

ESPERIENZE LAVORATIVE

- 06/09/2024 - in corso **Istituto comprensivo Linussio Matiz** *Plesso di Paluzza*
Docenza nell'ambito della classe di concorso ADMM - sostegno e A028 - Matematica e scienze nella Scuola secondaria di primo grado.
- 09/2022 - 30/06/2023 **Istituto comprensivo Linussio Matiz** *Plesso di Paluzza*
Docenza nell'ambito della classe di concorso ADMM - sostegno nella Scuola secondaria di primo grado.
Incarico nell'ambito dei progetti POF a.s. 2023/24- Titolo progetto: "Laboratorio di giochi matematici, informatici e scientifici"
Incarico nell'ambito dei progetti POF a.s. 2023/24- Titolo progetto: "A scuola lungo il But"
- 09/2022 - 30/06/2023 **Istituto comprensivo di Trasaghis** *Plesso di Resia*
Docenza nell'ambito della classe di concorso A028 - Matematica e scienze nella Scuola secondaria di primo grado. Referente di plesso per i giochi matematici.
- 09/2021- 31/08/2022 **Istituto comprensivo di Gemona del Friuli** *Plessi di Gemona del F. e Artegna*
Docenza nell'ambito della classe di concorso A028 - Matematica e scienze nella Scuola secondaria di primo grado.
- 03/2014 - 09/2021 **Sanitas Friuli srl**, Gemona del Friuli (UD)
Segreteria (full-time 40 ore/sett) - tempo indeterminato.
Poliambulatorio privato accreditato di media complessità, convenzionato con il SSN, dotato di punto prelievi e area chirurgica. Front office e back office
- 02-05/2014 **IC Arta Terme e Paularo, IC Statale di Faedis**, Loro Sedi
Incarichi di supplenza nella classe di concorso A059 (matematica e scienze)
- 09/2010 - 12/2013 **CityLab srl**, Torreano di Martignacco (UD)
Tecnico di laboratorio / segreteria (full-time 40 ore/sett).
Laboratorio di analisi privato
- 09/2007 - 06/2018 **Puntosport Associazione Sportiva** - Gemona del Friuli (UD)
Liberò professionista/collaboratore.
Consulenza in ambito nutrizionale, educazione alla prevenzione e promozione di uno stile di vita sano. Inserimento nell'Ist. Comprensivo di Gemona del F. e di Trasaghis (UD) con il progetto "ScuolaInForma" in collaborazione anche con Dip. di Scienze Mediche e Biologiche - Università degli Studi di Udine (AA.SS 2009/2010 - 2010/2011 - 2011/2012 - 2012/2013 - 2014/2015 - 2015/2016 2017/2018).
- 02/2013 - 04/2013 **Associazione Culturale Kaleidoscienza** - Udine (UD)
Prestazione occasionale.
Operatore nel progetto "Benessere a colori" per "Frutta nelle scuole", programma del Ministero delle politiche agricole, alimentari e forestali per la promozione del consumo della frutta nelle scuole (A.S 2012/2013) coordinato da Laborattivi Endutainmnt s.r.l. - Milano.
- 05/2010 - 11/2010 **Università degli Studi di Udine -Dipartimento di protezione e Difesa delle Piantesezione di Biologia Vegetale**, Udine
Assegnista di ricerca.
Lavoro al progetto "Determinazione del livello di metaboliti antiossidanti nei vegetali durante i processi di conservazione" utilizzando tecniche spettrofotometriche di determinazione della capacità antiossidante. Attività di ricerca, anche conto terzi.
- 07/2005 - 10/2009 **Università degli Studi di Udine -Dip. di Scienze e Tecnologie Chimiche**, Udine
Fino dicembre 2005 laureato frequentatore, in seguito borsista (interruzione di 3 mesi per maternità).
Collaborazione al progetto "Distribuzione del selenio nel settore agroalimentare ed influenza dei metalli pesanti sulla sua biodisponibilità". Analisi di matrici diverse mediante spettrofotometro ad emissione di plasma con rivelazione a spettrometria di massa (ICP-MS). Collaborazione alle determinazioni del rilascio di metalli in oggetti destinati a venire a contatto con alimenti conto terzi e alla determinazione

della capacità antiossidante di matrici alimentari e plasma mediante tecniche spettrofotometriche..

1/2008 - 03/2008

Istituto Tecnico Industriale "A. Malignani", Udine

03/2009 - 04/2009

Collaborazione a progetto (30 ore + 10 ore)

Incarico di docente esterno in Area di Progetto sul tema "Principi di scienze dell'alimentazione" per il Liceo Scientifico Tecnologico.

09/2005 - 02/2008

Prosciuttificio Wolf Sauris S.p.a., Sauris (UD)*Attività libero professionale. (interruzione di 4 mesi per maternità).*

Esecuzione di analisi microbiologiche e chimico-fisiche su materie prime, semilavorati e prodotti finiti per la valutazione della qualità e degli effetti della trasformazione.

04/2007 - 06/2007

Comune di Paluzza, Paluzza (UD)

04/2008 - 09/2008

Contratto di lavoro autonomo occasionale (60 ore).

Operatore didattico per il progetto "A scuola sul fiume Bût", percorso di educazione al territorio, all'ambiente e alle attività produttive locali attuali, o legate alla tradizione proposto agli alunni delle scuole primarie e secondarie di I° grado.

03-06/2006

IAL-Agenzia formativa Friuli Venezia Giulia- Gemona del F.(UD)*Collaborazione a progetto (60 ore)*

Incarico di docenza per l'area di competenza chimica.

11/2000 -12/2004

Università degli Studi di Udine - Dip. di Scienze e Tecnologie Biomediche (ora Dip. di Scienze Mediche e Biologiche), - Sezione di Biologia - Udine

08/2002- 12/2004: Studio sui meccanismi di morte cellulare con particolare interesse ad alcuni geni espressi ed alle vie molecolari coinvolte. Attività di ricerca nell'ambito dell'intervento B1 del FSE, Progetto D4: "Attivazione del processo apoptotico mediante vie alternative di regolazione delle caspasi".

Correlatrice di laureando in Tecnologie di Laboratorio Biomedico (Università di Udine) per la tesi sperimentale "Produzione e purificazione di un anticorpo policlonale anti-Smac/Diablo attraverso l'uso di proteine ricombinanti".

11/2000-07/2002: in veste di tesista. Ricerca per la stesura della tesi di laurea sperimentale in biologia molecolare "Caratterizzazione della via apoptotica attivata dalla caspasi-2". Studi di localizzazione subcellulare di caspasi-2 e proteine di interesse correlate, messa a punto un sistema di produzione, purificazione e caratterizzazione di caspasi-2 come enzima ricombinante attivo e un saggio di proteolisi *in vitro* per l'identificazione di nuovi substrati di caspasi-2. Il lavoro ha portato all'identificazione un nuovo substrato di caspasi-2 (pubblicazioni).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

marzo 2024

"Coding: prime attività" ApplInventory for Education (6 h)

giugno 2023

"Mindfulness III" Liceo scientifico G. Marinelli (9 h)

novembre 2022

"Obbiettivo recupero delle competenze di base" DeA Formazione (2 h)

ottobre 2022

"Un nuovo approccio alla didattica STEM" DeA Formazione (2 h)

febbraio 2022

"STEM e Educazione civica: facce della stessa Matematica" DeA Formazione (2 h)

Novembre 2023

Corso di formazione **"Tecniche digitali e multimediali"** Centro CEFAP (40 ore)

Maggio 2023

Conseguimento **Attestato BLSD sanitari**.

Gennaio 2019 (2023)

Conseguimento **Attestato idoneità tecnica "Addetto antincendio"rischio elevato n° 63276/19** - Comando provinciale Vigili del Fuoco di Udine.Refresh successivo 2023.

Maggio - Settembre 2007

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Farmacia, Via Balzaretti 9, Milano

Corso di perfezionamento universitario in "Nutrizione e benessere" (140 ore)

Formazione nel campo dell'alimentazione e della nutrizione umana in ambito fisiologico e patologico, di sicurezza alimentare e legislazione per ideare e svolgere attività di ricerca sul tema in laboratori privati e pubblici ed industrie alimentari.

Febbraio - giugno 2005

Ente di formazione IAL - Trieste

Corso di formazione "Acquis comunitario in materia ambientale".

Normativa ambientale applicata in Italia e Slovenia, il Diritto Internazionale dell'Ambiente e la Normativa sulle acque (40 ore).

Novembre 2003

Esame di stato per esercizio della professione seconda sessione 2003. Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi dal 18.01.2006 al 31.12.2019 Albo Sezione A, n. 056086.

Luglio 2002

Università degli Studi di Trieste, P.le Europa 1, 34127 Trieste

Laurea in scienze Biologiche.

Tesi sperimentale in biologia molecolare "Caratterizzazione della via apoptotica attivata dalla caspasi-2", laurea conseguita il 19.07.2002 con punteggio 105/110.

Giugno 1993

Liceo Scientifico "Luigi Magrini", Via Praviolai, 33013 Gemona del Friuli (Udine)

Maturità scientifica**CAPACITÀ E COMPETENZE**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Nel corso delle mie esperienze ho avuto modo di utilizzare ed applicare tecnologie diverse. Esecuzione di analisi di chimica clinica, urine, immunometria, emocromocitometriche. Manipolazione e mantenimento di colture batteriche: estrazione e purificazione di DNA, PCR, clonaggio, mutagenesi; espressione e purificazione di proteine ricombinanti per la produzione di anticorpi ed enzimi attivi. Manipolazione e mantenimento di colture cellulari di mammifero: tecniche di espressione di proteine esogene mediante trasfezione con calcio fosfato e cationi lipidici, tecniche di microiniezione. Analisi di proteine: tecniche di SDS-PAGE e western blot, immunofluorescenza, studi di interazione proteina-proteina: saggi di GST-pulldown e di immunoprecipitazione. Microscopia confocale ed a fluorescenza. Utilizzo di radioisotopi: marcatura di DNA e di proteine cellulari in vivo, tecniche di trascrizione e traduzione in vitro. Utilizzo ICP-MS e tecniche di preparazione del campione mediante digestore a microonde. Analisi della capacità antiossidante di matrici vegetali ed animali mediante l'utilizzo di tecniche spettrofotometriche. Esperienza nell'uso di strumenti di laboratorio biologico/chimico: cappe aspiranti, spettrofotometri, termociclatori, centrifughe e ultracentrifughe, strumenti per elettroforesi, incubatori, autoclavi, microscopio visibile ed a fluorescenza, microscopio confocale, microiniettore per iniezioni nel nucleo cellulare, digestore a microonde, ICP-MS.

COMPETENZE INFORMATICHE: Buona conoscenza del pacchetto Office, gestione della posta elettronica e web browser; buon utilizzo gestionali laboratorio analisi e segreteria (GIPO, CupWeb, SynlabNet, piattaforma Extralab).

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E
ORGANIZZATIVE

Elevata propensione al lavoro di gruppo ed al confronto.
Senso pratico e attitudine alla risoluzione dei problemi.
Autonomia nella gestione del lavoro e dedizione.

Buona attitudine alle relazioni sociali, all'ascolto ed al confronto maturata nei diversi ambiti lavorativi e nella pluriennale esperienza nel settore del volontariato e associazionismo. Dal 2009 al 2015 prima consigliere e poi Presidente dell'Associazione "Crescere con i piccoli", ente gestore della Scuola dell'Infanzia "Monsignor Castellani" (gestione 5 dipendenti) di Arterga. Socio e per anni consigliere della sottosezione SAF-CAI "Monte Quarnan" - Arterga. Attualmente consigliere dell'associazione "Amici del Teatro" che gestisce il Nuovo Teatro "Monsignor Lavaroni" di Arterga. Socio e fondatore della ASD "Monte Faeit Run" che si occupa di organizzare eventi sportivi amatoriali ed agonistici.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE (A2)

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Arterga, 09/2024

Mizzau Michela