



**ISTITUTO COMPRENSIVO
M. GORTANI - COMEGLIANS**

33025 OVARO (UD) Via delle scuole n. 4 - tel. 0433/65106

Cod.mecc: UDIC80900E - C.F. 93012280306

e-mail: udic80900e@istruzione.it pec: udic80900e@pec.istruzione.it sito: www.iccomeglians.edu.it

Codice Univoco Ufficio UFHV9K

Prot. n. 764 - IV.5

Ovaro, 20 gennaio 2026

Al Personale interno

Al Personale in servizio presso altre Istituzioni Scolastiche

Al personale esperti esterni

All'Albo On-Line

Oggetto: Avviso pubblico per il reclutamento di esperti interni/esterni per la realizzazione del Progetto "corso di YOGA" – Attuazione Progetti P.O.F. a.s. 2025-2026

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Visto	il D.P.R. n. 275/1999 – "Regolamento recante norme in materia di autonomia delle Istituzioni Scolastiche";
Visto	il D. Lgs. n.165/2001, in particolare l'art. 7, c.6;
Visto	il "Regolamento recante istruzioni generali sulla gestione amministrativo-contabile delle istituzioni scolastiche, ai sensi dell'art. 1, comma 143, della legge 13 luglio 2015, n. 107 emanate con Decreto MIUR 28 agosto 2018, n. 129;
Visto	il Regolamento che disciplina il conferimento di incarichi ad esperti esterni approvato con delibera n. 26 dal Consiglio di Istituto in data 14.01.2025;
Visto	Il Piano Triennale dell'Offerta Formativa 2024-2026, approvato dal Collegio docenti in data 18/12/2024;
Visto	il Programma Annuale esercizio finanziario 2026;
Considerato	che le attività oggetto del presente bando non rientrano nelle ordinarie funzioni e mansioni proprie del personale in servizio;
Ravvisata	la necessità di procedere all'individuazione di un esperto interno/esterno con competenze specifiche e adeguate alle esigenze progettuali richieste;
Vista	la determina prot. n.760 -IV.5 del 20/01/2026 ad oggetto: "Determina di avvio procedura di selezione pubblica per il reclutamento di un esperto interno/esterno all'Istituto Comprensivo di Comeglians, per la realizzazione del progetto "corso di YOGA" per gli alunni per gli alunni delle scuole primarie di Sappada, Forni Avoltri e Prato Carnico" a.s. 2025/2026."

EMANA

il seguente avviso pubblico per l'individuazione di un esperto interno/esterno per la realizzazione del Progetto "corso di YOGA" nell'ambito dei Progetti P.O.F. a.s. 2025/2026 e rivolto agli alunni delle scuole primarie di Sappada, Forni Avoltri e Prato Carnico;

1. OGGETTO DELL'INCARICO

Progetto: "corso di YOGA"			
Periodo di svolgimento: DA MARZO A MAGGIO 2026			
luogo di svolgimento: nel plesso di riferimento			
<i>Alunni partecipanti</i>	<i>N. ore lezioni</i>	<i>Date e orari di svolgimento</i>	<i>Competenze richieste</i>
Scuola Primaria di Sappada cl. 1-2-3	16 ore	03/03/2026 10/03/2026 17/03/2026 24/03/2026 31/03/2026 14/04/2026 21/04/2026 28/04/2026 Dalle ore 14.40 alle ore 16.40	n. 1 Docente/esperto con titoli specifici e comprovate esperienze
Scuola Primaria di Forni Avoltri Tutte le classi	8 ore	19/03/2026 26/03/2026 09/04/2026 16/04/2026 23/04/2026 30/04/2026 07/05/2026 14/05/2026 Dalle ore 11.30 alle ore 12.30	n. 1 Docente/esperto con titoli specifici e comprovate esperienze
Scuola Primaria di Prato Carnico Tutte le classi	8 ore	05/03/2026 12/03/2026 19/03/2026 26/03/2026 Dalle ore 14.00 alle ore 16.00	n. 1 Docente/esperto con titoli specifici e comprovate esperienze
Totale 32 ore			

Le attività si intendono in compresenza con l'insegnante di classe.

2. OBIETTIVI DEL PROGETTO

Le finalità e gli obiettivi del progetto sono le seguenti:

Riguardano soprattutto il raggiungimento delle competenze per la vita, a cui fanno riferimento le "life skills" essenziali e trasversali a tutte le aree di apprendimento o campi di esperienza per la crescita personale di ogni singolo individuo:

- saper risolvere i problemi, respiro addominale profondo per prevenire o gestire lo stato ansioso;
- saper prendere decisioni, concentrazione per focalizzare l'attenzione su un elemento alla volta;
- creatività rilassamento per approfondire la sensibilità e l'intuizione;

- senso critico, ascolto interno per sviluppare indipendenza di pensiero;
- autoconsapevolezza, percezione per sentire, ascoltare e conoscere il proprio corpo;
- capacità relazionali contatto fisico rispettoso attraverso il massaggio per educare all'affettività di base - comunicazione efficace, stabilità fisica con posizioni (asana) e respiro per ritrovare il proprio baricentro addome-lombari;
- gestione delle emozioni. visualizzazione/meditazione e condivisione in coppia e in gruppo per abituarsi ad esprimere anche le proprie emozioni;
- gestione dello stress flessibilità e rafforzamento fisico per aumentare la capacità di adattarsi ai cambiamenti – empatia, ascolto del respiro proprio ed altrui.

3. DURATA DELL'INCARICO

L'incarico per lo svolgimento delle attività avrà una durata complessiva di 32 ore.

Le attività si svolgeranno indicativamente dalla data di conferimento dell'incarico e presumibilmente fino a maggio 2026 con una programmazione temporale da concordare con i docenti referenti.

4. DESTINATARI E REQUISITI DI ACCESSO

Il presente avviso si rivolge ai seguenti soggetti:

- a) Docenti in servizio presso l'Istituto Comprensivo di Comeglians a tempo indeterminato e determinato (con contratto al 30.06 o 31.08);
- b) Docenti in servizio nelle scuole della Provincia di Udine a tempo indeterminato e determinato (con contratto al 30.06 o al 31.08);
- c) Personale esterno all'Amministrazione in possesso di documentati titoli ed esperienze pregresse corrispondenti ai requisiti richiesti;
- d) Enti e associazioni esterne all'Amministrazione con personale in possesso di documentati titoli ed esperienze pregresse corrispondenti ai requisiti richiesti.

I candidati devono essere in possesso dei seguenti requisiti:

- diploma Isef/laurea in Scienze delle attività Motorie e Sportive o specializzazioni in corsi di yoga e/o un'esperienza documentata coerente con le finalità del servizio stesso (YOGA);
- essere in possesso della cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'Unione europea;
- godere dei diritti civili e politici;
- non aver riportato condanne penali e non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale;
- essere a conoscenza di non essere sottoposto a procedimenti penali.

5. CRITERI DI VALUTAZIONE

Si precisa che, come previsto dalla normativa, sarà data precedenza alle domande presentate dal personale interno dell'Istituto, in seguito saranno valutate le proposte da parte del personale di altre istituzioni scolastiche e successivamente quelle presentate dal personale esterno/associazioni.

La scelta del contraente avverrà individuando la migliore proposta attraverso i seguenti criteri di valutazione fino a un massimo di 100 punti:

- 1) Titoli di studio e/o titoli culturali posseduti in riferimento ai progetti in oggetto – max 25 PUNTI (n. 10 punti per laurea attinente – n. 5 punti per titoli culturali attinenti);
- 2) Precedenti esperienze di attività maturate presso istituzioni pubbliche nello stesso ambito disciplinare previsto dal bando di durata non inferiore ad un mese – max 30 PUNTI (6 punti per ogni esperienza per un max di n. 5 esperienze);
- 3) Esperienze pregresse maturate presso l'Istituto Comprensivo di Comeglians specificatamente connesse

all'incarico oggetto del presente avviso: max 20 PUNTI (5 punti per ogni esperienza per un massimo di n. 4 esperienze);

4) Convenienza dell'offerta proposta: max 25 PUNTI (solo personale esterno).

All'offerta economicamente più conveniente sarà attribuito un punteggio massimo di 25 punti, alle altre offerte verrà assegnato un punteggio decrescente, secondo la formula $25: X = A: B$ dove X è il punteggio da assegnare all'offerta, A è il prezzo dell'offerta esaminata e B è il prezzo dell'offerta economicamente più conveniente.

L'Istituto procederà alla selezione sulla base dei criteri sopra riportati ed in base ai seguenti criteri di priorità:

- a) Docenti con contratto a tempo indeterminato/determinato fino al 31.08 o 30.06 in servizio presso l'Istituto Comprensivo di Comeglians;
- b) Docenti con contratto a tempo indeterminato/determinato fino al 31.08 o 30.06 in servizio nelle scuole della Provincia di Udine;
- c) Personale esterno all'Amministrazione in possesso di documentati titoli ed esperienze pregresse corrispondenti ai requisiti richiesti;
- e) Enti e associazioni esterne all'Amministrazione con personale in possesso di documentati titoli ed esperienze pregresse corrispondenti ai requisiti richiesti.

A **parità di punteggio** il Dirigente Scolastico si riserva di scegliere, tra le proposte pervenute, quella che meglio risponderà alle esigenze richieste considerando anche precedenti esperienze positive di collaborazione con l'Istituto Scolastico maturate nello stesso ambito disciplinare previsto dal bando. Se ritenuto necessario il Dirigente sottoporrà a colloquio gli aspiranti ai fini della valutazione complessiva avvalendosi di un'apposita commissione.

6. MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE E CRITERI DI AMMISSIBILITÀ DELLE ISTANZE

Tutte le istanze pervenute, secondo le modalità ed i termini dell'avviso, saranno oggetto di valutazione da parte di una commissione nominata con atto dirigenziale al fine di elaborare la graduatoria dei candidati ammessi alla selezione.

Le graduatorie formate sono approvate con decreto del Dirigente Scolastico e pubblicate all'Albo on-line dell'Istituto.

Entro 5 giorni dalla pubblicazione è ammessa la presentazione di reclamo nella forma scritta da parte dei partecipanti. Decorso 5 giorni dalla pubblicazione delle graduatorie all'albo on line senza rilievi, le graduatorie diventeranno definitive e pertanto si procede alla designazione dell'avente titolo.

In caso di rinuncia di un candidato subentra quello successivo in graduatoria.

L'attribuzione dell'incarico sarà effettuata a giudizio insindacabile del Dirigente Scolastico, sulla base dei punteggi sopra indicati e in ordine di graduatoria.

L'incarico sarà conferito anche in presenza di una sola istanza purché la stessa sia rispondente ai requisiti di partecipazione indicati nel presente avviso e su disponibilità del candidato.

L'accertamento della mancanza dei requisiti dichiarati, comporta in qualunque momento l'esclusione dalla procedura di selezione stessa o dalla procedura di affidamento dell'incarico o la decadenza dall'elenco degli idonei. Si rammenta che la falsa dichiarazione comporta l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000. L'Amministrazione si riserva il diritto di richiedere ai candidati che risulteranno idonei e inseriti nella graduatoria, la presentazione completa dei titoli originali o delle copie conformi prima di assegnare loro l'incarico.

La partecipazione alla selezione non vincola in alcun modo l'Amministrazione Scolastica che si riserva la facoltà, a proprio insindacabile giudizio, di non procedere alla stipula del contratto, senza che ciò comporti pretesa alcuna da parte dei candidati.

7. STIPULA DEL CONTRATTO E COMPENSI

Per lo svolgimento dell'incarico da parte del *Personale esperto esterno/interno e di Enti e Associazioni* è corrisposto **un importo max orario di € 51,09 onnicomprensivo** (importo lordo stato) da intendersi onnicomprensivo di ritenute e contributi, di qualsiasi eventuale spesa, nonché degli eventuali accessori di legge.

Il candidato o il rappresentante dell'associazione individuato ai sensi del presente bando, sarà invitato a presentarsi presso l'Ufficio preposto per la stipula del contratto.

L'andamento del progetto sarà sottoposto a valutazione a cura del docente di classe responsabile del progetto.

Il pagamento avverrà a prestazione conclusa e **verrà corrisposto in funzione delle lezioni effettivamente prestate**, previa presentazione di fattura elettronica o nota di prestazione d'opera e rendicontazione delle attività svolte effettuata tramite apposizione delle firme di presenza sul registro opportunamente controfirmato dal docente di classe responsabile del progetto.

8. CLAUSOLA DI TRACCIABILITA' DEI FLUSSI FINANZIARI

Si evidenzia che ai sensi dell'art. 3, c. 7 di cui alla legge 13 agosto 2010 n. 136 e successive modifiche, tutti i movimenti finanziari relativi ai lavori, ai servizi e alle forniture pubbliche devono essere registrati su conti correnti dedicati. L'appaltatore dovrà perciò provvedere all'utilizzazione di un conto corrente "dedicato" e dovrà dare comunicazione all'amministrazione degli estremi identificativi del conto, le generalità e il codice fiscale delle persone delegate ad operare su di esso. Ai sensi dell'art. 3 comma 8 della legge n. 136 del 2010, l'atto negoziale da stipulare conterrà, pena di nullità assoluta, una clausola con cui l'operatore economico contraente assumerà gli obblighi di tracciabilità dei flussi finanziari di cui alla citata legge n. 136/2010".

9. MODALITA' E TERMINI PRESENTAZIONE DOMANDE

Gli interessati dovranno far pervenire la propria candidatura al conferimento dell'incarico **preferibilmente** tramite PEC indirizzata a **udic80900e@pec.istruzione.it** o in alternativa via e-mail all'indirizzo: **udic80900e@istruzione.it** recante in oggetto la dicitura: "**Disponibilità Progetto "corso di YOGA" - I.C. di Comeglians a.s. 2025/2026**"

Le candidature dovranno pervenire, a pena di esclusione, entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 30 gennaio 2026 e dovranno essere corredate dai seguenti documenti, **nessuno escluso**:

- se ente o associazione, richiesta del legale rappresentante di partecipazione alla selezione con l'indicazione dell'esperto proposto per effettuare l'attività;
- domanda di partecipazione e dichiarazione, resa ai sensi del DPR n. 445/2000, di essere in possesso dei requisiti indicati all'art. 4 del presente avviso pubblico (Allegato A);
- fotocopia del documento di identità in corso di validità;
- curriculum vitae in formato europeo da cui si evincano chiaramente:
 - titoli di studi posseduti;
 - titoli culturali afferenti l'incarico oggetto del presente avviso;
 - esperienze pregresse maturate presso l'Istituto Comprensivo di Comeglians o altre istituzioni pubbliche nello stesso ambito disciplinare, con indicazione della durata delle stesse.

La documentazione prodotta in maniera difforme dai suddetti punti e/o priva di sottoscrizione e/o recante correzioni e/o cancellazioni e/o mancante di uno degli allegati, determinerà l'esclusione dalla procedura di selezione. L'Istituto non assume alcuna responsabilità per la dispersione di comunicazioni dipendente da inesattezze nell'indicazione del recapito da parte dell'aspirante o comunque imputabili a fatti terzi, a caso fortuito o di forza maggiore.

La mancanza, anche parziale, della documentazione o dei requisiti, costituisce motivo di esclusione. Della rispondenza al vero delle dichiarazioni sostitutive rese ai sensi del D.P.R. 445/2000 il soggetto dichiarante si

assume la responsabilità civile e penale. L'eventuale mendacità delle dichiarazioni accertata dall'amministrazione può comportare la risoluzione del contratto.

L'Istituto declina ogni responsabilità per le istanze pervenute oltre il termine previsto. L'Istituto si riserva, altresì di richiedere, al vincitore della selezione, la presentazione in copia fotostatica dei titoli culturali, professionali e di esperienza valutati ai fini della formazione della graduatoria.

Non saranno considerate le istanze pervenute oltre il termine previsto o prive della documentazione richiesta.

10. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I dati personali acquisiti con la procedura di cui al presente avviso saranno utilizzati e trattati esclusivamente per le finalità dello stesso ai sensi del D. Lgs. n.101/2018 – Adeguamento al Regolamento UE 2016/679.

Il titolare del trattamento dei dati personali è il Dirigente Scolastico Dott. Angelo SOLILLO.

Con l'invio della candidatura, i concorrenti esprimono il consenso al trattamento dei dati personali forniti.

11. PUBBLICITÀ LEGALE

Il presente avviso è composto di n. 6 pagine e viene pubblicato sull'albo pretorio on line del sito web dell'Istituto scolastico.

Per eventuali informazioni rivolgersi all'ufficio di Segreteria tramite e-mail: udic80900e@istruzione.it.

Allegati:

Allegato A – Domanda di partecipazione

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott. Angelo SOLILLO