'ashram.

Un'opportunità per avvicinare la teoria e la pratica dello yoga, immersi nei suggestivi boschi di castagni, in una piccola India italiana.

Attività proposte

- Meditazione e hatha yoga;
- Approfondimento teorico sulla meditazione e sullo yoga come mezzo e fine dell'induismo;
- Rituale (puja) nel tempio;
- Visita del monastero;
- Canti devozionali;
- Sat Samgha con Paramahansa Svami Yogananda Ghiri.

Ingresso e partecipazione

L'incontro è accreditato dal MIM per il personale della scuola di ogni ordine e grado.

Totale ore: 18

Costo: 150 euro

CODICE CORSO 104515 | CODICE EDIZIONE 157412

A fine corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione con indicate le ore di formazione svolte.

I docenti possono usufruire della carta del docente, selezionando, nel generare il voucher, "formazione e aggiornamento" e come tipologia di bene/servizio "corsi aggiornamento enti accreditati/qualificati ai sensi della direttiva 170/2016".

Chi fosse interessato a partecipare al corso può iscriversi tramite l'apposito link o scrivere a segreteria@induismo.it nel caso occorran maggiori informazioni.

Chiedi informazioni

Unione Induista Italiana

Via Arno, 38 – 00198 Roma P.IVA 13546111009



induismo.it | 8xmille.induismo.it

Ricevi questa email perchè ti sei registrato al sito [induismo.it](https://www.induismo.it) e hai rilasciato il consenso all'inserimento nei nostri elenchi per l'invio di comunicazioni da parte dell'Unione Induista Italiana. Puoi modificare o scaricare i tuoi dati personali e il tuo indirizzo email, modificare o annullare la tua iscrizione [clicca qui](#). Per richiedere la cancellazione di tutti i tuoi dati, scrivi a: unioneinduista@induismo.it. Puoi leggere la nostra **informativa sulla Privacy** completa [qui](#) in base al Regolamento (UE) 2016/679.