

# FORMAZIONE DOCENTI

## MUOVINSIEME

16 maggio 2024  
ore 16.30 - 18.00



Palmanova  
Borgo Aquileia 35

Il corso ha l'obiettivo di formare gli insegnanti affinché possano promuovere l'**attività fisica** e contrastare la sedentarietà degli alunni durante l'orario scolastico. Propone **didattica all'aperto** e favorisce l'inclusione. Attraverso la scelta e la messa in sicurezza di percorsi pedonali esterni alla scuola, l'insegnante può integrare la lezione didattica svolta all'esterno della classe con un'esperienza di attivazione motoria per gli alunni.

## PROGRAMMA

**16.30 - 17.00**

Camminata guidata dalla professionista laureata in scienze motorie

**17.00 - 17.30**

Progetto Muovinsieme: ruoli, tempistiche e organizzazione

**17.30 - 18.00**

Attività a gruppi sull'outdoor learning



ISCRIZIONI/INFORMAZIONI:  
[promozione.salute@asufc.sanita.fvg.it](mailto:promozione.salute@asufc.sanita.fvg.it)



Si consiglia un abbigliamento comodo.



L'uscita è prevista anche in caso di pioggia.