

Da riportare in ogni risposta:

Prot. n. 0119494 - P / GEN / ASUFC

Data 25/07/2022



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Via Pozzuolo 330,
33100 Udine

Alla cortese attenzione dei Dirigenti Scolastici
degli Istituti Comprensivi
e delle Scuole Secondarie di II grado

OGGETTO: Proposta formativa UNPLUGGED

Pregiatissimi Dirigenti Scolastici e insegnanti,

a sostegno del percorso regionale di Scuole che Promuovono Salute¹, avviato nell'anno scolastico 2018 -2019 a cui tutte le scuole possono aderire in qualsiasi momento, il Dipartimento di Prevenzione e il Dipartimento delle Dipendenze dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, propongono per quest'anno scolastico, la formazione in oggetto per gli insegnanti.

Unplugged² è un programma di prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza basato sul modello dell'influenza sociale e sulla Life Skills Based Education.

Nasce da uno studio europeo che ne ha dimostrato l'efficacia e definito *beneficial* dal EMCDDA³.

Il programma si sviluppa con una formazione strutturata su tre giornate per un totale di 20 ore di didattica attiva e partecipata.

E' rivolta agli insegnanti delle classi seconde e terze della scuola secondaria di primo grado e delle classi prime della scuola secondaria di secondo grado.

Le attività proposte agli insegnanti durante la formazione saranno poi svolte in classe con gli studenti.

La partecipazione alla formazione e il materiale didattico sono offerti gratuitamente.

¹ <http://www.regione.fvg.it/rafvfg/cms/RAFVG/salute-sociale/promozione-salute-prevenzione/FOGLIA11/>.

² <http://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/>

³ https://www.emcdda.europa.eu/best-practice/xchange/unplugged_en



Sistema Sanitario Regionale

Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale – ASU FC
Sede Legale: Via Pozzuolo 330 – 33100 Udine UD
CF e PI 02985660303 – PEC asufc@certsanita.fvg.it

UDIC81100E - A614F41 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0003307 - 26/07/2022 - VII.5 - E

Gli obiettivi delle 20 ore di formazione sono:

- conoscere i modelli della Life Skills Based Education e dell'Influenza sociale
- apprendere cosa siano e come si strutturano interventi di promozione della salute e prevenzione
- approfondire i comportamenti a rischio in adolescenza e le dipendenze
- sperimentare concretamente le attività proposte dal programma Unplugged

Di seguito le date e gli orari della formazione, che verrà svolta nel pieno rispetto delle vigenti norme di contenimento della diffusione della pandemia.

- Lunedì 5 settembre dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00
- Martedì 6 settembre dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00
- Mercoledì 7 settembre dalle ore dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Gli incontri si svolgeranno presso l'Ospedale di Jalmicco, via Natissone 11, parcheggio P2, corpo C, sala convegni piano terra.

Per la pausa pranzo dei primi due giorni, sarà possibile usufruire della mensa aziendale a un costo di 6,50 euro, prenotandosi in sede prima dell'inizio delle attività.

E' comunque presente un bar all'interno della struttura.

Saranno accolte le prime 25 domande di iscrizione.

Si raccomanda un abbigliamento comodo per l'intera durata del corso.

Per ulteriori informazioni/iscrizioni si potrà fare riferimento al seguente indirizzo email:
promozione.salute@asufc.sanita.fvg.it

Si ringrazia dell'attenzione riservata e si porgono cordiali saluti.

I referenti per la promozione della salute nelle scuole

